

# 臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

107.4.2 出刊

主編：巫志忠、林宜芃 編輯：陳怡如、林上能、呂學侃

輔導室：求是樓二樓 電話：23216256 轉 241. 242. 243. 244

E-mail：counseling@cksh.tp.edu.tw

## 活動及各項通知

### 1. 生涯輔導系列—大學校系介紹講座 (將不定期更新，請留意學校公告或詢問輔導教師)

日期	主題	內容	主講	地點	高三
4月3日(二)	個人申請入學 二階輔導	團體模擬面試(初階)	輔導教師群	四維1樓研討教室(一) 四維2樓會議室、 綜3樓研討教室(三)、 四維5樓閱覽室、 求是樓3樓生涯規劃教室	V
4月9日(一) 08:10-09:00	高一性別平等 教育 班會討論	「如何面對 『友達以上·戀人未滿』 的曖昧處境？」		高一各班教室	
4月9日至12日	個人申請入學 二階輔導	團體模擬面試(進階)		會議室、 閱覽室、 綜3F研討教室	V
4月17日(二) 16:20-18:00	生命教育 體驗活動	陪伴的力量- 跟治療犬學同理心	呂軍逸治療師	綜合大樓4樓 多功能自學中心	
4月19日(四)	拓展性課程 暨 輔導股長研習	成功愛情婚姻講堂— 「阿德勒教你談戀愛」	李家雯心理師	綜合大樓4樓 自學中心	
4月21日(六) 09:00-16:00	性別平等教育 小團體	男人悄悄話： 愛情關係探索工作坊	林上能組長	求是樓2樓 輔導室(團輔室)	
4月25日(三) 12:10-13:00	個人申請入學 二階輔導	網路登記志願說明會	呂學侃老師	綜合大樓4樓 自學中心	V
4月26日(四) 16:20-18:00	多元文化週	多元文化學思之路講座	李曉芬心理師	綜合大樓3樓 研討教室	
4月下旬至 5月12日(六)	性別平等教育 宣導月	「人我關係新視野」 書展		綜合大樓2樓圖書館	
活動預告					
5月1日(二) 16:20-17:10	高三主題式 班級輔導	邁向大學之道	呂學侃老師 陳怡如老師	綜合大樓1樓 視聽中心	V
6月4日(一) 08:00-09:00	高二 集氣團體輔導		呂學侃老師	綜合大樓5樓 活動中心	

地點依學校首頁  
公告為主

**各項活動請上特色課程學習歷程平臺報名！**

2. **首頁>行政單位>輔導室>大學多元入學資源網>歷屆校友經驗傳承**，  
(或掃描右側 QR code) 登入可查閱學長審查資料範本與甄試經驗  
分享，內含部分講座及錄影。



3. **高一選課選組輔導家長說明會**，4月27日(五)晚上18:30-20:30，  
地點：綜合大樓1樓視聽中心。

由教務處說明高中課程及學分數，輔導室說明大學多元入學方案、心理測驗解釋及運用。

4月9日起輔導老師將於生涯規劃課將三項心理測驗資料報告書及「高一選課選組輔導家長說明會」參加意願調查表發給同學，請同學攜回給家長；「高一選課選組輔導家長說明會」調查表回條請於4月20日(星期五)前給家長簽名後，交由輔導股長收齊，經導師簽章後，擲回輔導室。

4. 大學營隊資訊可至本校首頁查詢輔導室公告

[【生涯/升學訊息】教育部生涯輔導資訊網\(含大學營隊訊息\)](#)，歡迎親師生參考使用，

或可參閱 [【生涯輔導資訊網→大學營隊一覽表或大學營隊查詢系統】](#)

5. 輔導心語主題「**找答案**」，張貼在輔導室前公告欄；

輔導專欄主題「**大腦需要『定期清理』才能真正紓壓！心理專家教你列『不實現清單』**」，張貼在穿堂輔導室公告欄，歡迎同學參閱。

## 溫暖分享

朵朵小語 < 已經 >

你看見了嗎？天空的顏色已經由冰寒的鴿灰轉為微暖的幽藍。

你聽見了嗎？風的聲音已經由壯闊的交響樂轉為悅耳的清唱劇。

你聞得出來嗎？草地的氣味已經由濕冷的泥香轉為春光輕曬後的芬芳。

大地已經在換季之中，而親愛的，你還要繼續裹著那襲冬天的心情嗎？

