

臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

109/11/2 出刊

主編：巫志忠、張桂綿

編輯：陳怡如、姜懿芸、呂學侃、游于萱

輔導室：求是樓二樓

電話：23216256 轉 241. 242. 243. 244



活動搶先報

壹、校內活動

一、生涯/升學活動訊息等相關訊息，請同學們留意學校首頁【生涯/升學訊息】公告並於[特色課程平臺](#)報名。【學校首頁→網頁右上方→特色課程平台】

請同學把握教授蒞校演講的機會，積極探索自己的生涯興趣，同時也能累積多元表現。

時間	內容	講者	地點
11月5日(四) 12:10-13:00	當生物醫學遇上大數據	長庚大學生醫系 蔡佩倩教授	綜合大樓3樓 簡報室
11月10日(二) 12:10-13:00	新興病毒的檢驗	長庚大學生技系 郭瑞琳教授	
11月13日(五) 17:30-19:00	書審資料與學習歷程統整 工作坊：啟動邏輯與創意 思維，行銷你的學習歷程 (高三及高二同學)	世新大學傳播管理學系 胡嘉智教授	
11月14日(六) 9:00-16:00	生涯韌性與壓力調適小團體	蘇貞諮商心理師 陳怡如老師	求是樓3樓 生涯規劃教室
11月17日(二) 12:10-13:00	臺灣科大電資學院介紹	電機系陳筱青教授	綜合大樓4樓 多功能自學中心
11月20日(五) 12:10-13:00	荷蘭阿姆斯特丹大學預科 申請說明	荷蘭阿姆斯特丹大學 預科招生組人員	綜合大樓3樓 簡報室

二、教育部110年度「[青年教育與就業儲蓄帳戶方案](#)」宣導資料，請高三輔導股長向班上同學宣布後公告，若有意願或想再深入了解之同學可與輔導老師詢問、討論。

三、高三班級輔導將分類組進行大學學系探索量表解釋與個人申請入學準備說明，詳細班級編組時間及場地如下表：

時間	內容	班級	講者	地點
11月9日(一) 8:10-9:00	學系探索量表解釋暨 個人申請準備提醒	301-302	輔導教師群	求是樓1樓 視聽教室一
		305-313		綜合大樓1樓 視聽中心
303-304		求是樓1樓 視聽教室一		
314-322		綜合大樓1樓 視聽中心		
11月16日(一) 8:10-9:00				

四、[大學營隊資訊](#)可參閱【學校首頁→學生家長專區→校內外營隊活動】或查詢【教育部國民及學前教育署生涯輔導資訊網→認識大專校院→大學營隊資訊】，歡迎親師生參考使用。

五、同學可運用下列生涯網站資源，及早探索興趣以利生涯規劃！



歷屆校友經驗傳承

學長審查資料及
甄試經驗觀摩



Collego 大學選才與 高中育才系統

大學校系資料檢索



IOH 開放個人 經驗平臺

大學生學習經驗分享



104 升學就業地圖

大學畢業出路發展

六、家長座談會

報名資訊請留意學校首頁公告。

時間	對象	內容	講者	地點
11月6日(五) 18:30-21:00	高三家長	高三甄選入學 家長說明會	臺灣大學生命科學院 生化科技陳彥榮教授	綜合大樓1樓 視聽中心
12月11日(五) 18:30-21:00	全體家長	面對孩子的負面情緒， 相信自己是夠好的父母	洪仲清臨床心理師 (知名作家)	四維樓2樓 會議室



來點心理學：為什麼我們總是檢討受害者？

你是否曾經注意到，臺灣社會，有一些很奇怪的現象？

塵爆發生了，罵參加八仙派對的人自己找死，

私密的親密影片曝光，罵女主角不潔身自愛，

但，他們明明是受害者，為什麼卻成為一般民眾砲火攻擊的對象？

為什麼？我們會把焦點放在責怪「受害者」，而非「加害者」呢？

心理學與社會學的學者發現這個不尋常的現象，於是開始深入研究，

發現**人類的大腦是不公正的**，人們一旦得知某個人的負面事實，就容易對他產生偏見，

針對這樣的現象，「**公平世界理論**」做出了解釋：在公平的世界裡，好人會有好報，壞人會受到懲罰，

因此，如果性侵事件的受害者明明是個好人，卻遭受強暴，就會違背「公平世界」原則，

當堅信的原則受到挑戰時，人們會陷入自我懷疑、並感受到強大的不安全感，

在這樣的情況下，大腦就必須找理由，來調節「認知失調」所帶來的恐慌，

根據研究，越相信「公正世界」的人，越容易指責受害者，

藉由不自覺扭曲被害者的形象，來保護自己的價值觀，並鞏固自身的安全感。

但我們卻常常忽略了，**其實很多意外是無法預防的**，

沒人能預見八仙派對的塵爆，也沒人能一眼辨識對方是不是強暴犯，

在這樣的情況下，我們真的應該繼續檢討受害者嗎？又或者，我們是否有可能抵抗這些心理陷阱？

是有可能的，當人們能學習這些關於被害者的心理學，責怪受害者的傾向會大幅降低。

受害者的痛苦，不只是事件發生當下所受到的身心創傷，還有長期輿論所導致的自我懷疑，

對於受害者而言，比起懲罰加害者，他們更需要的，其實是不帶批評的傾聽與社會的支持。

文章節錄自圖文不符 x
上課囉 Youtube 頻道
點我看影片

