

臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

111/5/2 出刊

主編：巫志忠、陳怡如

編輯：姜懿芸、侯佩瑜、康博瑜、林育慈

輔導室：求是樓 2 樓

電話：23216256 轉 241. 242. 243. 244



校內活動搶先看

輔導室生涯系列活動搶先預告，請有興趣的同學至校務行政系統點選【10 多元表現】報名！

時間	內容	講者	地點
5 月 5 日(四) 16:20-18:00	一出手脫單又脫魯： 心理師助你終結單身	瑪那熊諮商心理師	線上 google meet
5 月 23 日(一) 16:20-18:00	為什麼和爸媽溝通這麼累： 從阿德勒心理學學溝通	林上能諮商心理師	線上 google meet

For 高三同學：分科準備、志願選填、甄試經驗傳承

時間	內容	講者	地點
5 月 12 日(四) 16:20-17:00	校友返校座談- 分科測驗準備策略	臺大心理系張祐誠校友	線上 google meet
6 月 6 日(一) 12:10-13:00	網路登記志願說明會	輔導室侯佩瑜老師	綜合大樓 4 樓 多功能自學中心

1. 甄試經驗傳承：邀請高三學長分享繁星推薦/申請入學/國外大學審查資料 pdf 檔及 111 甄試經驗傳承表 (電子檔優於手寫)，傳承甄試經驗給學弟，讓學弟未來應試更有方向，謝謝學長們的協助。

- (1) 111 甄試經驗傳承表空白表格請至【學校首頁-行政單位：輔導室→大學多元入學資源網→111 甄試經驗傳承表】或學校首頁公告 2022-04-26【生涯/升學訊息】111 升大學甄試經驗傳承表，下載附件。
- (2) 將上述甄試經驗傳承表與審查資料上傳至 <https://reurl.cc/552rZy>
- (3) 需紙本填寫之同學可至輔導室索取空白表格。

甄試經驗下載



For 高一同學：班群選擇、興趣量表結果

1. **班群選擇：**提供本校 e-Learning 線上開放課程-輔導室專區中在選班群考量上可參考資訊：
(請同學需先登入後才能觀看，帳號為學號，密碼預設為身分證字號)

心理測驗 在選課選班群的應用	產業趨勢 與職涯發展	111 學年度 大學多元入學 方案說明	學習歷程檔案 要項說明	學習歷程檔案 與綜整心得 寫作技巧

2. **選班群諮詢**：輔導室於 5 月 2 日(星期一)起至 5 月 27 日(星期五)止提供高一同學選班群輔導，若同學欲進一步與輔導教師討論班群選擇考量，可至輔導室與各班責任輔導教師預約時間討論喔！各班責任輔導教師名單如下：

輔導班級	輔導教師	輔導班級	輔導教師
101-104 班	姜懿芸老師	113-117 班	侯佩瑜老師
105-108 班	林育慈老師	118-122 班	康博瑜老師
109-112 班	陳怡如老師		

3. **高一大考中心興趣量表測驗結果及新編多元性向測驗線上查詢**

大考中心興趣量表與新編多元性向測驗結果已於高一上學期於各班生涯規劃課完成解釋，並請同學上傳至個人學習歷程檔案平臺。同學可利用課餘時間至下列平臺查詢測驗結果：

- (1) 學習歷程檔案平臺 (帳號：cksh+學號，密碼：第一次預設為身份證字號後六碼，登入後須重設密碼，故若非第一次登入，請輸入自訂之密碼。)
- (2) 大考中心心理測驗網站 (<https://reurl.cc/rDg1Qr>)，登入帳號、密碼皆為身分證字號。
- (3) 新編多元性向測驗結果可至校務行政系統查詢。

興趣量表查詢



怎麼找方向？聽聽他們怎麼說

摘自：IOH 開放個人經驗平台

臺大電機系葉丙成教授建議同學若想要認識科系，最好的方法不是去問師長、學長姐或親友，因為光從旁人的言談中建立的想像難免會與現實有所出入，應該要做更真實的探索。最起碼先上**系所官網查看課程地圖的基礎必修**，再以此去找**相關的大學教科書中譯本**，看不懂內容也無妨，至少先翻一下「序」，在序裡都會寫出學科的意義與架構，從這些初步接觸中，釐清自己是否喜歡、還能不能接受。

成大資工系蘇文鈺教授強調單用「出路熱不熱門」來決定科系過於狹隘，選填志願更不該被二分成「選校或選系」的議題，高中生應先去**調查該校系在對應領域最突出的部分是什麼？**是不是你感興趣的？有沒有你想跟隨的老師？再來看，你喜不喜歡它的**課程安排**，例如某些系光是系訂必修四年加總起來就突破 100 學分，對於渴望到外系修課、跨領域學習的人來說，大概就不太適合。

IOH 創辦人莊智超：**誰決定了你的第一志願？**時間投資在考試高分的追逐，成效是一時一刻的；時間投資在對未來可能性的摸索，是一輩子受用的！每一個人應該都要花充足的時間來認識自己，決定自己的生活方式。高中生對志願的選擇，其實就是在**選擇一個未來你想要的生活方式、你想要用什麼姿態與世界互動與你認同的世界觀**，如果你對自己沒有認識，也對未來的選項沒有了解，你可能無法決定自己的命運，只能等命運來替你決定。

因此，推薦所有的學生、師長、家長一起觀看 IOH 講座中學長姐的真實經驗分享，在共同討論的基礎下，一起思考學生未來生命的模樣與可能性，讓考試高分不再是盲目的追求大家眼中的第一志願，而是你心中真正的第一志願，你未來最想變成的模樣。



輔導室線上晤談預約路徑