

秘密

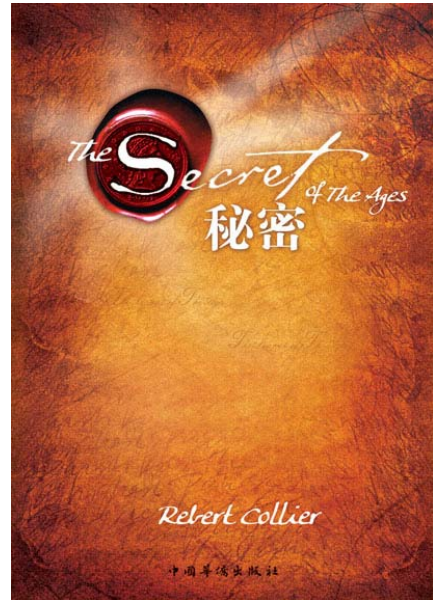
—詹嘉芸老師編寫

編者：朗達·拜恩（Rhonda Byrne）

譯者：謝明憲

出版社：方智出版社

出版日期：2007年7月初版



一、必讀理由

1. 創下美國賽門·舒斯特出版史單月再版破 200 萬本、四個月銷量破 500 萬本紀錄。《出版人週刊》預測《秘密》將成為史上最暢銷的勵志書。
2. 橫掃美國、加拿大、英國、愛爾蘭、澳洲……各大排行榜第一名，並發行 30 國語言。
3. 美國最有影響力的電視節目主持人歐普拉·賴利·金強力推薦。
4. 榮獲「諾提勒斯書獎」（Nautilus Book Award）。
5. 歐普拉（Oprah）選書：歐普拉一個月之內兩度訪問本書作者及來賓群；三個月後，歐普拉在自己的《歐普拉雜誌》五月號以社論再度推薦本書，表示自己原來一直都是依此為信念，只是她自己不知道而已。
6. 《新聞週刊》雜誌、《人物》雜誌、《時代》雜誌、《華爾街日報》、《紐約時報》、《底特律新聞》、《芝加哥時報》、《哈特福新聞報》、《出版人週刊電子日報》、《奧馬哈世界前鋒報》、CNN、Mancow's Morning Madhouse、Ellen、NBC、CBS、ABC 專訪及報導。

二、背景搜索

一位澳洲電視工作者，有一年，父親突然身故、工作遭遇瓶頸、家庭關係也陷入僵局，就在人生跌落谷底、生活即將崩潰時，偶然間讀到一本百年古書，發現了一個生命中的重大秘密，而過去知道這個秘密的，竟然都是歷史上的偉大人物：柏拉圖、莎士比亞、牛頓、雨果、貝多芬、林肯、愛默生、愛迪生、愛因斯坦。她不禁要問：「為什麼不是每個人都

知道呢？」

於是，她開始組織一個工作團隊，尋找當世知道這個秘密的人。他們都是各行各業的佼佼者，並且現身說法告訴你：「了解這個秘密，就沒有做不到的事；不論你是誰，你想要什麼，這個秘密都能給你！」

如果這世界上有一本魔術書，能讓你從絕境中脫困，瞬間感受海闊天空，那就是〈秘密〉。

如果這世界上有一本幸福書，能讓你離苦得樂，感覺創意活力源源不絕，那就是〈秘密〉。

如果這世界上有一本魔法書，能讓你擁有心想事成的能力「每」夢成真，那就是〈秘密〉。

如果這世界上有一本真理書，讓你瞬間了悟你才是這宇宙真正的創造者，那就是〈秘密〉。

三、內容提要

這是一個天大的秘密，作者開宗明義這樣告訴大家，但他卻選擇將這樣的秘密公諸於世。有些動人的秘密來自於孩子，有些奇蹟似的秘密來自一個毫不起眼的普通人，但它們都同時向我們證明一件事，「秘密」無所不在，而這個秘密是——吸引力法則。

生命偉大的秘密就是吸引力法則，這是一個「同類相吸」的簡單道理，每個人都知道，但卻不懂得如何運用。我們的思想是有磁性的，並且存在著某種頻率，當你思考時，那些思想就發送到宇宙中，然後吸引所有相同頻率的同類事物，所有發出的思想，都會回到源頭——「自己」的身上。因此，我們的思想就會創造我的未來，用思想，可以改變我們生命中的任何事，簡而言之，「思想會變成實物」。

書中告訴我們關於人生的所有秘密，金錢、健康、關係、世界、生命的秘密等等，他告訴我們運用「秘密」的法則，以及強效的方法，我們該如何轉移自己的心念，朝正向的感覺出發，進而去影響自身，影響身邊所有事物，影響全世界！要求，相信，接收，一切你所想要的，就回來到你的身邊。

如果你想要，全宇宙都會聯合起來幫助你！

四、名家導讀

1. 正如《秘密》書中所提，「要改變你的狀況，首先必須改變你的想法」，做到如此，成功離你不遠了！——王品集團董事長·戴勝益。
2. 希臘神話曾寫道：天神共議到底要把人類所擁有的「秘密」寶藏藏到哪裡，以免被人類找到？或高山，或深谷，或海底……均被否決。最後決定藏在一個最安全、最神祕、人類永遠找不到的處所。天神所設的秘密處，如今卻被大公開了，無盡藏的開採盡在此書中。——健康之道中心·姜淑惠醫師。
3. 本書可謂是這個時代的《最後 14 堂星期二的課》，從來沒有人能如此打破美國大眾

被高估的絕望與不幸福。——《出版人週刊》。

4. 2008年6月，災難前夕，有如預言般的，《The Gods that Failed: How Blind Faith in Markets Has Cost Us Our Future》在英國出版。連眾神都束手無策了，人們只能反求諸己，天助人助，《祕密》、《吸引力法則》、《一個新世界》、《情緒的驚人力量》、《不抱怨的世界》等，都是這樣的書，箇中精義，就是「念力」二字。這股浪潮是從2007年出版的《祕密》開始的，揭露心想事成的訣竅，而這秘密的源頭其實是我們的情緒，瞭解情緒生成的原因，正面以待，反而能成為奮鬥的動力，也就不會抱怨了。源自小我正向的意識，匯聚成流，也會有助於大我，即社會、國家的改善，一個新世界於是誕生。

五、心得感想

猶記得前些日子，有位樂透頭彩得主，告訴大家他中獎的秘密就是來自「吸引力法則」，這個報導勾起了我的興趣，也讓我再度想起這本書，這樣一本振奮人心的書。

生活似乎越來越痛苦，天災、人禍，太多現實的壓力催逼著我們，重的幾乎要讓人喘不過氣來，每個週末的結束，面對著即將到來的一週，總不免徬徨擔心，又得要面臨什麼挑戰，又得要面對什麼壓力了。中國人都太習慣將事情往壞的方面想，總以為已經想過最糟的狀況，那麼應付起一切即將到來的事物，應該是能游刃有餘才是……可是《秘密》扭轉了我的想法，也讓我想起了我們都曾有這些正向的意念，正向的夢想，而這樣正向的心念，原來都深深的影響我們的一切。

生活中有太多的事物，我們都以為不能操之於己身，遇到挫折，總不免怨天尤人，為什麼要讓自己遭受到這些困頓，但我們都沒想到，其實招來這一切的，正是自己！因為我們都只想到我「不要」什麼，只想到我「害怕」什麼，希望這些人、是、物都不要來到自己的生活中，但其實，只要換個角度，向宇宙祈求，我「想要」健康，我「希望」財富，我「得到」成功，這樣正向的吸引力，會帶領我們，去接收一切。

這不是一部「言過其實」的書，更不是只要你看過了，就能憑空得到一切的書。所有你得到的人、事、物，不僅來自於你的正向心念，更是由這樣心念所帶領的，一步一步築夢踏實，來自於你「親自」實踐的努力中。

六、佳言錦句

1. 你可以去擁有、去作、或成為任何你想要的。（第11頁）
2. 在你心中見到的，將會成為你手中得到的。（第19頁）
3. 愛是最偉大的情感。愛的感覺，是你所能發出最高的頻率，如果你把每個思想都裹上愛，如果你能愛所有的事物和人，你的生命就轉變了。（第48頁）
4. 有信心地踏出第一步，你不需要看到整座樓梯；只要踏出第一步就好。（第68頁）

5. 「感恩」能讓你的整個心靈，更接近與宇宙創造能量和諧一致的狀態。感恩絕對是讓你生命更加豐富的方法。(第 84 頁)
6. 想像力就是一切，它是生命將發生之事的預覽。(第 100 頁)
7. 感恩是轉變你的能量，並為你帶來更多你想要的東西的有力方法。對目前已經擁有的一切感恩，你將會吸引更多美好的事物。(第 103 頁)
8. 把主要的思想放在「富裕」而不是「匱乏」上，才能把財富牽引到身上來。(第 113 頁)
9. 捨財得財。這世界最有錢的人都是偉大的慈善家，去給予，把更多的金錢帶進你的生命裡。(第 118 頁)
10. 如果連你都不喜歡與自己相處，那你又如何去期待別人呢？在人際關係中，事先了解進入關係的那個人是很重要的，不只是了解你的伴侶，你必須先了解自己。(第 127 頁)
11. 想要獲得愛，就讓自己填滿愛，直到你成為愛的磁鐵。(第 128 頁)
12. 笑，是最佳良藥。(第 140 頁)
13. 我們的社會已經變得習慣從抗爭中獲得滿足——對抗癌症、貧窮、戰爭、毒品、恐怖主義和暴力等。我們很容易與不想要的事物抗爭，事實上卻製造了更多的抗爭。(第 151 頁)
14. 你是自己命運的設計師，你就是作者，你撰寫故事。筆在你手上，結局就是你所選擇的一切。(第 176 頁)
15. 享受生命吧，因為生命是不平凡的！它是一趟精彩的旅程。(第 191 頁)

七、延伸閱讀

【書籍】

1. 《吸引力法則》 麥可 J / 方智出版社
2. 《秘密青少年版》 保羅·哈林 / 方智出版社
3. 《深夜加油站遇見蘇格拉底》 丹·米爾曼 / 心靈工坊

【電影】

1. 秘密電影版
2. 深夜加油站遇見蘇格拉底
3. 天外奇蹟
4. 一路玩到掛