

# 臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

107.3.5 出刊

主編：巫志忠、林宜芃 編輯：陳怡如、林上能、呂學侃

輔導室：求是樓二樓 電話：23216256 轉 241. 242. 243. 244

E-mail：counseling@cksh.tp.edu.tw

## 活動及各項通知

### 1. 生涯輔導系列—大學校系介紹講座 (將不定期更新，請留意學校公告或詢問輔導教師)

(暫定)

日期	主題	內容	主講	地點	高三
3月7日(三) 12:15-13:00	大學校系 介紹座談	藥學系介紹講座	嘉藥藥學系 鄭靜玲教授	綜合大樓4樓 多功能自學中心	
3月9日(五) 18:00-20:30	個人申請入學 二階輔導	醫藥衛生學群PBL演練	校友群	求是樓3樓 生涯規劃教室	
3月13日(二) 12:10-13:10	個人申請入學 二階輔導	面試技巧與個人行銷	臺大生技系 陳彥榮教授	綜合大樓4樓 多功能自學中心	
3月15日(四) 12:10-13:00	個人申請入學 二階輔導	書審資料準備技巧 暨政大商學院介紹	政大商院大使團	綜合大樓3樓 研討教室	
3月16日(五) 12:15-13:00	大學校系 介紹座談	中央警察大學介紹	法律系周錫安學長、 國境警察學系移民組 蘇劭庸學長	求是1樓 第一視聽教室	
3月20日(二) 12:15-13:00	專題講座	IOH 講座—選組經驗分享	IOH 講師 劉大維	綜合大樓4樓 國際教育中心	
3月28日(三) 12:10-13:00	個人申請入學 二階輔導	報名填表及送件說明會 暨模擬面試說明	呂學侃老師	綜合大樓4樓 多功能自學中心	V
活動預告					
4月2-3日 (一、二)	個人申請入學 二階輔導	團體模擬面試(初階)	輔導教師群	四維1&2樓研討教室、 八德樓活動教室1&2、 求是樓生涯規劃教室	V
4月9日(一) 08:10-09:00	高一	性別平等教育 班會討論			
4月9日至12日	個人申請入學 二階輔導	團體模擬面試(進階)		會議室、 閱覽室、 綜3F研討教室	V
4月21日(六) 09:00-16:00	性別平等教育 小團體	談情說愛小團體	林上能組長	求是樓2樓 輔導室(團輔室)	
4月25日(三) 12:10-13:00	個人申請入學 二階輔導	網路登記志願說明會	呂學侃老師	綜合大樓4樓自學中心	V

4月26日(四) 16:20-18:00	多元文化週	多元文化學思之路講座	李曉芬心理師	綜合大樓3樓研討教室	
5月1日(二) 16:20-17:10	高三主題式 班級輔導	邁向大學之道	呂學侃老師 陳怡如老師	綜合大樓1樓視聽中心	V
6月4日(一) 08:00-09:00	高二 集氣團體輔導		呂學侃老師	綜合大樓5樓活動中心	

2. **首頁>行政單位>輔導室>大學多元入學資源網>歷屆校友經驗傳承**，  
(或掃描右側QR code)登入可查閱學長審查資料範本與甄試經驗  
分享，內含部分講座及錄影。



3. 輔導心語主題「想像」，張貼在輔導室前公告欄；輔導專欄主題「最成功的孩子，  
從父母身上獲得10樣東西」，張貼在穿堂輔導室公告欄，歡迎同學參閱。

**各項活動請上特色課程學習歷程平臺報名！**

## 溫暖分享

你鼓起一生最大的勇氣，

卻沒得到想像中的回應：或許「停下來」就是最好的答案。

Peter Su 2018.01.12

有些時候，一個人走才能體悟人們說過的話，那些所謂的天長地久，也不過是一個難忘的時刻，只要能讓出時間陪伴，就是這世上最動人的告白吧。

如果有一天你聽了一首歌想起了他/她，看了一場電影想起了他/她，和朋友聊天想起了他/她，你等著四下無人的時刻，拿起電話打給了他/她，對方的電話卻直接轉入語音信箱，你傳了一封訊息給他/她，遲遲未讀，卻看見他/她三分鐘前才上線...

就在你鼓起了這一輩子最大的勇氣，做了這些事情後，卻依然沒有得到你想像中的回應，親愛的，或許這一切都正在用另外一個方式告訴你——停下來吧，你首先應該要做的，是學著如何和自己好好的相處。

秒讀秒回的訊息，也可能會有再沒回應的時候；答應過的事情，也可能會有沒做到的時候；曾經說很愛的，也可能會有離開的時候...

真正的打從心底將一個人刪除，大多數的時候是異常安靜的，不會再刻意將它封鎖加刪除，有天路上遇見了也不會刻意繞道而行，即使真的碰上了，也可以給個微笑當招呼。

那個時候你心裡清楚地知道，你們再也不會像以前那樣談心到通宵，也不會再為了這個人的任何矯情狀態而影響自己今天的心情，你們曾一起走過了一段路，而這段路，只陪他/她到這裡。

有時候或許不是別人讓自己失望，也有可能是自己過多的將依賴和期望放在別人身上。

要永遠記得，這些事情發生之前，其實你自己也是活得好好的，只要你願意依賴自己，安全感永遠都是自己給自己的。

謝謝那些來到的，不後悔那些已經發生的，揮手道別那些早已離去的，接下來的日子裡，不要忘了答應自己要去做的事，也別忘了承諾自己要去的地方。

世界那麼大，生命這麼短，就盡可能地去做一件你喜歡的事，去那個你夢想去的地方，就當做是你生命裡的最後一場任性。