

最後的演講

—陳怡秀老師編寫

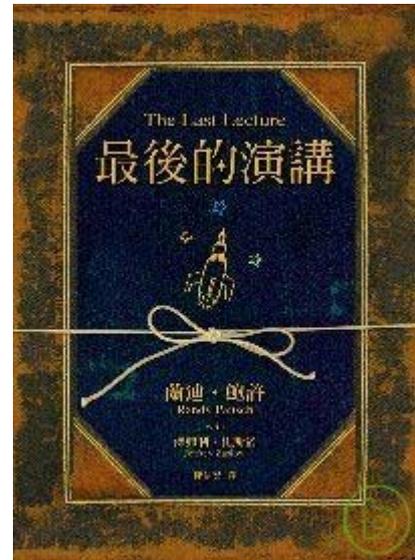
作者：Randy Pausch、Jeffrey Zaslow

(蘭迪·鮑許、傑佛利·札斯洛著)

譯者：陳信宏

出版社：方智出版社

出版日期：2008年06月25日



一、必讀理由

1. 蘭迪教授所發表的「全力實現兒時夢想」演講影片，全球下載超過 1000 萬次，是美國 ABC News 網站上最受歡迎的影片 (www.thelastlecture.com)
2. 書上市 48 小時首刷 40 萬冊售罄，50 天內銷售衝破 200 萬冊！
3. Amazon、Barnes&Noble、紐約時報暢銷冠軍，被視為將打破《最後 14 堂星期二的課》蟬聯 205 週排行榜紀錄的經典。
4. 《紐約時報》、《華爾街日報》、《商業週刊》、ABC、TVBS、文茜世界週報等大幅報導！
5. 2008 年 5 月 18 日，美國前副總統高爾在卡內基美隆大學第 111 屆畢業典禮上，盛讚鮑許教授是位「英雄」。

二、背景搜索

蘭迪·鮑許教授於 46 歲被診斷出罹患胰臟癌，而隔年癌細胞轉移，僅剩 3~6 個月的生命。他希望在極有限的時間裡，能把握和家人共處的每一刻，而且希望把未來二十年原本要教給子女的事提前教給他們，於是受卡內基美隆大學之邀，發表了一場「最後的演講」。因教授生命所剩無多，時間極珍貴，其藉每天騎自行車運動的時間（共 53 次），透過行動電話耳機與《華爾街日報》專欄作家傑佛利·札斯洛通話，經過整理成為現今這本書（可謂之「53 場演講」）。

三、內容提要

蘭迪·鮑許教授罹患胰臟癌，未來的日子極有限，但他不談死亡，他談的是從他兒時一直到工作、結婚等各種人生經驗，他談如何以活力和熱情使自己的人生充實而深具意義。

全書分成六大部分：一、最後一場演講；二、全力實現兒時夢想；三、人生的冒險——以及我從中學到的教訓；四、幫助別人實現夢想；五、重點是怎麼過你的人生；六、結語：用自己的方式退場。六大部分底下又分成若干小章，每個小章往往蘊含著有趣吸引人的小標題，例如：「平房裡的電梯」，寫兒時於房間牆壁任意塗鴉，他感謝父母允許他恣意夢想；「倒在後座上的汽水」，寫作者開著全新的做篷車，與姐姐、外甥、外甥女出遊，姐姐不斷叮嚀小朋友不可弄髒車子，作者卻故意將汽水倒在後座上，藉此傳遞「人比物重要」之訊息……。

諸如此類的生活經驗分享，教授的幽默及創新獨特觀點，誠帶給人們多方的啓迪，無論是待人處世、為人父母、為人師長，將獲益良多。

四、名家推薦

1. 在世界被抹平的時代，蘭迪的「最後的演講」已經造成了廣泛的影響。現在，本書在台灣的出版可以讓更多的讀者受惠。——Google 全球副總裁暨大中華區總裁 李開復
2. 「面對每一天都把它當成生命的最後一天，即便今天結束也了無遺憾。」這個認知我們都知道卻不一定做得到，但鮑許教授確實做到了！——導演 吳念真
3. 如果老師家長學生都來讀這本書，我們的教育成果絕對倍增！而政治人物也該來看這本書，修煉自己的胸懷與言行。——飛碟電台節目主持人 光禹
4. 和作者鮑許教授一樣，我也是個擁有二子一女的父親，也因此，這本充滿希望與啓發性的書特別能觸動我心弦。在書中，鮑許教授談到父母應該鼓勵孩子培養興趣並以熱情探索這世界，我完全認同，我們應該提供一個可讓孩子發揮創造力的空間，並讓孩子們和宇宙萬物建立尊重與慈悲的互動，孩子自然可以發揮最高的潛能，倒不應該有「追求成功」的觀念。在這過程中，孩子的快樂比什麼都重要。此外，在面對疾病的威脅時，鮑許教授始終樂觀積極，坦然面對並放下，「重點是怎麼過你的人生」。我想，這是值得我們所有人學習的。——長庚生物科技 楊定一博士
5. 您與癌症搏鬥的精神讓我深受感動，您的非凡故事振奮了千萬美國人的心靈。您展現出的堅強品格已立下美好的典範，您的勇氣與決心是鼓舞眾人的力量。感謝您為我們國家年輕一代所做出的不可搖撼的貢獻。——美國總統布希親筆致函蘭迪
6. 充滿幽默、勇氣、夢想！我如果是蘭迪教授身體裡的癌細胞，也會覺得自己生錯地方了。這雖是蘭迪教授最後的演講，卻是開啓每個人熱愛生命的第一場演講……。——漫畫家 FOREST

五、心得感想

教授熱愛生命，他往往有顛覆傳統的想法和做法，他總是一語驚醒夢中人，讓我們能檢視自己，也許是十幾年，甚至是大半輩子從不曾發覺的錯誤觀念和行爲。很幸運地，看了這本書，我們可以及時改變、調整自己，幫助自己更積極、正向的面對生活與生命。我們大部分人的生命其長度遠勝於教授，但看到教授一生所做的，無論是在教學上，抑或是幫助他人實現夢想，甚而造福世界，均留下了璀璨的生命足跡，讓生命發光發熱。縱使生命有限，但誠不枉此生，這不禁讓我們一般人感到無比的慚愧。在慚愧之餘，能真正體會教授所說的，並落實於自我的生命，相信這也是教授最樂於見到的，亦是最佳的回饋。

六、佳言錦句

1. 我們改變不了上天發給我們的牌，只能決定怎麼打這手牌。(p.34)
2. 教師能教給學生最有用的東西，就是幫助他們更懂得自我反思。(p.133)
3. 激勵人心是促成善行的最佳工具。(p.157)
4. 如果要我在平實認真與新潮時髦之間做出選擇，我一定會選擇平實認真，因為新潮時髦只是短暫的，平實認真卻是長久的。(p.158)
5. 有太多人都經常抱怨自己人生中的各種問題。我向來認爲，你如果願意把抱怨的力氣拿出十分之一用在解決問題上，一定不免大吃一驚，發現事情原來沒有你想像的那麼糟。(p.164)
6. 我發現有很多人都會花許多時間煩惱別人對自己的看法，如果大家都不擔心別人心裡在想些什麼，我們每個人在生活和工作上的效率都可以提升百分三十三。(p.167)
7. 我一向非常重視老生常談，在我看來，陳腔濫調之所以成爲陳腔濫調，原因就是這種作法確實切合需求。(p.174)
8. 重點不在於你怎麼實現自己的夢想，而是在於怎麼過你的人生。你如果以正確的方式度過人生，上天自然會眷顧你。夢想會自己實現。(p.245)

七、延伸閱讀

1. 佐賀阿嬤給我的人生禮物 島田洋七／羊恩嫩譯／平安文化
2. 故事背後的心靈 劉墉／時報出版社
3. 逆轉結局的不敗態度 賈笛仞／有名堂文化館