

# 人生的壯遊

## ——旅行的夢想、創意及其它

主講人：邱一新先生

### 一、為什麼要旅行？

- 想逃離現況？
- 人生的拯救？
- 探索、增廣見聞？

#### 一路玩到掛

#### BUCKET LIST

*把存款變成回憶*

*把回憶存在世界各地.....*

給自己一個旅行夢想

- 《牧羊少年奇幻之旅》的夢想  
(現代人缺乏的不是心靈忠告、智慧、或時間金錢，缺乏的是決心和行動力)
- 夢想的可貴在於——能牽引更多的夢想
- 佐賀的超級阿嬤：「人到死都要懷抱夢想！即使不能達成也無妨，因為終究是夢嘛！」  
夢想在哪裡？——旅行的抉擇
- 夢想在遠方
- 夢想，愈遠愈大，愈驚險愈美麗
- 我選擇人跡較少的一條路，自此面對截然不同的前途（美國詩人佛洛斯特）
- 莊子：獨與天地精神往來……

### 二、「壯遊」路線選擇

- 1、閱讀的旅行：從旅行文學中找路線
- 2、小說的旅行：從小說中找路線，體驗書中人物在真實環境中的旅行
- 3、想像的旅行：從科幻小說中體會、詮釋，尋找想像路線

#### 從驚「奇」開始：人文奇觀

金字塔&帝王谷陵墓

巴比倫

希臘神殿

羅馬鬥獸場&神殿

伊斯坦堡清真寺

泰姬瑪哈陵

吳哥窟

馬丘比丘（印加）

耶路撒冷  
俄羅斯東正教  
梵諦岡天主教  
日本神社

馬雅金字塔  
長城、兵馬俑、平遙...  
倫敦大英博物館  
巴黎羅浮宮  
歐洲城堡

### 三、旅行的意義

- 旅行的意義，不在於天數多少、長程短程、路線，而在於「對自己的意義」！
- 「爲什麼要去那裡？那裡什麼都沒有！」——愛斯基摩人問勞勃培利（Robert E Peary，1856-1920，第一個抵達北極的人）
- 「去那兒的目的，是想在那個人不可企及的土地上站上幾分鐘」——南極探險家史考特（Robert F. Scott）

#### 3 種旅行型態

- 消費之旅
- 無所爲而爲之旅→觀光、休閒之旅
- 深度之旅、求知之旅 →朝聖之旅、學習之旅

#### 旅行？觀光？

- 有人只是「過客」，有人卻改變了人生。前者不知道曾去過何處，後者則不知道將往何處。
  - 差別：有無「故事」，有無「紀錄」（文字或影像），是否「自己安排行程」，是否「自己面對」？
  - 能否看出人家的「用心」和「智慧」？
- EX.巴塞隆納的「針灸法」&高第「聖家堂」、杜拜帆船飯店的「獨特奢華」

#### 旅行的觀念

- 不再只是「走馬看花」或「吃吃喝喝」，而是強調「旅行態度」、「旅行主題」（確認核心價值）。不只要有「感覺」（深度體驗），還要「感動」（文化感動、心靈悸動）。
- 「旅途」比「抵達」重要。「怎麼玩」比「去哪兒玩」重要。
- 化被動爲主動，創造自己的孤獨點，尋找自己的「旅行故事」。
- 筆記+攝影→讓旅程成爲夢想的縮影。

### 四、如何創造「旅行驚奇」？

#### 尋找自己的旅行故事！

- 宇宙是由「故事」構成，不是分子
- 旅行撇步：戴斗笠旅行、混進駕駛艙……
- 在各國做一天的義工（星空聯盟環遊世界夢想計畫得獎）、探訪攝影大師 Robert Frank 的美國之旅（客委會築夢計畫）、台灣北回歸線縱走（青輔會築夢計畫）……

## 賦予旅行「意義」（故事）

- 撒哈拉的沙漠玫瑰、化石、沙子→三毛的故事
- 紐西蘭 Steward 島的「紙葉」
- 南極「企鵝定情鑽戒」（石頭）
- 潛水：馬紹爾群島遇到鯊魚攻擊（鯊魚牙齒、破碎的潛水相機）
- 古巴海釣照片：海明威《老人與海》

## 壯遊？瘋狂之旅？

- 杜甫（壯遊詩）
- 張騫、司馬遷、玄奘、李白……
- 達爾文、斯文赫定、威福瑞塞西格、華萊士、索爾海爾達、切格瓦拉……

## 新壯遊 3 大特色

- 1、創意
- 2、有挑戰性：  
一條有烙下「腳印」或「軌跡」的旅行「線」
- 3、不尋常的遭遇（故事）：  
「旅途」比「抵達」重要

## 五、新壯遊的英雄

- 胡榮華、鐵馬家庭（黃進寶&楊麗君）、劉寧生駕遊艇、陳美筑姊妹、高智亮單帆橫渡太平洋……
- 伊旺麥奎格（歐比王）機車環球、《不去會死》石田裕輔單車環球
- 從台灣開始：徒步、單車、機車、搭便車……環台
- \* 「26513」4 個人壯遊北回歸線：東石騎單車→阿里山→玉山→八通關古道→瑞穗秀姑巒溪泛舟出海
- 馬可孛羅出版社「當代名家旅行文學」& 「探險與旅行經典文庫」

## 新壯遊·新思考

- 與錢無關，但與「走出去的勇氣」有關
- 不一定要一個人完成，可「一群人」一起完成；也不一定要一次完成，可「分階段」實現
- 有的旅行因「路線」而壯，有的旅行因「行動」而壯，例如用什麼方式旅行……

## 六、BBC 的七大旅行

- 1、絲路
- 2、玻里尼西亞
- 3、泛美公路（從北美到南美）
- 4、緬甸公路（滇緬公路）

- 5、波羅的海到黑海
- 6、鹽路（北非到中非）
- 7、胡志明小徑

## 七、新壯遊建議

- 青藏、滇藏、新藏、川藏公路(or 北京到拉薩一號公路)
- 唐詩宋詞溯源之旅（李白杜甫 or 蘇東坡）
- 茶道（山西平遙→恰克圖→莫斯科→伊斯坦堡）or 西伯利亞大鐵路
- 尋找玄奘、鄭和之足跡
- 尋找達爾文（小獵犬號）、華萊士（香料群島）航線

## 八、讀萬卷書不如行萬里路？我相信閱讀！

- 閱讀擴大自己的視野空間&身心感應
- 莽原：猴子為什麼「欺負」你？獅子為什麼口中含一粒球？為什麼母駝鳥「故意」跑給你追？
- 沙漠：貝都因人如何擠駱駝奶？如何刺激椰棗樹生長？
- 雨林：毒蜘蛛如何「吃」人？蝙蝠如何吸血？

## 九、只要一張機票……

- 你的人生可能就因此不同了
- 即使短短幾天，也已經摸到夢想的邊緣了
- 就像筆尖，無論走到哪兒，都會產生意義
- 為人生留下記憶、回憶，留下可以與兒孫分享的故事

## 十、環遊世界永遠來得及，人生不要有遺憾！

有些事情現在不做，一輩子都不會去做了；有些旅行現在不去，一輩子都不會再去了！  
(當你開始「遺憾」時，就表示你已經「老」了……)