

新北市立板橋高中 112 學年度第 1 學期

新北創新教育加速器-菩提 Mental Health Space 計畫

進階攝影育療工作坊【課程表】

壹、工作坊簡介

「一張照片，勝過千言萬語」；攝影，如同其他的視覺藝術型式，能表達出語言文字所難以傳達的情感和精神。每一張照片都有其獨特的生命，因為它記錄下的是攝影者（和其他人、事、物）所經歷過的，那一瞬間無法倒轉的生命時刻。

在此工作坊中，參與者將認識攝影治療概念，了解其理論和透過攝影視框的方式與相片進行對話練習，並且實際體驗多元的攝影治療活動，例如：藉由家庭舊照片回顧家人的關係探索。此外，也會教老師們使用雜誌相片拼貼評估與診斷(MPC)的概念，實際應用於輔導工作之中。

貳、工作坊資訊

一、時間：112 年 10 月 6 日（星期五）、13 日（星期五）

9：00 至 16：40。

二、地點：本校輔導室會議室。

三、外聘講師：吳明富副教授。

四、外聘講師助理：林沅諭小姐。

五、報名方式：9 月 4 日（一）起至 9 月 13 日（三）至全國教師在職進修網報名（代碼：4014832），以有完整參加初階攝影育療工作坊的老師優先錄取，錄取後寄送工作坊行前通知、活動前作業和攜帶媒材。

參、課程表

112年10月6日(星期五)

時間	活動內容	主持(講)人	偕同帶領
9:00~ 10:30	相見歡 明信片客體關係：尋找對話伙伴 集體共構故事與解構存在議題	吳明富副教授	林沅諭小姐
10:30~ 10:40	休息與提問		
10:40~ 12:10	臉書大頭照：攝影定位 & 攝影視框 與相片對話之「說相聲」口語諮商歷程演練	吳明富副教授	林沅諭小姐
12:10~ 13:30	午餐休息		
13:30~ 15:00	家庭相簿： 家庭動力與家人關係探索	吳明富副教授	林沅諭小姐
15:00~ 15:10	休息與提問		
15:10~ 16:40	封存記憶 相片過渡客體之項鍊製作	吳明富副教授	林沅諭小姐

112 年 10 月 13 日 (星期五)

時間	活動內容	主持(講)人	偕同帶領
9:00~ 10:30	雜誌相片拼貼評估與診斷(MPC) 賦能：拍立得	吳明富副教授	林沅諭小姐
10:30~ 10:40	休息與提問		
10:40~ 12:10	紀實攝影：生涯遠景 攝影外拍內觀新體驗	吳明富副教授	林沅諭小姐
12:10~ 13:30	午餐休息		
13:30~ 15:00	走進生命之幽谷，探索深層自我 容格積極想像之放大法	吳明富副教授	林沅諭小姐
15:00~ 15:10	休息與提問		
15:10~ 16:40	走進生命之幽谷，探索深層自我 容格積極想像之放大法	吳明富副教授	林沅諭小姐

● 參與成員媒材準備：

1. 參與者請準備一台手機(請充足電)。
2. 家庭作業：參與者在手機中存放自己在工作坊前，以「家」為主題拍攝五張照片，並攜帶一張跟家人有關的舊照片(紙本)
3. 每人攜帶兩本的舊雜誌(生活化一點的，如：商業周刊、張老師月刊、天下或世界地理雜誌…等，不要是廣告 DM 或目錄)
4. 請每位參與者準備兩個盒子，一個盒子裝從雜誌中剪下來的人物照片，另一個盒子則是裝除人物照片以外「各式各樣」的圖片，愈多愈好(至少各 30 張剪好的圖片，不是整張雜誌頁面)。