



面對生涯的不確定性：

利用「個人化課表」 提早探索興趣



108課綱上路後，高一升高二的選類組，變成選班群，多樣的班群選擇就像套餐，每個班群有相對應的加深加廣、多元選修、跑班選修等課程選擇。當必修學分變少，取而代之的是多元選課，目的是鼓勵同學們及早釐清自身興趣和未來方向，才能對準目標選課。

規劃樂在其中的個人化課表：

1. 認識自己、熟悉各科系、學群、職業人才特色

大學分成18個學群，同學們可從對哪類事物感興趣、擅長哪些學科、人格特質三大線索著手，綜合參考性向測驗、興趣測驗結果、學業成績等，找出最適合自己的選項，或是根據自己的喜好、潛能，以及感興趣的未來產業趨勢脈動，去了解對應的大學學群及高中班群內容。

2. 提前規劃「多元選修、彈性學習時間」

無論在哪個班群，是否已經有明確的校系方向，皆可善用彈性學習時間，投入自主學習，利用空白課程鑽研自己感興趣的議題，在培養多元能力的同時，也能一步步累積申請入學時，約八成大學都會採計的「自主學習成果」。

3. 參考「學習準備建議方向」

如果已經有明確感興趣的學校或科系，也可根據網站上公告的「學習準備建議方向」，準備學習歷程檔案。

4. 找「導師、課程諮詢師、輔導老師」討論

當不確定自己為何會有選擇障礙，或不知怎麼選擇班群時，可找導師、課程諮詢師、輔導老師做生涯諮詢。

2-3 班群介紹

高二時，我該選擇哪一個班群？

1 文藝班群

1. 國英歷地公
2. 高二修數學B
3. 高三不修數學
加深加廣

2 法商班群

1. 國英數歷地公
2. 高二修數學A
3. 高三修數學乙

3 理工班群

1. 國英數物化
2. 高二修數學A
3. 高三修數甲
4. 高三原班加修
科技領域課程

4 醫藥班群

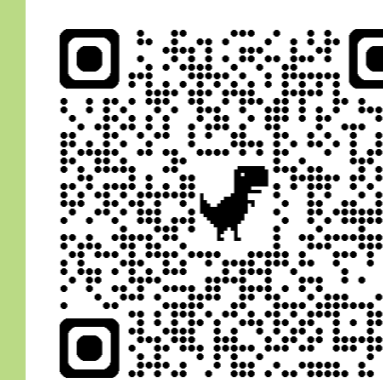
1. 國英數物化生
2. 高二修數學A
3. 高三修數甲

圖：選課輔導手冊

(內含課程地圖、班群介紹與比較，以及大學18學群對照表等)



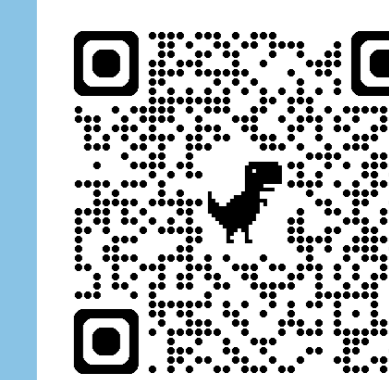
學習準備建議



選課輔導手冊



輔導室晤談預約



Collego!