

臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

113/5/31 出刊

主編：陳怡如、許自蕙 編輯：林秀娟、侯佩瑜、陳姿蓉、呂學侃

輔導室：求是樓 2 樓 電話：2321-6256 轉 241、242、243、244



校內活動搶先看

For 高三同學：多元入學選填志願輔導、繁星暨申請入學經驗傳承

時間	主題	講者	地點
6月3日(一) 12:10-13:00	申請入學網路登記志願說明會	輔導室陳姿蓉老師	四維樓 5 樓 閱覽室
7月30日(二) 10:00-12:00	分發入學選填志願說明會	輔導室 林秀娟(BB)老師	綜合大樓 1 樓 視聽中心
7月30日(二) 13:00-16:00	選填志願團體諮詢(不用預約)	輔導室 林秀娟(BB)老師	輔導室
7月31日 9:00~8月2日 12:00止	線上個別諮詢(採預約制)	全體輔導教師	Google meet

1. 甄試經驗傳承：

邀請高三學長分享繁星推薦/申請入學/國外大學審查資料 pdf 檔及 113 甄試經驗傳承表，傳承甄試經驗給學弟，讓學弟未來應試更有方向，謝謝學長們的協助。

- (1) [113 甄試經驗傳承表空白表格](#)，請至【學校首頁-行政單位：輔導室→大學多元入學資源網→113 甄試經驗傳承表】或學校首頁公告 2024-04-26【生涯/升學訊息】113 升大學甄試經驗傳承表，下載附件。



經驗傳承上傳
(需登入 google 帳號)

甄試經驗傳承表

- (2) 將上述甄試經驗傳承表與審查資料上傳至

<https://reurl.cc/552rZy>

- (3) 6月10日(一)前完成繳交者，可至輔導室領取商品卡，數量有限發完為止喔！（限本人領取）

2. 大學分發入學選填志願輔導：

詳細活動資訊與報名方式皆會公布於學校首頁及班群，請有意透過分發入學管道進入大學就讀的同學，務必留意喔！

大學問	大學學系探索量表	IOH	104 升學就業地圖	Collego



影片資訊報你知

1. 輔導室辦理之講座，部分影片存放於本校 eeClass 線上開放課程，同學可自【學校首頁→教學資訊→eeClass 線上開放課程】進入平台。
2. 同學須登入帳號密碼，加入輔導室課程（代碼：C001），方能顯現及瀏覽輔導室講座影片，帳號為學號，密碼預設為身分證字號，歡迎多加利用。



112 學年度 0417
產業趨勢
與職涯發展

111 學年度 1018
學生學習歷程檔案
的實作與審查

↑↑↑ 以上為推薦瀏覽



112-2 學習歷程檔案上傳期限（高一、高二）

相關重要說明請掃描 QRcode 參考「112-2 高一二學習歷程檔案重要提醒公告」。



項目	上傳	勾選	提醒
課程學習 成果	113 年 7 月 15 日(一) 下午 17:00 止 最多 10 項 上傳後記得「送出認證」	每學年結束 從中勾選最多 6 項 至學習歷程中央資料庫	<ul style="list-style-type: none"> ● 上傳檔案時務必用 100 字簡要摘要敘述，檔案內容心得則不限 100 字。 ● 「自主學習計劃及成果」請上傳至多元表現-彈性學習時間紀錄-(類別)自主學習。 ● 不以量取勝，重視學習過程的反思。
多元表現	即日起即可上傳， 不須教師認證， 一學年最多 30 項	每學年結束 從中勾選最多 10 項 至學習歷程中央資料庫	



網路交友不 NG—自我保護好安心

資料來源：國民健康署「網路交友要「了了分明」，保護自己避免網路陷阱」

「網路交友」是時下青少年盛行的交友方式，手機通訊軟體將虛擬網路世界互動延伸到現實生活，若缺乏自我保護意識，容易身陷困境中，以下提供網路交友四守則：

1. 「了」解自己：清楚自己交往約會目的，先問自己是想要一般朋友往來情誼，還是想成為男女朋友更深入的關係；是真正喜歡對方，還是周遭的人都有，所以自己也要有；如果有肢體上的接觸，彼此可以接受到什麼程度？了解自己，能幫助你做出適當的選擇。
2. 「了」解對方：對方的背景資料要明確知道，多理解對方與你交往的動機。如果連學校、工作、居所等基本資料答非所問或前後不一致，要小心對方心懷不軌。如果相處過程，對方讓你有一絲絲「不安」、「奇怪」的感覺，相信直覺找機會儘快離開這個對象。
3. 「分」辨界線：掌握自主的權力，如果對方要求你做你不想要做的事情，不論對方以博取同情、威脅、利誘，只要你不想要，就溫和而堅定的表達不要。
4. 「明」白權益：平時留意資訊，注意交友的新加害手法，有助保有警覺性；知道法律對自己的保護範圍，也要避免因無知而觸法，萬一受害，不要因為害怕而隱忍，立即求助，讓受害範圍不再擴大。



輔導室線上
晤談預約系統