

# 危險情人 停看聽

文章出自：  
衛生福利部國民健康署健康九九網站  
天主教永和耕莘醫院衛教資訊

危險  
情人

停  
看  
聽

## !警訊 1

### 旋風般的激烈開端

瘋狂的追求手段或過度奉承討好，都可能潛藏危機，代表對方想不擇手段，快速達到目的。



## !警訊 2

### 佔有欲強

想操控對方的時間、空間、身體、穿著、居住環境、情緒和人際關係。操控者的需求得擺在第一位，而另一方的感受與自主性總是被忽略。



#危險情人 停·看·聽

## !警訊 3

### 激烈的情緒轉變

強烈的情緒轉變常讓人措手不及，會突然大吼大叫或兇暴不講理。

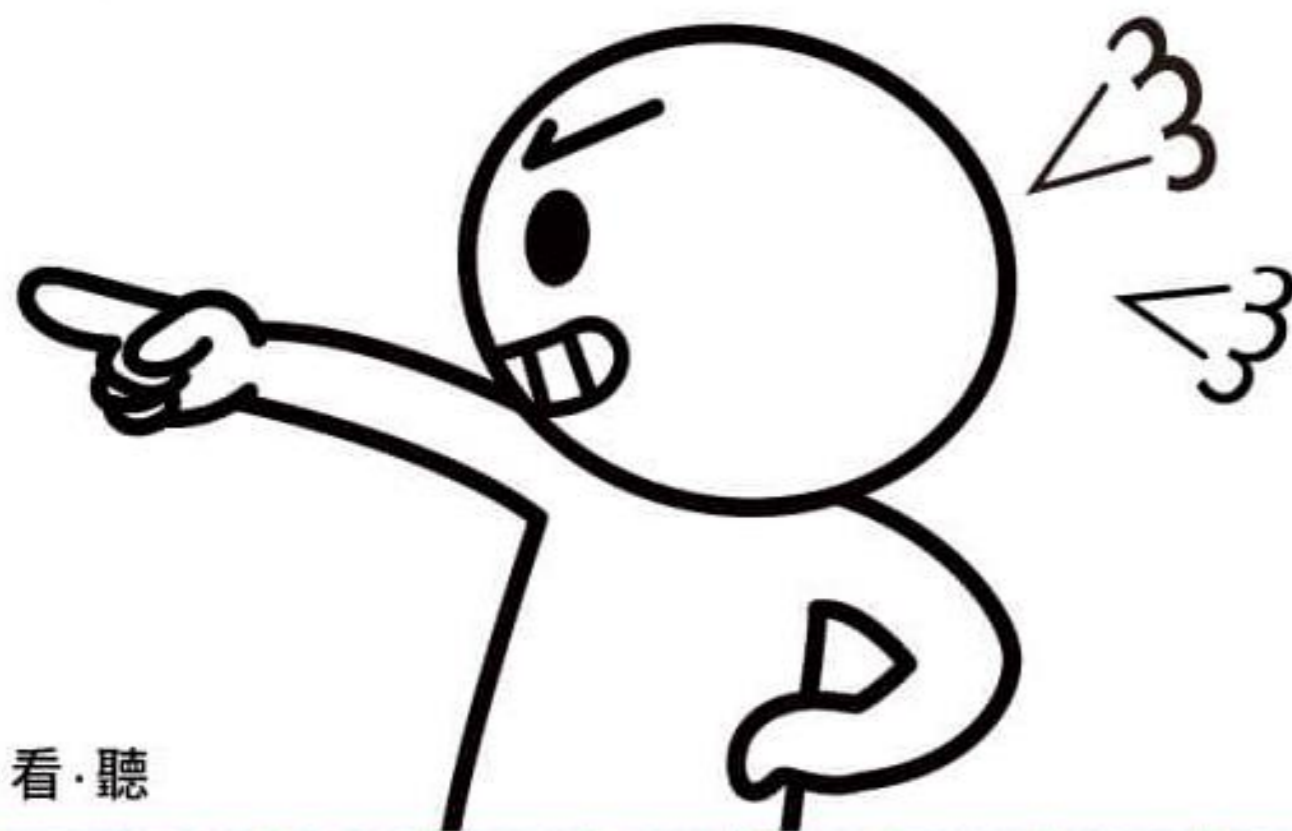


#危險情人 停·看·聽

## !警訊 4

### 什麼事都怪罪別人

他會把所有的錯誤或自身的挫敗，都怪罪到別人身上，特別是另一半。



#危險情人 停·看·聽

## !警訊 5

### 過去或現在有出現語言或肢體暴力行為

要預測一個人未來的暴力傾向，最準確的方式就是看他過去或現在有沒有發生過。語言暴力通常會先出現，之後才是肢體攻擊。或是會對小動物施暴，生氣時亂丟東西，都是一種暴力傾向



#危險情人 停·看·聽

## !警訊 6

### 對別人的反應與需要冷漠

不在乎對方過得好不好，也對別人的痛苦無動於衷，缺乏同理心。



#危險情人 停·看·聽

**要如何避免交到危險情人呢？**建議在深入交往之前，還是先做一般朋友，多觀察、了解對方的個性，如果是網路上認識，見面機會不多的話，更要特別謹慎，才能減少遇上危險情人的狀況。

**如果不幸已經處於危險關係中**，請趕緊向父母、師長、友人求助，與危險情人分手切勿直接硬碰硬，以免火上加油，需要花長一點時間慢慢疏遠，用循序漸進的方式提分手，態度要溫和而堅定，不要讓對方覺得還有挽回的機會，談判時選擇安全的公開場合，一定要請親友陪同。如果遭到言語或暴力威脅，絕對不要隱忍，馬上尋求協助，才能避免危險發生。