

臺北市立成功高中 105 學年游泳個人挑戰賽

- ◎高一高二賽程 3/13 中午 12 點 10 分。
- ◎請 12 點 20 分前完成做操熱身。
- ◎12 點 20 分進行分組點名準備比賽。
- ◎綜合大樓地下一樓游泳池。
- ◎賽程按照分組進行。
- ◎競賽方法：
 1. 參加比賽 50 公尺捷泳。
 2. 不以跳水方式進行比賽。
 3. 以班級順序安排分組，每組六位，計時決賽。
 4. 比賽採各年級計時擇優取前 8 名；計時決賽依名次頒發獎狀。

體育組

臺北市立成功高中 105 學年游泳個人挑戰賽

- ◎高一高二賽程 3/13 中午 12 點 10 分。
- ◎請 12 點 20 分前完成做操熱身。
- ◎12 點 20 分進行分組點名準備比賽。
- ◎綜合大樓地下一樓游泳池。
- ◎賽程按照分組進行。
- ◎競賽方法：
 1. 參加比賽 50 公尺捷泳。
 2. 不以跳水方式進行比賽。
 3. 以班級順序安排分組，每組六位，計時決賽。
 4. 比賽採各年級計時擇優取前 8 名；計時決賽依名次頒發獎狀。

體育組