

臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

111/9/8 出刊

主編：陳怡如、許自蕙 編輯：姜懿芸、侯佩瑜、陳姿蓉、呂學侃

輔導室：求是樓 2 樓 電話：2321-6256 轉 241、242、243、244



活動及各項通知

一、生涯 / 升學活動訊息

二、生涯或升學講座等相關訊息，請同學們留意學校首頁【生涯/升學訊息】公告並於[校務行政系統](#)報名。

【學校首頁→網頁右上方→校務行政系統】

場次	時間	主題	主講	地點	備註
1	9/12(一) 9:10-10:00	【多元入學方案講座】 112 學年度 大學多元入學方案介紹	輔導室 侯佩瑜老師	各班教室 (播放影片)	高三 全體學生
2	9/17(六) 9:00-11:00	【甄選入學輔導】 醫藥衛生學群講座- 醫學系介紹及準備之道	成功高中 醫牙校系校友群	求是樓 3 樓 生涯規劃教室	全體學生 自由報名
3	9/20(二) 16:20-17:20	【國外大學留學說明會】 香港科技大學留學說明	香港科技大學 招生組人員	線上講座	全體學生 自由報名
4	9/22(四) 12:10-13:00	【校系介紹暨申請入學講座】 國立臺灣科技大學化學工程系 介紹暨申請入學準備	臺灣科技大學 化學工程學系 王孟菊教授	綜合大樓 3 樓 簡報室	全體學生 自由報名
5	9/23(五) 18:30-20:30	【家長說明會】 大學多元入學方案 暨學習歷程檔案家長說明會	教育部高教司 專門委員 周弘偉	綜合大樓 1 樓 視聽中心	全體家長 自由報名
6	9/26(一) 17:00-19:00	【甄選入學輔導】 醫牙校系指定項目甄試講座	和信治癌中心醫院 鄭致道醫師	綜合大樓 3 樓 簡報室	全體學生 自由報名
7	9/30(五) 12:10-13:00	【國外大學留學說明會】 英國雪菲爾大學留學說明	國際學生中心 招生組人員	線上講座	全體學生 自由報名

三、[大學營隊資訊](#)可至【學校首頁→學生家長專區→校內外營隊活動】查詢，歡迎親師生參考使用。

四、請同學持續藉由學生學習歷程平臺逐年累積其學習歷程，學生學習歷程檔案資料重視校內修課紀錄、課程學習成果及多元表現等三年學習歷程，於大學申請入學使用。請同學積極參與校內各項學習活動，探索自己的興趣，並結合能力、興趣、志向與價值觀等尋找生涯方向，逐步累積自己的學習經歷，配合學校規劃之時程，上傳和勾選校內課程學習成果及校內外多元表現。





高一專區

- 一、**新編多元性向測驗**於第 3 - 4 週生涯規劃課隨班施測，請輔導股長提醒同學注意並配合：
 - (一) 請輔導股長密切留意輔導室通知，提醒同學施測時間與地點，並準時做好施測準備。
 - (二) 請提醒同學記得攜帶 2B 鉛筆、橡皮擦、計算紙。
 - (三) 請正副輔導股長於各班施測前到輔導室領取測驗題本及答案卡。
- 二、**興趣量表線上測驗**於第 8 - 9 週生涯規劃課隨班施測，請輔導股長提醒同學注意並配合：
 - (一) 熟記身分證號碼，依照公告時段提早至指定電腦教室測試電腦、準備測驗，並請認真作答（電腦教室不得飲食）。
 - (二) 因電腦化測驗開放時段有限，施測當天因故缺席者一律配合輔導室後續公告時段補測。
- 三、**心理測驗結果**將於本學期生涯規劃課進行解釋。



高三專區

- 一、高三**多元入學方案講座**，於各班教室播放影片進行，請正副輔導股長於 9 月 8 日（四）至輔導室領取大學多元入學手冊，9 月 12 日（一）當天請提早確認教室影片播放設備，並協助導師於 9:10 上課開始進行播放。
- 二、高三「**大學學系探索量表**」**線上測驗**於第 4 - 6 週（9 月 19 日至 10 月 3 日）班會課及社團課隨堂實施，請高三輔導股長提醒同學注意並配合：
 - (一) 熟記身分證號碼，依照公告時段提早至指定電腦教室測試電腦、準備測驗，並請認真作答（電腦教室不得飲食）。
 - (二) 詳細班級施測時間及場地另行公告，請輔導股長密切留意輔導室通知。
 - (三) 因電腦化測驗開放時段有限，施測當天因故缺席者一律配合輔導室後續公告時段補測，否則視同放棄權益。
 - (四) 11 月 7 日之班會課進行線上測驗解釋及甄選入學重要提醒，請各班輔導股長協助導師順利播放影片。



各班輔導老師姓名

電話：(02) 23216256 #轉分機

陳怡如主任（分機 241）

姜懿芸老師（分機 242）：101 - 104、201 - 204、301 - 305

呂學侃老師（分機 244）：105 - 108、205 - 208、306 - 309

許自蕙老師（分機 243）：109 - 112、209 - 212、310 - 314

侯佩瑜老師（分機 243）：113 - 117、213 - 217、315 - 318

陳姿蓉老師（分機 243）：118 - 122、218 - 222、319 - 322



線上晤談預約



心情溫度計 app



關懷同學從你我做起（自殺防治守門人宣導）

當發現同學有情緒低落或自殺危險徵兆時：

「1 問」：主動關懷並詢問狀況，運用心情溫度計等量表，了解同學當下的情緒感受。

「2 應」：提供適當陪伴及關懷，以尊重及同理且不批判的態度，聆聽同學的問題及感受。

「3 轉介」：主動積極為同學尋找適當資源協助（如導師、任課老師、學務處、教官室或輔導室等），並持續提供關懷。

註：校外資源

1980 張老師專線 部分時段

1995 生命線協談專線 24h

1925 衛福部安心專線 24h

0800-013-999 男性關懷專線 24h