國立臺北大學辦理師資培育之大學社會責任實踐計畫

「中學生情緒、學習之輔導與諮商」工作坊

因應Z世代中學生處於科技手遊與網路社群媒體無所不在的生活環境，所出現的情緒、心理適應、人際互動，以及學習等問題，本工作坊透過提升教師或師資生的諮商輔導技能，促進中學生社會情緒學習（SEL, Social Emotional Learning）能力，並且提升中學生的學習效能。

本研習為全天6小時的課程，一方面分享青少年特質、學習與心理適應的案例，另一方面研討與探究協助青少年突破困境的輔導與諮商技能，特別以焦點解決短期治療的理念與技術為主要架構，讓學員透過實作，探討如何引導科技蓬勃發展的第四次工業革命世代的中學生，養成健康、自主、利他、負責任的心智習慣。

研習的課程目標有：1.提升學員對於情緒覺察與管理的知能。2.透過案例討論與分析，協助學員班級經營或諮商輔導策略，以及營造支持性的學習環境。3.培養學員自我反思、增進同理心，增強面對生活問題的心理韌性，並進而影響其所教授的中學生此些心智能力的成長。

※時間：114年11月08日（六）09：00-16：30。
※地點：國立臺北大學 人文大樓 6F06 教室。
※全程參與者於工作坊結束後由本校核發
「全國教師在職進修網」研習時數6小時。

↑報名網址↑

▲報名方式：Google 表單線上報名至 114年 **10 月 31 日（五）**
▲報名連結：https://forms.gle/DM1ykThbcUCAqn7N7
▲如有任何疑問，歡迎洽詢國立臺北大學師資培育中心 學生助理 成榮（02-86741111 #66909；tec@mail.ntpu.edu.tw）。

附件【**中學生情緒、學習之輔導與諮商**】工作坊流程：

上午：青少年情緒與學習輔導		
時程	課程內容	講師
08:50-09:00	報到	
09:00-10:30	青少年情緒與學習	李思瑩 振芝映煦心身醫學診所心理諮商師 （前芳和實中專任輔導教師）
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	案例研討與實作(第一組)	李思瑩 振芝映煦心身醫學診所心理諮商師 （前芳和實中專任輔導教師）
	案例研討與實作(第二組)	卓瑛 芳蘭心理諮商所諮商師
中場休息午餐時間		
下午： 青少年情緒管理與諮商技能		
13:00-14:30	焦點解決短期諮商	李思瑩 振芝映煦心身醫學診所心理諮商師 （前芳和實中專任輔導教師）
14:30-14:40	休息	
14:40-16:10	案例研討與實作(第一組)	李思瑩 振芝映煦心身醫學診所心理諮商師 （前芳和實中專任輔導教師）
	案例研討與實作(第二組)	卓瑛 芳蘭心理諮商所諮商師
16:10-16:30	綜合座談	吳璧純教授 謝曉慧副教授 國立臺北大學師資培育中心
16:30-	賦歸	