

臺北市立成功高級中學牧心專刊



(高一、高二、高三篇)

110/10/4 出刊

主編：巫志忠、游邵葳 編輯：姜懿芸、侯佩瑜、康博瑜、林育慈

輔導室：求是樓二樓 電話：23216256 轉 241. 242. 243. 244

E-mail：counseling@cksh.tp.edu.tw



重要訊息搶先報-學生學習歷程檔案



一、大學端怎麼看待學習歷程檔案呢？

(一) 大學端期待在學習歷程檔案中，能看到學生

1. 投入(探索)的過程、如何解決問題
2. 自主學習能力的展現
3. 如何呈現動機、投入的時間與心力
4. 契合科系所需特質、學習目標明確

(二) 作品重質不重量，要能特別在某些作品(感興趣、與未來欲就讀科系有關)中展現上述特色。

(三) 如果希望作品更加升級，建議：有頭有尾、圖文並茂、記錄歷程與變化、具有心得省思、能有後續延伸與生活運用、除了課堂所學也能突顯自我學習能力。

二、重要提醒：

(一) 因應疫情 109 學年度第 2 學期課程學習成果上傳期限為 10 月 1 日(五) 17:00，請同學把握時間，記得上傳後須送出給任課教師認證。多元表現則可持續上傳(直到勾選結束前)不需認證。教師認證期限為 10 月 8 日(五) 下午 17:00 止。

(二) 109 學年度課程學習成果及多元表現勾選時間，經本校工作小組會議決議為 10 月 9 日(六) 起至 10 月 31 日(日) 17:00。自 109 學年上傳之作品(含 1. 已認證之課程學習成果與 2. 多元表現)中勾選：課程學習成果數量：最多 6 件，多元表現數量：最多 10 件。

(三) 上傳學習成果及多元表現檔案，請用 100 字簡要摘要敘述此課程簡介及課後收穫。

(四) 在校期間宜積極參與校內外活動或競賽，以進行生涯探索，同時留下照片與文字心得。心得格式可參考「多元表現記錄與省思學習單」(路徑：學校首頁-(學生學習歷程檔案)頁籤-多元表現記錄與省思學習單)。

三、活動報你知

輔導室 10 月針對同學與家長辦理 2 場次學生學習歷程檔案相關講座，皆為線上講座，歡迎各位同學與家長踴躍參加。

| 時間 | 內容 | 講者 | 地點 |
|-----------------------------|-----------------------|--------------|------|
| 10 月 6 日(三) 18:30-20:30 | 家長說明會 高中學生學習歷程檔案說明 | 教育部高教司周弘偉專委 | 線上講座 |
| 10 月 29 日(五) 16:20-17:50 | 學生講座 學習歷程檔案的實作與審查 | 臺灣大學社會系林國明教授 | |



生命教育活動搶先報

| 時間 | 內容 | 講者 | 地點 |
|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|------|
| 10 月 19 日 (二) 16:20-17:50 | 為何總是睡不飽？政大教授教你睡好覺 淺談睡眠與情緒壓力 | 楊建銘教授 (國立政治大學心理系、 台灣臨床心理學會常務理事) | 線上講座 |



活動搶先報

壹、校內活動

一、生涯/升學活動訊息

生涯或升學講座等相關訊息，請同學們留意學校首頁【生涯/升學訊息】公告並於 **校務行政系統** 報名。【學校首頁→網頁右上方→校務行政系統】

| 時間 | 內容 | 講者 | 地點 |
|--------------------------|----------------------------------|--|-------------------------------|
| 10月1日(五) 12:10-13:00 | 臺北聯合大學系統介紹 | 北醫呼吸治療許諄諄教授/ 海大環境生物藍國璋教授/ 北科大資工謝東儒教授/ 北大法律王震宇教授 | 線上講座 (報名後 email 提供講座網址) |
| 10月1日(五) 17:20-19:00 | 【甄選入學輔導】 醫牙校系指定項目 甄試講座 | 和信治癌中心醫院 鄭致道醫師 | |
| 10月8日(五) 12:10-13:00 | 國立清華大學教育 心理與諮商 學系介紹 | 清大心諮系 張硯評教授 | |
| 10月22日(五) 12:10-13:00 | 荷蘭阿姆斯特丹 大學介紹(學校推薦) | 阿姆斯特丹大學 招生組人員 | |
| 10月22日(五) 17:20-19:00 | 啟動邏輯與創意思 維，行銷你的學習 歷程(高三優先) | 世新大學傳播管理學系 胡嘉智教授 | |
| 10月26日(二) 12:10-13:00 | 日本早稻田大學 介紹(學校推薦) | 早稻田大學 招生組人員 | |
| 10月27日(三) 12:10-13:00 | 國立臺灣科技大學 資訊工程學系介紹 | 臺科大資工系 鄭欣明教授 | |

貳、校外活動

一、政大 2021 包種茶節訂於 110 年 10 月 30 日 (星期六) 10:00-16:00，活動包含校院系簡報、國際交流、學系博覽、深度座談、舞台表演、現場轉播等，歡迎同學踴躍前往。



祖父母節系列活動—相片故事攝影創作比賽

一、實施方法

- (一) 參賽作品請於 110 年 11 月 5 日(五) 17:00 前上傳至相片故事攝影創作比賽收件區(網址：https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1Ki-gyX0vrMA0_J_S_iCOF6ltXB1xPza_)。
- (二) 參賽作品規格：上傳之參賽檔案大小必須在 10MB 以下，照片尺寸至少 1205 × 1795 像素以上(4*6 吋)，300dpi，直橫拍攝不拘，故事小語 100-200 字以內，上傳檔案統一 PDF 格式；參賽作品書寫規格請參閱校網最新公告-活動競賽。
- (三) 參賽作品不得盜用或抄襲他人作品，禁用網路與圖庫素材，一經查出取消參賽資格。

二、評審原則

- (一) 邀請相關領域教師評審。
- (二) 評分方式：題材創意 40%、主題說明 30%、綜合評分 30%。



三、獎勵辦法

- (一) 錄取特優一名、優等一至二名、佳作若干名，請校長頒發獎狀公開表揚以資鼓勵；並依規定敘獎，特優嘉獎兩次、優等嘉獎乙次。
- (二) 得獎作品公告在輔導室網頁，並刊登於輔導室通訊-110 年 12 月牧心專刊。