

臺北市立成功高級中學 114 學年度第 2 學期學校日教學活動資料

班級：二年級雙數班級	科目：家政	教科書版本：華興書局
每週時數：2 小時	任課教師：李靜慧	

課程目標：

- 1.增進高中學生的家庭生活素養
- 2.培養自立與生涯發展的能力，以積極面對生活挑戰
- 3.建立健康家庭所需知能，以啟發生命價值效能

教學目標：

- 1.激發「自我學習」的潛力，引導學生從多元管道獲取個人、家庭生活相關的知識。
- 2.培養「帶得走」的生活技能，幫助學生學會用「對」的方式經營「好」的生活。
- 3.孕育「生活美學」的鑑賞能力，增進學生未來個人及家庭生活之美好發展課程目標：

教學計畫與內容：

週次	日期	大事	教材預定進度	講義及活動
1	2/9 - 2/13	9 教師認證 114-1 課程學習成果截止(17:00)。 11-13 停課不停班(課務調整於 1/21-23 補課日授課)。		
2	2/16 - 2/20	16-20 春節假期		
3	2/23 - 2/27	23 返校正式上課、期初科召會議、高一二導師自主學習共備會議、發放教科書。24 高三第一次分科測驗模擬考。25 學測成績公布。26 申請入學選擇校系的原則與策略(中午：導師場；晚上：學生、家長場)、高二跨班選修上課。23-26 各科期初教學研究會。27 和平紀念日補假。28 和平紀念日。	課程預備及介紹、分組	
4	3/2 - 3/6	2 防災演練預演。2-6 大學申請入學志願選填個別諮詢。4 全校導師會議、微課程說明會(第 6 節)。5 高三繁星推薦校內撕榜、日本芦屋高校來訪交流。	塑造良好個人形象	量身學習單
5	3/9 -3/13	9 正式防災演練、高一班級排球賽。11 微課程(1)、家庭教育委員會、學生輔導工作委員會、高一課諮師入班。13 學校日暨親師家長座談會(晚上)、期初交通安全教育委員會。	烹飪準備課程、食譜講解(一)	學習單、食譜(一)

週次	日期	大事	教材預定進度	講義及活動
6	3/16 - 3/20	18 微課程(2)、高一課諮師入班。 20-23 身心障礙學生升學大專校院甄試。	烹飪實習(一)	烹飪教室
7	3/23 - 3/27		安全美食通	
8	3/30 - 4/3	3/31-4/1 第一次期中考。2 申請入學報名填表及送件說明會暨模擬面試辦法說明。3 兒童節(補假)。4 兒童節。	第一次期中考	
9	4/6 - 4/10	5 民族掃墓節。6 民族掃墓節(補假)、高三學生上傳 114-2 課程學習成果截止(17:00)。7-10 高二實施大學學系探索量表。8 高三教師認證 114-2 課程學習成果截止(17:00)。 8 微課程(3)。10 高三學生勾選 114 學年課程學習成果及多元表現。	小組報告(一)、 食譜講解(二)	報告專題一：台灣的產地到餐桌 食譜(二)
10	4/13 - 4/17	13 高三反毒入班宣導。13-17 申請入學初階團體模擬面試、熱食部滿意度調查。15 微課程(4)。	烹飪實習(二)	烹飪教室
11	4/20 - 4/24	20 高一法治教育講座、高二反毒入班宣導。20-24 申請入學進階團體模擬面試。22 高一成年禮。	小組報告(二)、 食譜講解(三)	報告專題二：食物的媒體分析 食譜(三)
12	4/27 - 5/1	27 高一導師自主學習共備會議。28 金泉高中來訪。 28、29 高三期末考。29 微課程(5)。 1 勞動節。	烹飪實習(三)	烹飪教室
13	5/4 - 5/8	5 高三教師學期成績登錄截止、高三生確認學期原始成績。6 高三第二次分科測驗模擬考、微課程(6)。7-8 學校上傳高三第六學期修課紀錄。9 校慶。	小組報告(三)、 術科考試說明	報告專題三：服飾消費搜索線
14	5/11 - 5/15	11 校慶補假。13 高三學期補考。16-17 國中教育會考。14-31 各大學第二階段指定項目甄試。	烹飪術科考試	烹飪教室、 綜合教室
15	5/18 - 5/22	18 期末科召會議。19-20 第二次期中考。23 體育生單獨招生考試。	第二次期中考	
16	5/25 - 5/29	25-29 各科期末教學研究會	個人形象管理/術科 練習：打領帶	家政綜合教室； 熨燙、領帶講義

週次	日期	大事	教材預定進度	講義及活動
17	6/1 - 6/5	1 高一反毒入班宣導、高三第 2 學期請假及逾時請假程序下午 5 時截止、高三申請入學網路志願登記說明會(中午)、升高三暑輔會議。1-2 高三重補修報名。1 高二班級羽球賽。2 畢業典禮。3 高一自主學習跨班發表會。4 高二大學學系探索量表團體解釋。4-5(申請入學)正備取生向甄選委員會登記就讀志願序。	個人形象管理/術科練習：熨燙	家政綜合教室/帶學校短袖制服
18	6/8 - 6/12	8 防空演練預演。10 高三重補修會議。11 高二重補修會議、甄選會公告申請入學統一分發結果。12 高一重補修會議、期末交通安全教育委員會。	術科考試：熨燙與打領帶	家政綜合教室/帶領帶、學校短袖制服
19	6/15 - 6/19	15 高二人身安全講座 19 端午節。	小組報告(四)、 小組報告(五)	報告專題四：服飾新科技 報告專題五：智慧家居與綠家居
20	6/22 - 6/26	23 公告高三重補修課表。26 高一、二期末考。	小組報告(六)、期末考準備	報告專題六：台灣與世界的家庭
21	6/29 - 7/3	29 高一、二期末考； 30 休業式、全校大掃除、期末校務會議。高一、二第 2 學期請假及逾時請假程序中午 12 時截止。1 暑假開始、高一、二教師學期成績登錄截止日、公告高一、二學期成績。3 高二學期補考		

評量方法及配分比例：

平常成績 60%	1.	小組報告	15%	口頭報告+ppt 呈現
	2.	課程活動單	25%	上課的學習單、烹飪實習測驗題及心得
	3.	實習操作	15%	烹飪實習及熨燙實習(包括小組合作情形、表現成果、善後工作表現) 10%、領帶操作 5%，
	4.	課程參與及貢獻	5↑%	包括上課參與、上台報告表現、出席、課本用品攜帶、上課態度等，擔任家政小老師及組長者，期末加總分 3-5 分
期末考 40%	5.	實作評量	20%	熨燙實作測驗 10%，烹飪實作測驗 10%
	6.	期末紙筆評量	20%	範圍為家政全冊、學習單及上課授課內容