

鄭忍嬌 簡歷

一、出生年：1963 年。

二、性別：女。

三、學歷：

1. 私立文化大學家政系學士。
2. 國立台灣師範大學家政教育研究所碩士。
3. 國立台灣師範大學人類發展與家庭學系博士班進修中。

四、現職：

1. 成功高中家政科專任教師。
2. 臺北市高中家政輔導團輔導教師。

五、經歷：

(一) 得獎

1. 79 年度台北縣優良教師。
2. 與其他台北市家政輔導團團員參與「師資培用聯盟實施計畫」，研究成果獲選為第二名。

(二) 授課

1. 台北縣私立穀保家商補校家政科專任教師。
2. 台北市立明倫高中家政科專任教師。
3. 輔仁大學家政系家庭管理兼任講師。
4. 台北大學家政教育兼任講師。
5. 實踐大學兒童發展與家庭研究學系婚姻與家庭、家庭概論、性別教育、家庭資源管理、家庭生活教育概論兼任講師。
6. 臺灣師大人類發展與家庭學系家政教學實習兼任講師。
7. 臺灣師大進修推廣部家庭生活教育概論兼任講師。
8. 空中大學生活應用科學系家庭概論兼任講師。
9. 政府、學校、民間機構「家庭生活教育」、「職業教育訓練」課程規劃與授課之專業講師。

(三) 學校行政經歷

1. 台北縣私立穀保家商補校家政科主任。

(四) 研究經歷

1. 「婚前教育課程及手冊研發」(2001-2002)。教育部：臺灣師大家庭教育研究及發展中心。

2. 「家庭資源管理課程及手冊研發」(2004-2005)。教育部：臺灣師大家庭教育研究及發展中心。
3. 「93 年度家庭教育績優志工及團體的遴選辦法」(2003-2004) 教育部：臺灣師大家庭教育研究及發展中心。
4. 「95 年度家庭教育績優志工及團體的遴選辦法」(2005-2006) 教育部：臺灣師大家庭教育研究及發展中心。
5. 「國中技藝教育教學資源手冊」(2005-2006)。教育部：技術及職業教育研究中心。
6. 「臺灣婦女的生涯選擇」(2006-2007)。國科會。
7. 「婚姻教育推動人員工作坊」(2007)。臺灣師大家庭教育研究及發展中心。
8. 「96 年度婚姻教育志工專業培訓課程研發」(2006-2007)。教育部：臺灣師大家庭教育研究及發展中心。
9. 「師資培用聯盟實施計畫」(2006-2007)。教育部：臺灣師大人類發展與家庭學系。

(五) 其他經歷

1. 婚前／婚後輔導 (美國 Prepare/Enrich 課程) 授證協談員。
2. 95 年高級中學家政科暫行課程綱要修正小組委員。
3. 高級中等學校實驗 (習) 場所安全衛生種子教師培訓教材審查委員。
4. 大台北地區公立國中、高中家政科教師甄選之命題教師及試教評審。
5. 93、95 年度家庭教育績優志工及團體遴選之審查委員。
6. 臺北市高中家政輔導團顧問。

五、主要著作：

(一) 論文

1. 鄭忍嬌 (1989)。已婚職業婦女的生活壓力、自我狀態、適應方式對身心健康之影響。臺灣師大家政教育系碩士論文。未出版。

(二) 期刊

2. 鄭忍嬌、陳皎眉 (1994)。已婚職業婦女的生活壓力與自我狀態對身心健康之影響。婦女與兩性學刊，5，47-67。
3. 鄭忍嬌 (1996)。已婚職業婦女的生活壓力與適應方式對身心健康之影響。明倫學報，1，61-75。
4. 鄭忍嬌 (2003)。臺灣母職的出路—兼談 Self-in-Relation 對婦女教育之母職教育的啟示。成功高中學報，2，103-119。
5. 鄭忍嬌 (2004)。延展母惠，讓愛高飛—中年母職的轉變與調適。愛家雜誌，9：5，7-9。
6. 鄭忍嬌 (2004)。裝備・磨合・比翼飛。愛家雜誌，9：10，16-17。

(三) 書籍

7. 鄭忍嬌 (1991)。無聲意會有聲傳情—談戀愛中的溝通。晏涵文主編，浪漫的開始—婚前的約會、戀愛與擇偶。台北市：張老師。40-59。
8. 臺灣師範大學家庭教育中心 (2002)。婚前教育手冊-交友篇。台北市：教育部編印，189-211 頁。
9. 許美瑞、鄭忍嬌、鄭百芬、龔玟豔 (2004)。高中家政 (上)(下)。台北：正中書局。
10. 許美瑞、鄭忍嬌、鄭百芬、龔玟豔 (2004)。高中家政—教師手冊 (上)(下)。台北：正中書局。
11. 臺灣師範大學家庭教育中心 (2005)。用對方法，聰明理家：家庭資源管理教育手冊。台北市：教育部編印，17-28，73-83 頁。
12. 鄭忍嬌主編 (2006)。高中家政 (上)。台北：華興書局。
13. 鄭忍嬌主編 (2006)。高中家政—教師手冊 (上)。台北：華興書局。
14. 周麗端主編 (2006)。家政教學錦囊。臺灣師範大學人類發展與家庭學系、台南女中、台北市家政輔導團共同研發。
15. 鄭忍嬌主編 (2007)。高中家政 (下)。台北：華興書局。
16. 鄭忍嬌主編 (2007)。高中家政—教師手冊 (下)。台北：華興書局。
17. 曾慶玲、鄭忍嬌、陳芳茹、葉明芬、黃淑滿 (2007)。家庭教育。台北縣：龍騰文化。

(四) 研討會

18. 鄭忍嬌 (2004)。臺灣已婚中年人對老年居住及生活費安排的期望。健康婚姻與家庭國際研討會。國立臺灣師範大學家庭教育研究與發展中心、國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系主辦，2004 年 10 月 27 日-29 日於國立國家圖書館國際會議廳。

六、教學專長：

1. 家政教育方面：家政教材教法、家政課程設計、家政教學實習等。
2. 家庭生活教育方面：婚前教育、婚姻教育、親職教育、親子教育、婦女教育、性別教育、家庭資源管理教育、家庭生活教育、樂齡教育等。
3. 職業教育訓練方面：職能地圖、組織的衝突與管理、組織中的人際關係、教學活動設計、教學技巧、教學評鑑等。