

臺北市立成功高級中學 105 學年度游泳個人挑戰賽競賽規程

- 一、宗旨：為鍛鍊強健體魄，增進游泳技能，發揮團隊精神，提昇游泳水準。
- 二、主辦單位：學務處
- 三、承辦單位：體育組
- 四、協辦單位：教官室、健康中心
- 五、報名日期：即日起至 2 月 24 日（星期五）止。
- 六、報名手續：每班報名參賽 3 人（各班自由報名參加），詳填於報名單；經導師簽章後繳回體育組（綜合大樓 5 樓）。**凡患有心臟病、氣喘、高血壓、習慣性脫臼等不適激烈運動者，請勿報名參加，如隱瞞患病事實，因此發生意外者，請自行負責。**
- 七、競賽組別：高一組、高二組。
- 八、競賽日期：看報名人數來調整比賽日期，利用中午 12 時舉行計時決賽。
各組分組表張貼公布在體育組外公布欄
- 九、競賽地點：本校綜合大樓 B1 游泳池。
- 十、競賽方法：
 1. 每班 3 人參加比賽 50 公尺捷泳。
 2. 不以跳水方式進行比賽。
 3. 以班級順序安排分組，每組六位，計時決賽。
 4. 比賽採各年級計時擇優取前 8 名；計時決賽依名次頒發獎狀。
 5. 比賽成績前 20 名同學入選參加第十一屆市長盃游泳大隊接力比賽。
- 十一、本規程呈請 校長核准後實施。

105 學年度游泳個人挑戰賽報名表

班級：	班	導師簽章：
1		2
3		候補