臺北市立成功高中105學年**游泳個人挑戰賽**

**◎高一高二賽程3/13中午12點10分。**

**◎請12點20分前完成做操熱身。**

**◎12點20分進行分組點名準備比賽。**

**◎綜合大樓地下一樓游泳池。**

**◎賽程按照分組進行。**

**◎**競賽方法：

1.參加比賽50公尺捷泳。

2.不以跳水方式進行比賽。

3.以班級順序安排分組，每組六位，計時決賽。

4.比賽採各年級計時擇優取前8名；計時決賽依名次頒發獎狀。

體育組

臺北市立成功高中105學年**游泳個人挑戰賽**

**◎高一高二賽程3/13中午12點10分。**

**◎請12點20分前完成做操熱身。**

**◎12點20分進行分組點名準備比賽。**

**◎綜合大樓地下一樓游泳池。**

**◎賽程按照分組進行。**

**◎**競賽方法：

1.參加比賽50公尺捷泳。

2.不以跳水方式進行比賽。

3.以班級順序安排分組，每組六位，計時決賽。

4.比賽採各年級計時擇優取前8名；計時決賽依名次頒發獎狀。

體育組