



3個好習慣



主動積極
以終為始
要事第一

高效能人士的7個習慣

臺北市立成功高級中學

習慣1 主動積極



主動積極

高效能人士的7個習慣

臺北市立成功高級中學



習慣1 主動積極



出問題的時候，我會責怪…

父母？

師長？

差勁的朋友？

可惡的同學？





為你的生活負責



習慣1 主動積極



成功的人找??

失敗的人找??



習慣1 主動積極



成功的人找方法日記

投稿到教務處註冊組

臺北市立成功高級中學

習慣2 以終為始



Alice: 我該走哪一條路？

Cat: 那要看你要去哪裡？

Alice: 我不知道。

Cat: 那你走哪一條路都無所謂。

— Lewis Carroll, Alice in Wonderland

習慣2 以終為始



臺北市立成功高級中學



習慣2 以終為始



我想要畢業後上理想科系

臺北市立成功高級中學

發給畢業證書之必要條件為：



1. 每學年學業總平均成績及格
2. 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過者
3. 學科累計學分數達160學分以上，其中必修學分至少須120學分成績及格。
4. 公共服務時數32小時。



部定課程+特色課程

臺北市立成功高級中學



高一課程學分數一覽表



	學分數
國文	8
英文	8
數學	8
歷史	4
地理	4
公民與社會	4
基礎物理	2
基礎化學	2
基礎生物	2
基礎地科	2
音樂	2
美術	2
生活科技	2
家政	2
資訊概論	3
生涯規劃	1
體育	4
國防通識	2
特色課程	4



高中三年必修與選修學分數(105)



	高一	高二	高三	總數
必修學分	61	56	28	145
選修學分	9	10	40	59
總學分	70	66	68	204



120必修學分應包括48核心課程：



領域名稱	科目	學分數	備註
語文領域	國文	8	
	英文	8	
數學領域	數學	6-8	
社會領域	歷史	6-10	
	地理		
	公民與社會		
自然領域	物理	4-6	
	化學		
	生物		
藝術領域	音樂	4	任選兩科目 共 4 學分
	美術		
	藝術生活		
生活領域	生活科技	4	任選兩科目 共 4 學分
	家政		
	相關科目		
體育領域	體育	4	
必修學分數總計		48	

說明：「生活領域」中之相關科目係指「計算機概論」、「生涯規劃」、「法律與生活」及「環境科學概論」等科目

高一課程學分數一覽表



	學分數	核心課程要求
國文	8	8
英文	8	8
數學	8	6-8
歷史	4	6-10
地理	4	
公民與社會	4	
基礎物理	2	4-6
基礎化學	2	
基礎生物	2	
基礎地科	2	
音樂	2	4
美術	2	4-6
生活科技	2	
家政	2	
資訊概論	3	4-6
生涯規劃	1	
體育	4	4
國防通識	2	
特色課程	4	



溫馨提醒



1. 高一必修課程全過就可拿到核心課程48 學分，
2. 高一高二必修學分都過，高三再修必修學分，畢業前就較容易拿到必修120 學分。
3. 學分之取得詳細閱讀學生手冊。



特色課程與大學入學

臺北市立成功高級中學



109學年大學入學管道



繁星推薦

個人申請

考試入學

試辦
特殊
選才

重視在校成績

書審及面試

溫馨提醒

學科能力測驗

指定科目考試

語文能力測驗

高中英語聽力測驗（校系自訂檢定項目或審查資料）

國語文寫作能力測驗（以研究計畫方式試測）

術科考試



大數據顯示：

繁星推薦與個人申請管道入學人數
逐年增加，考試入學逐年減少。

109學年大學入學注意事項



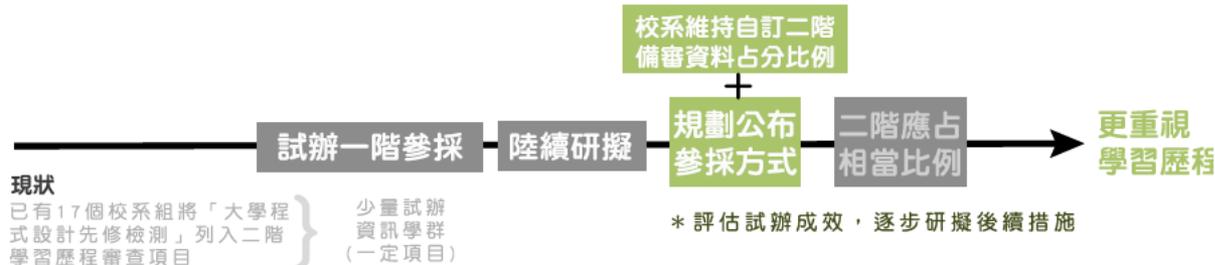
適用109、110學年度(105學年度的國三、國二生)

必考改選考，
至多參採四科

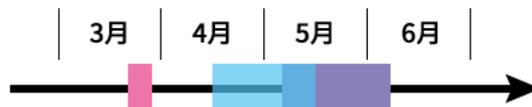
大學入學測驗



申請入學 學習歷程參採



繁星、申請 入學時程



* 繁星、個申微幅延後，個人申請
入學預計於四月至五月中辦理

繁星

申請
(逐年討論)

理想時程
(111學年度)



106學年特色課程開課

臺北市立成功高級中學



臺北市立成功高級中學



大學選才新方向

「大學十八學群選才需求調查報告」



An illustration on a light blue background. In the upper left, a hand holds a white document with vertical grey lines representing text and a red '100' written in the bottom right corner. In the lower left, another hand holds a purple pencil. To the right of these illustrations is the main title text.

大學選才看什麼？ 考試成績？還有嗎？

為瞭解大學端選擇學生的方向，

教育部委託暨南大學針對全國69所一般大學院校進行線上調查



大學18學群選才需求與高中適性習調查報告 (點這裡進入)

臺北市立成功高級中學



調查結果顯示



語文與閱讀是最重要的基礎學力
資訊素養和動手實作能力受重視



想進某科系須了解其特色與屬性，
做相對應的課程規劃和經驗累積



「認識自己」是高中生重要能力





基礎學力與核心素養



部訂必修課程
重視程度調查

國文與英文並列最受大學重視科目第一名

→ 語文與閱讀是最重要的基礎學力

國語文

英語文



資訊科技

生活科技

數學



重視「聽說讀寫作」的能力

期待學生擁有溝通表達的語文素養

臺北市立成功高級中學



基礎學力與核心素養



部訂必修課程
重視程度調查

資訊科技與生活科技高居第二名/第三名

→ 科技領域的數位資訊素養與動手實作能力
不是傳統考科但備受重視

國語文

英語文

資訊科技
生活科技

數學

重視邏輯思考與科技運用的能力，
期待學生擁有數位時代的資訊科技素養

中

A



臺北市立成功高級中學



適性揚才的專業課程



加深加廣選修課程 重視程度調查

教育學群

重視的加深加廣選修

思考：智慧的啟航

未來想像與生涯進路

綜合跨科課程發展

資訊學群

重視的加深加廣選修

進階程式設計

科技跨科專題

工程設計專題製作

藝術學群

重視的加深加廣選修

進階程式設計

科技跨科專題

工程設計專題製作

工程學群

重視的加深加廣選修

工程設計專題製作

進階程式設計

科技跨科專題

外語學群

重視的加深加廣選修

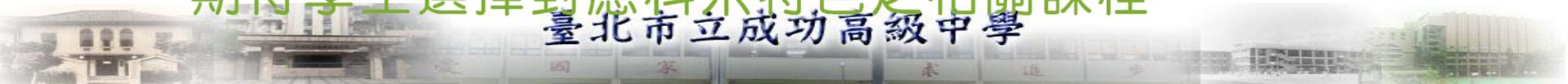
第二外語

→ 各學群明顯呈現出其學系屬性的選才特色

重視加深加廣選修與大學課程的銜接

期待學生選擇對應科系特色之相關課程

臺北市立成功高級中學





適性揚才的多元探索



學習歷程 重視程度調查

外語學群

重視的學習歷程項目

相關檢定證明

社會心理學群

重視的學習歷程項目

自傳

讀書計畫

服務學習

大眾傳播學群

重視的學習歷程項目

學習作品與檔案

競賽表現

→ 不同學群重視的項目各有差異

期待學生瞭解科系特色並依此累積相關表現

→ 多數學群將加深加廣選修與校訂必修等課程學習表現列入前五項參考項目
重視大學課程銜接與知識統整應用



一、在「部定必修課程」項目的調查中，**國文和英文**兩科為所有學群重視科目**第一名**，反映語文及閱讀能力為學生共通的重要基礎學力；而**資訊科技與生活科技**受重視程度分別高居**第二及第三名**，顯示資訊科技所強調的運算思維、邏輯思考以及數位時代資訊素養的重要，生活科技屬於跨領域與動手實作課程，這也顯示大學端看重學生的動手能力。



二、在「加深加廣選修課程」項目的調查上，大學端更明顯呈現其學系屬性的選才特色，例如：資訊學群排前兩名的是進階程式設計與科技跨科專題實作，接著才是英文與數學；而管理學群科系除了國文、英文、數學之外，也看重進階程式設計與科技跨科專題；大眾傳播學群科系則看重藝術跨科課程；遊憩運動學群除了英文及國文外，看重健體領域跨科課程。



三、外語學群看重學生的相關檢定證明；社會心理學群則強調自傳、讀書計畫與服務學習等；大眾傳播學群看重學習作品或檔案與競賽表現。而整體來說，各學群學習歷程前五名項目中，累計占比最高者均為高中課程學習相關項目，包括：與大學銜接進路相關的加深加廣選修，以及強調知識統整應用與學校特色的校訂必修課程。顯見十二年國教新課綱的規劃方式，與大學各學系的重視



四、此外，本次調查也發現了大學端普遍看重高中的生涯規劃與生命教育等相關課程，這反映大學端希望高中學生更多認識自己，能依自己的興趣與生涯規劃選擇合適的大學校系就讀。



saturn.cksh.tp.edu.tw/index.php 最小化

English · 回首頁 · 網站導覽地圖 · 快速鍵設定

行政電腦 | 網路郵筒 | 學校日 | 意見信箱

2017年8月22日星期二

成功高中

Chengcong High School

訪客人數:00330420

- 學期行事曆
- 認識成功
- 榮耀成功
- 家長會
- 行政單位
- 教學資訊
- 學生專區
- 行政服務系統
- 反霸凌專區
- 昆蟲科學博物館
- 成功之友
- 政府公開資訊
- 申請案件

8月23日(星期三)
上午8:00 高一新生始業輔導
下午6:30 高一新生家長課

8月24日(星期四)
高一新生始業輔導

8月25日(星期五)

行政公告

- 學務處 | 106學年度高一新生始業輔導課程注意事項更新版 (08.22) 置頂
- 教務處 | 106學年度高一升高二編班名單 (08.10) 置頂
- 教務處 | 本校107學年度高三第一次英聽測驗報名(更新拍照時間表) (08.10) 置頂
- 教務處 | 106學年度高一新高班名單與高一新生調查問卷 (08.10) 置頂
- 教務處 | 106學年度第一學期高一、二特色課程選課通知 (08.22)
- 教務處 | 106-1期初開學準備日流程 (08.22)
- 教務處 | 106學年度第1學期開學日暨假期作業考程表 (08.22)
- 教務處 | 106學年度第1學期學校行事曆 0822修正 (08.22)
- 總務處 | 106學年度第1次校務會議開會通知 (08.22)
- 輔導室 | 轉知國立臺灣師範大學僑先部辦理大學博覽會訊息 (08.22)
- 教務處 | 【106資優班新生家長座談會】 (08.22)
- 教務處 | 高一新生繳交文學雜費說明 (08.22)
- 教務處 | 106大學多元入學專攻手冊 (08.22)
- 教務處 | 106學年度第1學期註冊須知 (08.22)
- 學務處 | 高二高三本學期服務學習習認讀說明 (08.22)
- 學務處 | 臺北市立成功高級中學106學年度第1學期各班導師、輔導教官、輔導教師名單 (08.21)
- 輔導室 | 2017香港城大國際計畫招生簡章 (應屆畢業生適用) (08.21)
- 總務處 | 臺北市立成功高級中學106學年度第1學期朝會及綜合活動行事曆 (08.21)
- 學務處 | 106學年度高一新高家長座談會會議通知 (08.10)

106 新生專區

特色課程
學習歷程平臺

優質高中職專區

卓越成功 校務專案

前瞻領先
優質輔導

預決算書公開專區

c00c 臺北酷課雲
Taipei CooC-Cloud

TAIPEI 2017
2017世界大學運動會 在臺北

TAIPEI 2017
29th SUMMER UNIVERSIADE
「2017臺北世界大學運動會」志工網

環境教育及防災教育

臺北市立成功高級中學

習慣3 要事第一



要事第一



臺北市立成功高級中學



習慣3 要事第一



	緊急	不緊急
重 要	<p>1 隔天的小考</p> <p>明天要交的作業</p> <p>女朋友生日</p> <p>生病</p>	<p>2 每天閱讀英文雜誌</p> <p>準備一個半月後的段考</p> <p>練習跑 5000 公尺</p> <p>建立人際關係</p>
不 重 要	<p>3 回 Line 訊息</p> <p>同學約你去看電影</p> <p>打咖缺人</p> <p>打球缺人</p>	<p>4 線上遊戲</p> <p>和同學在 LINE 上聊天</p> <p>看電視</p> <p>逛 FB</p>

習慣3 要事第一



	緊急	不緊急
重 要	<p>1 隔天的小考</p> <p>明天要交的作業</p> <p>女朋友生日</p> <p>生病</p>	<p>2 每天閱讀英文雜誌</p> <p>準備一個半月後的段考</p> <p>練習跑 5000 公尺</p> <p>建立人際關係</p>
不 重 要	<p>3 回 Line 訊息</p> <p>同學約你去看電影</p> <p>打咖缺人</p> <p>打球缺人</p>	<p>4. 線上遊戲</p> <p>和同學在 LINE 上聊天</p> <p>看電視</p> <p>逛 FB</p>

習慣3 要事第一



擴大你的第二項限

	緊急	不緊急
重要		
不重要		

習慣3 要事第一



+

	緊急	不緊急
重要	<p>1 隔天的小考 明天要交的作業 女朋友生日 生病</p>	<p>2 每天閱讀英文雜誌 準備一個半月後的段考 練習跑 5000 公尺 建立人際關係</p>
不重要	<p>3 回 Line 訊息 同學約你去看電影 打咖缺人 打球缺人</p>	<p>4. 線上遊戲 和同學在 LINE 上聊天 看電視 逛 FB</p>

習慣3 要事第一



大石頭理論(影片)



臺北市立成功高級中學





結語

臺北市立成功高級中學



3個好習慣



以終為始
要事第一
主動積極

臺北市立成功高級中學





高中三年影響一生
你正處在人生的關鍵三年

機會 是留給準備好的人
— 巴斯德（微生物學之父）

臺北市立成功高級中學

C.H.Chen

臺北市立成功高級中學



- ❖ 1. 習慣1是…主動積極
- ❖ 2. 習慣2是…以終為始
- ❖ 3. 習慣3是…要事第一
- ❖ 4. 學測是在甚麼時候舉行…高三寒假
- ❖ 5. 畢業要求是多少學分…160
- ❖ 6. 公共服務時數是…32
- ❖ 7. 成功人找方法投稿到…教務處註冊組
- ❖ 8. 成功人找方法要寫…今天遇到問題的解決方式
- ❖ 9. 大石頭理論是說…要事第一
- ❖ 10. 特色課程選課哪一天截止? 8/27 11:59



臺北市立成功高級中學



如何放手?(影片)

Win-Win or Win-Lose?

雙贏 還是 輸贏?

Efficiency or Effectiveness?

速率還是有效?

Do you kill the goose that lays golden eggs?

你是否殺死了會下金蛋的鵝?