

臺北市立成功高級中學 115 學年度第 1 學期學校日教學活動資料

班級：101-105	科目：生命教育	教科書版本：均悅文化
每週時數：1 小時	任課教師：蔡佳芬	

課程目標：

培養哲學思辨的能力，透過價值選擇，建立自我生命的終極信念，並實踐生命價值。

教學目標：

1. 具備適切的思考素養，以進行人學探索、終極關懷、價值思辨及靈性修養。
2. 具備適切的後設思考素養，不斷發展與精進自身對思考的理解與實踐。
3. 具備跨領域人學探索與建構全人人學的基本素養。
4. 能以適切的人學為基礎，探討人生終極課題，進行價值思辨與靈性修養。
5. 能掌握哲學、生死議題與宗教的基本意涵及其和人生的關係，以建立自己的人生終極信念。
6. 以人生終極信念為指引，貫徹在生活的價值思辨及日常抉擇中，提升人格統整與靈性修養。
7. 具備對道德、個人行為及公共議題進行價值思辨的素養。
8. 具備發現與創造生活美感的素養，並能發展自身的生活美學。
9. 在日常生活的行住坐臥中保持靈性自覺，實踐靈性修養。
10. 能以靈性修養為基礎，進行哲學思考、人學探索、終極關懷與價值思辨。

教學計畫與內容：

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備註
1	8/31 - 9/4	31 開學日。4 高一跨班選修課開始、社團體驗課。	緒論		
2	9/7 - 9/11	7 英文單字初賽(班會)。12 學校日暨班級親師座談會、臺北市 115 年度語文競賽。	第一章—人學探索—從人走向我們 人是什麼？ 我是誰？ 人我之間 靈性修養的第一堂課		
3	9/14 - 9/18	13 臺北市 115 年度語文競賽。14 防災演練預演、高一英語演講比賽。14-18 高一實施性向測驗。15 校內環境知識競賽、高一心電圖檢查。17 英文單字複賽。			
4	9/21 - 9/25	21 正式防災演練。21-24 高一實施性向測驗。22 校內環境知識競賽研討講座。25 中秋節。27 臺北市環境知識競賽初賽。	第二章—哲學思考—用思考讓生活更清楚 思考的重要性 思考試金石—偏見與謬誤 思考的脈絡與方法 思考停看聽		
5	9/28-10/2	28 教師節。29-5 高一微課程選課。30-2 新生健檢。2 全國英文競賽報名截止。3 臺北市 115 年度語文競賽、環境知識競賽市賽。			
6	10/5 - 10/9	9 國慶日(補假)。	期中報告準備	期中報告	
7	10/12 - 10/16	13-14 第一次期中考。14-30 臺北市音樂比賽個人賽。15 流感疫苗施打。16 韓國金泉高中來訪。12-27 臺北市音樂比賽團體賽。	期中考		
8	10/19 - 10/23	21 高一微課程說明會。22 國語演說比賽。	期中報告		

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備註
9	10/26 - 10/30	26 光復節(補假)。27 日本三國丘高校來訪。 27-30 高一實施興趣量表。28 微課程(1)。 31 全國高級中等學校學生英文作文比賽。	期中報告		
10	11/2 - 11/6	1-3 臺北市音樂比賽個人賽。2 高一法治教育講座。4 微課程(2)。5 高一國語朗讀比賽。 7-8 第七屆臺灣科學節。7 全國高級中等學校學生英文單字比賽。	期中報告		
11	11/9 - 11/13	9-13 熱食部滿意度調查。11 微課程(3)。12 高一、二閩南語朗讀暨演說比賽。14 全國環境知識競賽決賽。14-15 第七屆臺灣科學節。	第三章—價值思辨—邁向理想人生的生活實踐 道德思想起 道德判斷停看聽 美的N次方 知行合一的人格統整		
12	11/16 - 11/20	15 全國高級中等學校學生英文演講比賽。16 書法比賽(班會)。18 微課程(4)。19 高一、二客語與原住民語朗讀暨演說比賽			
13	11/23 - 11/27	26 國文作文比賽。			
14	11/30 - 12/4	2-3 第二次期中考。	期中考		
15	12/7 - 12/11	7 高一班際桌球賽。9 微課程(5)。	第四章—終極關懷—追尋幸福的人生 生命的有限到無限 幸福交響曲 信仰與善終 身心安頓的人生		
16	12/14 - 12/18	14 高一防制學生藥物濫用講座。15 字音字形比賽。14-15 優良作業審查。16 微課程(6)。17 日本松山高校來訪。			
17	12/21 - 12/25	21-24 全校跑班選修選課(第2學期)。25 行憲紀念日。			
18	12/28 - 1/1	1 元旦。	期末測驗		
19	1/4 - 1/8				
20	1/11 - 1/15		期末回顧		
21	1/18 - 1/22	18-19 高一、高二期末考。20 休業式、期末大掃除。22 教師登錄成績截止日。22 第1學期請假及逾時請假程序中午12時截止。	期末考		

作業內容：

評量方法及配分比例：

1. 平時成績30%：課堂參與、口頭問答、活動參與紀錄等
2. 期中報告30%
3. 期末測驗40%

課外閱讀：

臺北市立成功高級中學 115 學年度第 1 學期學校日教學活動資料

班級：106-109	科目：生命教育	教科書版本：均悅文化
每週時數：1 小時	任課教師：柏永康	

課程目標：

培養哲學思辨的能力，透過價值選擇，建立自我生命的終極信念，並實踐生命價值。

教學目標：

1. 具備適切的思考素養，以進行人學探索、終極關懷、價值思辨及靈性修養。
2. 具備適切的後設思考素養，不斷發展與精進自身對思考的理解與實踐。
3. 具備跨領域人學探索與建構全人人學的基本素養。
4. 能以適切的人學為基礎，探討人生終極課題，進行價值思辨與靈性修養。
5. 能掌握哲學、生死議題與宗教的基本意涵及其和人生的關係，以建立自己的人生終極信念。
6. 以人生終極信念為指引，貫徹在生活的價值思辨及日常抉擇中，提升人格統整與靈性修養。
7. 具備對道德、個人行為及公共議題進行價值思辨的素養。
8. 具備發現與創造生活美感的素養，並能發展自身的生活美學。
9. 在日常生活的行住坐臥中保持靈性自覺，實踐靈性修養。
10. 能以靈性修養為基礎，進行哲學思考、人學探索、終極關懷與價值思辨。

教學計畫與內容：

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備註
1	8/31 - 9/4	31 開學日。4 高一跨班選修課開始、社團體驗課。	緒論		
2	9/7 - 9/11	7 英文單字初賽(班會)。12 學校日暨班級親師座談會、臺北市 115 年度語文競賽。	第一章—人學探索—從人走向我們 人是什麼？ 我是誰？ 人我之間 靈性修養的第一堂課		
3	9/14 - 9/18	13 臺北市 115 年度語文競賽。14 防災演練預演、高一英語演講比賽。14-18 高一實施性向測驗。15 校內環境知識競賽、高一心電圖檢查。17 英文單字複賽。			
4	9/21 - 9/25	21 正式防災演練。21-24 高一實施性向測驗。22 校內環境知識競賽研討講座。25 中秋節。27 臺北市環境知識競賽初賽。	第二章—哲學思考—用思考讓生活更清楚 思考的重要性 思考試金石—偏見與謬誤 思考的脈絡與方法 思考停看聽		
5	9/28-10/2	28 教師節。29-5 高一微課程選課。30-2 新生健檢。2 全國英文競賽報名截止。3 臺北市 115 年度語文競賽、環境知識競賽市賽。			
6	10/5 - 10/9	9 國慶日(補假)。	期中報告準備	期中報告	
7	10/12 - 10/16	13-14 第一次期中考。14-30 臺北市音樂比賽個人賽。15 流感疫苗施打。16 韓國金泉高中來訪。12-27 臺北市音樂比賽團體賽。	期中考		
8	10/19 - 10/23	21 高一微課程說明會。22 國語演說比賽。	期中報告		

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備註
9	10/26 - 10/30	26 光復節(補假)。27 日本三國丘高校來訪。 27-30 高一實施興趣量表。28 微課程(1)。 31 全國高級中等學校學生英文作文比賽。	期中報告		
10	11/2 - 11/6	1-3 臺北市音樂比賽個人賽。2 高一法治教育講座。4 微課程(2)。5 高一國語朗讀比賽。 7-8 第七屆臺灣科學節。7 全國高級中等學校學生英文單字比賽。	期中報告		
11	11/9 - 11/13	9-13 熱食部滿意度調查。11 微課程(3)。12 高一、二閩南語朗讀暨演說比賽。14 全國環境知識競賽決賽。14-15 第七屆臺灣科學節。	第三章—價值思辨—邁向理想人生的生活實踐 道德思想起 道德判斷停看聽 美的N次方 知行合一的人格統整		
12	11/16 - 11/20	15 全國高級中等學校學生英文演講比賽。16 書法比賽(班會)。18 微課程(4)。19 高一、二客語與原住民語朗讀暨演說比賽			
13	11/23 - 11/27	26 國文作文比賽。			
14	11/30 - 12/4	2-3 第二次期中考。	期中考		
15	12/7 - 12/11	7 高一班際桌球賽。9 微課程(5)。	第四章—終極關懷—追尋幸福的人生 生命的有限到無限 幸福交響曲 信仰與善終 身心安頓的人生		
16	12/14 - 12/18	14 高一防制學生藥物濫用講座。15 字音字形比賽。14-15 優良作業審查。16 微課程(6)。17 日本松山高校來訪。			
17	12/21 - 12/25	21-24 全校跑班選修選課(第2學期)。25 行憲紀念日。			
18	12/28 - 1/1	1 元旦。	課堂期末作業		
19	1/4 - 1/8				
20	1/11 - 1/15		期末回顧		
21	1/18 - 1/22	18-19 高一、高二期末考。20 休業式、期末大掃除。22 教師登錄成績截止日。22 第1學期請假及逾時請假程序中午12時截止。	期末考		

作業內容：

評量方法及配分比例：

1. 平時成績共20%：課堂參與、口頭問答、活動參與紀錄等
2. 分組報告共20%：簡報:10%, 口頭報告:10%
3. 期中作業20%
4. 課堂期末作業10%
5. 期末作業30%

課外閱讀：