

臺北市立成功高級中學113 學年度第1 學期
生命教育學生體驗活動暨輔導股長研習

從睡眠科學談紓壓與放鬆



石牌鄭身心醫學診所 邱上誠臨床心理師

113年11月13日(三)14:10-16:00

求是樓3樓生涯規劃教室



報名連結

學生自由報名：學校首頁/校務行政系統/多元表現/學生活動報名