



萬全準備成功挑戰學測



◎學測應考前準備

1.作答注意事項及考場規則必讀

仔細詳讀大考中心「113 學年度考試簡章」，清楚了解應試規定，如答案卡劃記方式、遲到逾 20 分鐘不得入場、考試開始 60 分鐘內不得離場、不得隨身攜帶行動電話/具有計算及記憶功能之物品/穿戴式裝置(如：智慧型眼鏡類、智慧型手錶類、智慧型手環、耳機類)、考試就座後確認座位標示單、答案卷或答案卡之應試號碼完全相符、應試時不得飲食(水)，如因治療需要須提出申請.....等規定。



113 學測簡章

2.查看所有應該攜帶的文具物件

列出該帶物品的清單如國民身分證/有照片健保卡/駕駛執照/護照/居留證等正本、黑色 2B 鉛筆、橡皮擦、黑色墨水的筆(建議 0.5mm-0.7mm 筆尖粗)、修正帶、手錶(應試時不得發出聲響，以非電子式手錶為主，並更換新電池)、無文字符號之文具盒(袋)、透明墊板等。

3.照顧「身」、「心」健康 (均衡飲食、規律作息、充足睡眠、適度運動、穩住情緒)，依照考程調整作息，以利考試時拿出最佳實力！

◎查看考場部分

- 1.估算到考場的時間，預留可能塞車的時間**，請排出第二、第三順位交通工具，以備不時之需。估算由校門口走到試場的時間，有助於調節中午外出吃飯或休息後回程時間掌握。
- 2.考場內重點位置查看**，例如廁所、考生服務站、休息區等；考場外必要位置查看，如公車站牌、餐廳、便利商店等。
- 3.對陌生的環境事先熟悉，能消除考試的緊張感**。到教室裡找到自己的位子(核對姓名及應試號碼)，檢查桌椅是否有缺損可能影響考試之情況(若有，請即時向考場學校行政人員反映)，然後試著坐在位子上看一會兒書。
- 4.注意天氣變化**，決定應考時該穿什麼衣服。



◎臨場作答必勝守則～冷靜的頭腦、放鬆的心情

- 1.前一天晚上保持充足的睡眠**，讓思緒更清晰。當天早上務必提早出門，以有充足的時間作各項預備動作。
- 2.考前 20 分鐘，走到考場教室**，利用手上的重點、筆記資料，做最後大綱式複習，使自己進入考試情境，讓大腦習慣思考該科重點資料。深呼吸、伸展筋骨、穩定心情，儘量避免與人交談，以免影響他人也影響自己。
- 若有攜帶手機一定要記得完全關機(完全關閉電源，並同時關閉鬧鐘、震動、提示音、自動開機等功能)，並放在置物區，以免發生違規扣分的憾事。
- 4.拿到試卷先將試題瀏覽過一遍，先做有把握的題目**，基本分拿到後，再做次有把握的題目，有時能得到靈光一閃的解題方向。閱題時一邊劃出關鍵字句，特別是「非/不是」等題型。遇到一時無法確定的答案，務必再對題目中的字句仔細詳看：是否題目中哪個因素未列入考慮？是否某個選項所表達的意思想錯了方向？深呼吸，再思考。
- 5.記得預留至少 5 至 10 分鐘的時間作檢查**，最好不要提早交卷。先檢查有把握的部分，掌握「零粗心」的優勢；再對照檢查答案卡劃記與題號是否一致，劃卡是否清晰，以及所有經「修正液/帶」塗改過的部分是否補上相關的文字、數據。
- 6.出考場後不要忙著對答案**，也不要和同學互相研討下堂考科的重點，而影響下堂考試心情。
- 7.找到適當的場所作為午間飯後的小憩之所**，補充食物、水分和體力(避免吃太飽、不吃東西、吃不常吃的食物、喝太多飲料)適度休息之後，利用 30-40 分鐘的時間，準備下午第一堂考科。



學測考完後，申請入學管道準備與說明



- 學測考完後，先對答案預估學測級分！
 - 如果考得理想，可以提早準備申請入學！
 - 如果不甚理想，利用寒假花個幾天去散散心，**做喜歡的事情，讓心情平靜下來**。
- 上「**大考中心網站**」查詢歷年原始分數與級分對照表，了解自己大概的分數和區間。
- 接著比較 112/113 學年度大學申請入學簡章，查看有興趣的校系這兩年的學測檢定/採計科目是否有變化，若無變化，可到「**大學甄選入學委員會網站**」查詢 **112 各校系甄選通過第一階段的級分標準，依自己預估的級分、興趣志向、學系探索量表結果，挑選適合報考的校系(需考量同級分超額篩選之變化，確保安全校系)**
- 著手準備欲申請校系要求的審查資料。可上本校「**歷屆校友經驗傳承**」查閱學長範例，也可以至本校 eeclass 線上開放課程輔導室專區瀏覽歷年校系及生涯/升學輔導講座、「**成功接棒**」學測暨甄選經驗傳承錄影。
- 製作學習歷程檔案(審查資料)建議對應**學習準備建議方向、校系分別、各大學公布的書面資料準備指引**。學習歷程自述及多元表現綜整心得需要多次修訂，**建議利用寒假完成初稿**。
- 113 年 2 月 27 日 (星期二) 公布學測成績，**3 月 1 日 (星期五) 中午 12:20-13:10 於綜合大樓 1 樓視聽中心舉行「選擇校系的原則與策略」講座**，內容包括：(1)如何評估與選填申請入學的六個志願、(2)指定項目甄試的提醒。欲參加大學申請入學的同學請記得前往參加！



申請入學第二階段活動預告



- **選擇校系的原則與策略說明會**
113/3/1 星期五 12:20-13:10 綜合大樓 1 樓視聽中心/輔導室陳姿蓉老師
- **校友返校座談—醫藥衛生學群校友第二階段甄試經驗分享**
113/3/1 星期五 18:30-20:30 求是樓 3 樓生涯規劃教室/本校學長群
- **大學校系介紹暨申請入學二階甄試準備 (社會組)**
113/3/5 星期二 12:10-13:00 求是樓 3 樓生涯規劃教室/清華大學教授
- **大學校系介紹暨申請入學二階甄試準備 (自然組)**
113/3/6 星期三 12:10-13:00 求是樓 3 樓生涯規劃教室/清華大學教授
- **報名填表及送件說明暨模擬面試辦法說明**
113/3/29 星期五 12:10-13:00 綜合大樓 1 樓視聽中心/輔導室陳姿蓉老師
- **醫學系申請入學第二階段甄試準備工作坊**
113/3/30 星期六 9:00-16:00 求是樓 3 樓生涯規劃教室/北醫吳瑞裕教授
- **學生學習歷程檔案-學習歷程自述與多元表現綜整心得寫作技巧 (學生場)**
暫定 113/4/2 星期二 12:10-13:00 綜合大樓 1 樓視聽中心/臺大陳彥榮教授
- **初階模擬面試**
113/4/10 星期三 13:00-16:00 分組場地另行公告/輔導教師群、校內教師
- **進階模擬面試**
113/4/15-4/18 分組場地另行公告/校外教授與校內教師
- **申請入學網路登記志願說明會**
113/6/3 星期一 12:10-13:00 綜合大樓 1 樓視聽中心/輔導室陳姿蓉老師