

# 臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

113/11/1 出刊

主編：郭佩菁、陳怡如 編輯：林秀娟、呂學侃、侯佩瑜、陳姿蓉

輔導室：求是樓 2 樓 電話：2321-6256 轉 241-245

counseling@gafe.cksh.tp.edu.tw



## 活動及各項通知

一、生涯 / 升學活動訊息：請同學留意[學校首頁【生涯/升學訊息】](#)公告並於[校務行政系統](#)報名。

| 場次 | 時間                          | 主題                                                                     | 主講                                                            | 地點                  | 備註           |
|----|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|
| 1  | 11 月 4 日(一)<br>12:10-13:00  | 【國外大學留學說明會】<br>日本早稻田大學                                                 | 日本早稻田大學<br>招生組人員                                              | 四維樓 2 樓<br>會議室      | 全體學生<br>自由報名 |
| 2  | 11 月 5 日(二)<br>12:10-13:00  | 【校系介紹暨申請入學講座】<br>臺灣大學公共衛生學院                                            | 臺灣大學<br>魏嘉徵副教授                                                | 求是樓 3 樓<br>生涯規劃教室   | 全體學生<br>自由報名 |
| 3  | 11 月 8 日(四)<br>12:10-13:00  | 【國外大學留學說明會】<br>歐美澳大學留學說明會                                              | 國際學生中心<br>ISC 招生組人員                                           | 四維樓 2 樓<br>會議室      | 全體學生<br>自由報名 |
| 4  | 11 月 11 日(一)<br>12:10-13:00 | 【校系介紹暨申請入學講座】<br>成功大學設計學院-建築系                                          | 成功大學<br>楊詩弘副教授                                                | 求是樓 3 樓<br>生涯規劃教室   | 全體學生<br>自由報名 |
| 5  | 11 月 12 日(二)<br>12:10-13:00 | 【校系介紹暨申請入學講座】<br>臺灣大學工學院                                               | 臺灣大學<br>蔡豐羽主任<br>黃信富教授                                        | 綜合大樓 4 樓<br>多功能自學中心 | 全體學生<br>自由報名 |
| 6  | 11 月 14 日(四)<br>12:10-13:00 | 【校系介紹暨申請入學講座】<br>臺灣大學管理學院-財務金融學系                                       | 臺灣大學<br>何耕宇教授                                                 | 四維樓 2 樓<br>會議室      | 全體學生<br>自由報名 |
| 7  | 11 月 14 日(四)<br>18:30-21:00 | 【甄選入學家長說明會】<br>1.專題演講：如何協助孩子準備<br>甄選入學<br>2.繁星推薦校內作業流程說明<br>3.甄選入學準備提醒 | 1.臺灣大學<br>生化科技學系<br>陳彥榮教授<br>2.教務處<br>侯名軒組長<br>3.輔導室<br>陳姿蓉老師 | 綜合大樓 1 樓<br>視聽中心    | 高三家長<br>校網報名 |
| 8  | 11 月 18 日(一)<br>17:00-19:00 | 【甄選入學輔導】<br>醫、牙校系指定項目甄試講座                                              | 臺大醫院<br>林柏言醫師                                                 | 求是樓 3 樓<br>生涯規劃教室   | 全體學生<br>自由報名 |
| 9  | 11 月 22 日(五)<br>12:10-13:00 | 【校系介紹暨申請入學講座】<br>臺灣大學電機資訊學院                                            | 臺灣大學<br>連豐力副主任<br>鄭文皇副主任                                      | 綜合大樓 1 樓<br>視聽中心    | 全體學生<br>自由報名 |

## 高三專區

- 114 學年度大學甄選入學準備，第 12 週 11 月 11 日(一)班會課及團體活動課在綜合大樓 1 樓視聽中心進行說明，請同學留意並配合下列事項：
  - 一、班級時間安排：8:10-9:00 班會 301-311、9:10-10:00 團體活動 312-322
  - 二、請準時參與。
- **青年教育與就業儲蓄帳戶方案**，宣導資料請高三輔導股長向班上同學宣布後公告，若有意願或想再深入了解之同學可與輔導老師詢問、討論。
- **生涯網站資源**：同學可運用下列網站資源，及早準備大學甄選入學！

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| <b>114 大學甄選入學</b><br>校系分則查詢<br>歷年篩選標準<br>審查資料準備指引                                 | <b>114 申請入學參採高中</b><br><b>學習歷程資料完整版</b><br>學習準備建議方向                               | <b>成功高中</b><br><b>歷屆校友經驗傳承</b><br>學長審查資料及<br>甄試經驗觀摩                                | <b>成功高中</b><br><b>eeClass 線上開放課程</b><br>學長學測準備<br>與甄試經驗傳承                           |

## 生命教育體驗活動報名囉

### 一、輔導室辦理 113 學年度第 1 學期生命教育體驗活動

- (一) 主題：**從睡眠科學談紓壓與放鬆**
- (二) 講座：邱上誠臨床心理師（石牌鄭身心醫學診所）
- (三) 對象：同學自由報名，鼓勵高一輔導股長參加，報名請至[校務行政系統](#)報名。
- (四) 時間與地點：11 月 13 日(三)14:10-16:00 求是樓 3 樓生涯規劃教室。
- (五) 備註：講師將說明情緒和睡眠的關連並實際帶領多種紓壓、放鬆體驗活動，期能協助同學增加心理健康知能及自助與助人技巧。



## 數位/網路性別暴力宣導～為什麼分享照片會有事？

資料來源:教育部性別  
平等教育全球資訊網



- ✚ 拒絕有事照片到身邊：1 不拍攝別人或自拍裸照、2 不持有並盡速刪除、3 不轉傳別人或自拍之裸照、4 不八卦談論被害人個資。
- ✚ 兒童及少年性剝削防制條例第 38 條：散布、播送、交付、公然陳列或以他法供人觀覽、聽聞兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。