

# 臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

112/5/4 出刊

主編：陳怡如、許自蕙 編輯：姜懿芸、侯佩瑜、陳姿蓉、呂學侃

輔導室：求是樓 2 樓 電話：2321-6256 轉 241、242、243、244



## 校內活動搶先看

生涯或升學講座等相關訊息，請同學們留意學校首頁【生涯/升學訊息】公告並於校務行政系統報名。【學校首頁→網頁右上方→校務行政系統】

### For 全校同學：

#### 【成功燈塔行】

- 本校畢業校友謝其磐醫師(82 級，臺灣大學醫學系畢業)發起建置「成功燈塔行」畢業學長線上預約服務的網頁，邀請各領域自願的校友或專業人士，提供在學的成功高中學生於學習和生涯規劃的諮詢與分享，歡迎同學掃描 QR-code 預約。
- 校友謝其磐醫師捐贈自然科學和數學相關參考書籍，歡迎至圖書館借閱參考。



成功燈塔行

### For 高一同學：

- 班群選擇**：提供本校 eeclass 線上開放課程「輔導室專區」在選班群考量上可參考資訊：  
(請同學需先登入後才能觀看，帳號為學號，密碼預設為身分證字號)

心理測驗 在選課選班群的應用	產業趨勢 與職涯發展	111 學年度 大學多元入學方案 說明 (招聯會)	學生學習歷程檔案 的實作與審查	輔導室 線上晤談預約

- 選班群諮詢**：5 月 1 日(一)起至 5 月 26 日(五)止，輔導室提供高一同學選班群輔導，若同學欲進一步與輔導教師討論班群選擇考量，可至輔導室與各班責任輔導教師預約時間討論！
- 心理測驗結果線上查詢**：大考中心興趣量表與新編多元性向測驗結果已於高一上學期於各班生涯規劃課完成解釋，並請同學上傳至個人學習歷程檔案平臺。同學可利用課餘時間至下列平臺查詢測驗結果。
  - 學習歷程檔案平臺 (帳號：cksh+學號，密碼：第一次預設為身份證字號後六碼，登入後須重設密碼，故若非第一次登入，請輸入自訂之密碼。)
  - 大考中心心理測驗網站 (<https://reurl.cc/rDg1Qr>)，登入帳號、密碼皆為身分證字號。
  - 新編多元性向測驗結果可至校務行政系統查詢。



興趣量表查詢



### 4. 校內講座資訊：

時間	主題	講者	地點
5 月 10 日(三) 13:10-16:10	從諮商所晤談室到立法院會議室： 心理師的多重宇宙	點亮心燈諮商中心 心理諮商所 林上能諮商心理師	綜合大樓 1 樓 視聽中心

## For 高二同學

1. 高二「大學學系探索量表」線上測驗，已於 3 月 30 日至 4 月 14 日之國防課隨堂實施完畢。預訂於高三上班會課及團體活動課辦理【甄選入學班級輔導】，進行大考中心學系探索量表測驗解釋及甄選入學重要提醒說明。
2. 請輔導股長提醒需補測同學，熟記身分證號碼，依照補測通知至輔導室準備測驗，並請認真作答。補測當日無法出席者，需親自至輔導室找老師登記補測改期，否則視同放棄權益。

## For 高三同學

1. **甄試經驗傳承**：邀請高三學長分享繁星推薦/申請入學/國外大學審查資料 pdf 檔及 112 甄試經驗傳承表，傳承甄試經驗給學弟，讓學弟未來應試更有方向，謝謝學長們的協助。
  - (1) [112 甄試經驗傳承表空白表格](#)，請至【學校首頁-行政單位：輔導室→大學多元入學資源網→112 甄試經驗傳承表】或學校首頁公告 2023-04-28【生涯/升學訊息】112 升大學甄試經驗傳承表，下載附件。
  - (2) 將上述甄試經驗傳承表與審查資料上傳至 <https://reurl.cc/552rZy>
  - (3) 5/4-5/31 期間完成繳交者，可至輔導室領取商品卡，數量有限發完為止喔！（限本人領取）
2. **大學分發入學選填志願輔導**：詳細活動資訊與報名方式皆會公布於學校首頁，請有意透過分發入學管道進入大學就讀的同學，務必留意喔！
  - (1) 【團體輔導】7 月 31 日(一)10:00-12:00 辦理分發入學選填志願輔導團體說明會，講師：陳姿蓉老師，地點：綜合大樓 1 樓視聽中心。
  - (2) 【個別輔導】7 月 31(一)13:00-16:00 至 8 月 3 日(四) 9:00-12:00 止，輔導老師提供線上個別諮詢。想預約線上個別諮詢的同學，請務必於 7 月 24 日(一)9:00 至 7 月 28 日(五)12:00 止，逕上學校首頁公告之線上表單，預約諮詢時段。各時段名額若預約額滿，則不再受理報名。

經驗傳承上傳

甄試經驗傳承表



## 108 課網上路之後—怎麼找方向?聽聽他們怎麼說

文章摘要整理自：IOH 開放個人經驗平台

現行高中「班群」制度，其實就是將過去的三類組再細分，更明確對應大學科系的學科取向。高中生必須提前思考「我想讀哪方面的科系？」，並透過學校課程、社團活動、自主學習等，確定「我的想像與實際上是否有落差？」、「我的學科能力是否足以成就我的興趣？」



文章連結

### PART1 選擇的關鍵是什麼：篩完第一層，再篩第二層

學生在選班群/校系的時候，如果是考量學科成績，因為國、英是共同科目，一般常落入「數學是關鍵」的迷思，事實上財經商管科系對於數學能力的要求也很高，因此也要和理工、生化班群的學生一同考數 A。

班群之間還有社會學科的差異，但學生不容易體會到自己喜不喜歡社會學科，所以在做選擇時同學需要注意自己對於社會、自然學科的興趣與能力，以及頂尖大學的學測採計項目。

### PART2 學習歷程檔案：鼓勵多元探索、選擇無對錯

學生需要練習在學習歷程檔案中說清楚自己的想法及為什麼轉變，理解自己在多元選修、自主學習計畫、校內外競賽、社團活動等探索歷程中，培養出哪些帶得走的核心能力。若在探索過程發現，當初選定的志向未必是最佳解答，也無需恐慌、焦慮，只要抱著開放、探索的心態，主動伸出學習的觸角，相信學生們都能逐漸找到最適合自己的方向。

由考招觀點來看，學測考的是必修，分科測驗包含加深加廣課程，高中三年走過的每一步路都會帶來相對應的成長，大學端更重視學生是否具備軟實力，勇於多元探索與學習等象徵著具備跨領域人才的潛力。