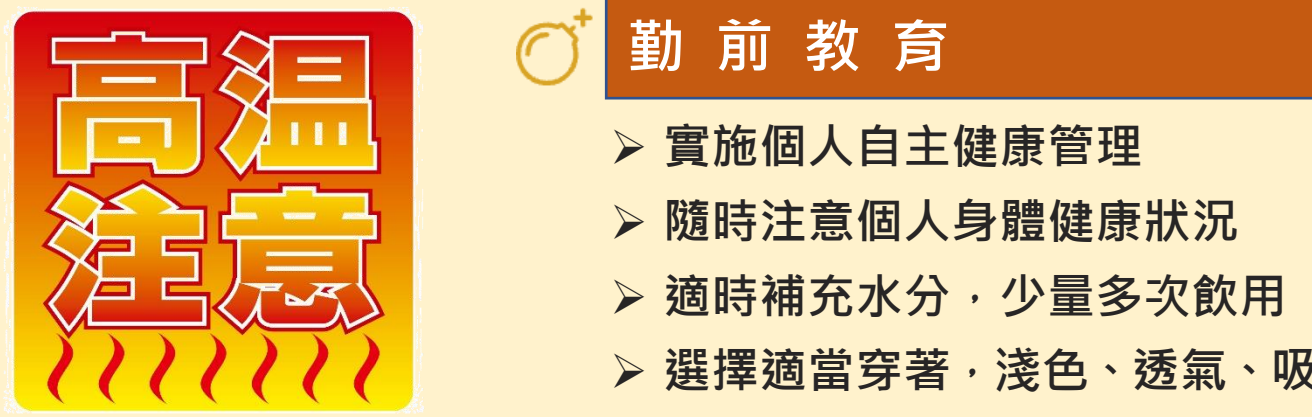
溫馨提醒 各機關於戶外高溫作業同仁

請於工作前落實防護措施！



勤 前 教 育

- 實施個人自主健康管理
- 隨時注意個人身體健康狀況
- 適時補充水分，少量多次飲用
- 選擇適當穿著，淺色、透氣、吸汗為佳

巡 視 管 理

- 至少 2 人一組，彼此互相照應
- 氣溫達 36°C 時，適時運用遮陽設備、風扇、細水霧
- 隨時注意他人體溫或任何不舒服之反應，安排適當休息時間

預防熱危害

- 多喝水
- 多休息
- 要遮陽

緊 急 處 置

發生熱疾病時，請參考下列方式處理

- 將患者移到陰涼的地方
- 鬆脫患者身上衣物
- 用水擦拭身體及搧風
- 提供加少許鹽的冷開水或稀釋之電解質飲料
- 儘快送醫處理

臺北市政府人事處 關心您