

臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

108/3/5 出刊

主編：巫志忠、姜懿芸 編輯：陳怡如、林上能、呂學侃、游于萱

輔導室：求是樓二樓 電話：23216256 轉 241. 242. 243. 244

E-mail：counseling@cksh.tp.edu.tw



「生涯」新資訊

■ 校內活動看過來

*請有興趣的同學至[特色課程平台](#)報名!

場次	時間	主題	內容	主講	場地
1	3月8日(五) 19:30-21:10	學校日暨 家長親職教育 座談會	如何在職涯世界中 尋找孩子的適性亮點	擺渡系統設計執行長 呂亮震	綜合大樓5樓 活動中心
2	3月8日(五) 18:00-21:00	校友返校座談 (五)	醫藥衛生學群 PBL 演練	北醫醫學系林柏言等校友群	求是樓3樓 生涯規劃教室
3	3月11日(一) 12:10-13:00	大學校系 介紹講座	成大資工系校系暨 職涯趨勢介紹	成大資工系胡敏君教授	四維樓5樓 閱覽室
4	3月14日(四) 12:10-13:00	大學校系 介紹講座	政大企管系介紹暨面試 及備審經驗分享	政大企管系教授及學生	四維樓5樓 閱覽室
5	3月15日(五) 12:10-13:00	校友返校座談 (六)	中央警察大學及警察專 科學校介紹及經驗分享	警大公共安全系范君愛學長 警大國境系移民組蘇劭庸學長 警專刑事科李佳鴻學長 警專科偵科王俊文學長	綜合大樓3樓 研討教室3
6	3月19日(二) 12:10-13:10	個人申請入學 二階輔導	面試技巧與個人行銷	臺大生技系陳彥榮教授	四維樓5樓 閱覽室
7	3月27日(三) 12:10-13:00	個人申請入學 二階輔導	報名填表及送件說明 會暨模擬面試說明	輔導室游于萱老師	四維樓5樓 閱覽室
8	4月2日(二) 8:30-12:00	個人申請入學 二階輔導	團體模擬面試 (初階)	輔導教師群	四維樓5樓 閱覽室 綜合大樓3樓 研討教室 綜合大樓4樓 多功能自學中心 綜合大樓4樓 國際教育中心 求是樓3樓 生涯規劃教室

■ 校外活動報你知

1. 中原大學將於 108 年 3 月 8 日辦理「[2019 高中生大學學系學涯、職涯、生涯體驗營](#)」，詳情請見校網公告。
2. 中央大學 [Open House Day](#) 開放參觀日，詳情請見校網公告。
3. 交大理學院於 108 年 3 月 9 日(六)上午 10:00 至下午 17:00，在交大基礎科學大樓辦理 [108 年大學志願探索與招生聯合說明會](#)，並補助弱勢生交通補助，詳情請見校網公告。
4. [2019 年臺大杜鵑花節](#)將在 108 年 3 月 16 日及 17 日(六、日)9:00-15:30 於臺灣大學辦理，相關活動資訊及導覽訊息請見學校公告。



海外留學訊息

1. [2019 OH! Study 海外留遊學展\(美/加/英/歐/紐/澳/亞\)](https://ohstudy.net/edfair/fairticket/) 在 108 年 3 月 9-10 日 (星期六) 13:00-18:00 於新光三越 A11 館 6 樓辦理，相關資訊請逕上網站查詢 <https://ohstudy.net/edfair/fairticket/>。
2. [2019 國際留遊學教育展\(美/加/英/歐/紐/澳/亞\)](http://www.iecatpe.org.tw) 在 108 年 3 月 16-17 日 12:00-18:00 (星期六) 13:00-18:00 於世貿 1 館 2 樓辦理，相關資訊請逕上網站查詢，留學公會官網：<http://www.iecatpe.org.tw>。
3. 目前尚可報名的香港地區大學如下，請高三學生掌握報名時程，皆[網路線上報名](#)，相關資訊請上各大學網站查詢。

申請日程 截止日期	108 年 3 月 15 日	108 年 3 月 31 日	108 年 5 月 31 日	108 年 7 月 15 日中午 12:00
學校	香港理工大學	香港中文大學、香港科技大學	香港浸會大學	香港大學 (採個案審查)



成功好文精選

如果這世界飛機消失了

320 趙祥智



童年時期的我常坐在阿公厚實的肩膀，在松山機場的大廳看著飛機的起落。震耳欲聾的轟隆聲之後，便瀟灑地翱翔天際。幼嫩的我總是對此充滿憧憬，對飛機的雄偉也讚嘆不已。

阿公是華航公司負責修理飛機的師傅，因此我幾乎每週至少會去一趟松山機場。因為這樣，那裡的叔叔伯伯們總會送我一些零嘴、飛機模型什麼的。不過，我最喜歡的例行公事，莫過於坐在阿公的肩膀上，吃著小美冰淇淋。阿公身上的機油味，是我對阿公少數的記憶之一。在我六歲的時候，阿公因為肝硬化過世了。那時的我，對死亡不是很瞭解，有好長一段時間，因為媽媽那麼說，我都以為阿公只是去很遠很遠的地方住，只要搭飛機就可以去找他了。

當然，隨著年齡的增長，我漸漸了解阿公究竟去了哪裡。飛機成了一個我與阿公的共同回憶。對我而言，它不僅僅是交通工具，它是兒時的憧憬，是瀟灑的化身，是我所敬愛的人奉獻一生去呵護的，是一雙粗糙的手，是一個寬大厚實的臂膀，是小美冰淇淋，也是我那充滿汽油味的回憶。在我小三第一次搭飛機到日本的路上，我對窗外的景色讚嘆不已。白色的地毯，在陽光的照射下，潔白如雪。那是我在阿公過世後，離他最近的一次。它讓我知道原來雲上的天空是如此美麗，如此令人瞠目結舌。

飛機的存在真是太好了，他不僅是快速縱橫國際的交通工具，也是那個滿是汽油味的回憶。對我而言，那是生活中不可或缺的一部分。

心理師心裡話

俞錦良駐校心理師



當我們跟一個人或是一個物品有越來越多的連結後，我們會發現要從「失去」中走出來是不容易的。面對「失去」帶給我們的衝擊，一時之間情感上的不知所措，可能會使每個人要花很多時間才能走出來。如果能夠好好與他道別，重新把情感放回自己身上，自我就能夠用另一種方式保留這個重要的記憶，就如同作者把自己爺爺的強壯跟飛機連結在一起，讓人感覺到溫暖。

每一個「失去」的經驗都伴隨著情感的紊亂，需要我們重新整理，當你曾經失去過某些你認為很重要的人或東西，給自己一點空間與機會好好地道別，讓他或它用另一個方式記在我們心中。