

臺北市立成功高級中學 111 學年度生涯輔導實施計畫

111 年 8 月 29 日核定

壹、依據

- 一、高級中等學校學生輔導辦法
- 二、高級中等學校學生學習歷程檔案作業要點
- 三、臺北市 111 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫
- 四、本校校務發展計畫
- 五、本校學生輔導工作計畫

貳、目的

- 一、配合 108 課綱施行，協助學生瞭解生涯發展之意義，探索與認識自我，認識教育及職業環境，培養生涯規劃與決策能力，進行生涯準備與生涯發展。
- 二、透過生涯輔導、課程諮詢以及學習歷程檔案的蒐集、檢視與反思，引導學生展現個人特色和適性學習軌跡，作為逐年生涯定向大學學群參考。
- 三、協助學生瞭解大學多元入學方案實際內涵，配合自身優勢能力、生涯興趣及工作價值觀，建構生涯藍圖。
- 四、提升親師之生涯輔導相關知能，如大學學群、產業結構及職業資訊等，以協助學生適性選擇修課和參與活動。
- 五、強化學生生涯決策技能並運用環境探索生涯相關資源，進而具備生涯行動與實踐及生涯轉折與調適能力

參、對象：全校親、師、生。

肆、計畫要項

- 一、擬定生涯輔導實施計畫
- 二、規劃多樣化的生涯探索活動
- 三、辦理大學多元入學方案系列活動
- 四、建置生涯資訊與設備
- 五、實施心理測驗及選班群輔導
- 六、實施轉班群輔導
- 七、推廣與宣導生涯輔導資訊
- 八、推動與建置學生學習歷程檔案

伍、工作內容

工作項目	實施內容	實施對象	承辦處室	備註
一、擬定生涯輔導實施計畫	擬定實施計畫，提學生輔導工作委員會會議決議後執行。	全校親師生	輔導室	
二、規劃多樣化的生涯探索活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合高一「生涯規劃科」課程，進行自我探索，認識教育及職業環境，培養生涯規劃與決策行動力。 2. 辦理大學校系介紹暨申請入學準備座談，邀請大學教授或校友到校介紹學群校系。 3. 實施班級團體輔導、小團體輔導。 4. 辦理高一選班群輔導及家長說明會。 5. 辦理國外大學留學說明會。 6. 辦理校友返校升學座談。 7. 辦理成功接棒團體輔導：學測暨甄選經驗傳承。 8. 規劃「未來想像與生涯進路加深加廣」選修課程。 	全校親師生	輔導室 教務處 學務處	
三、辦理大學多元入學方案系列活動	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理大學多元入學方案說明會，配合學校日提供多元入學方案及升學宣導資料。 2. 辦理高三甄選入學輔導系列活動及家長說明會。 3. 辦理高三甄選入學第二階段指定項目甄試輔導系列活動。 4. 辦理分科測驗逆轉勝升學座談、大學考試入學分發選填志願個別及團體輔導。 5. 辦理高一學習歷程檔案家長說明會 	全校親師生	教務處 輔導室 家長會	
四、建置生涯資訊與設備	<ol style="list-style-type: none"> 1. 購置生涯輔導相關書籍、雜誌、視聽媒體或教材輔具。 2. 於學校首頁建置「生涯與升學訊息」「學生學習歷程檔案」公告標籤提供即時及最新生涯相關資訊。 3. 建置大學多元入學資源網並設有「歷屆校友經驗傳承」專區，充實校友申請入學審查資料、甄試經驗及升學輔導講座簡報資料。 4. 建置生涯規劃專科教室，逐年充實設備，添購並維護生涯資訊專區設備。 	全校親師生	輔導室 圖書館 網路中心 總務處	

工作項目	實施內容	實施對象	承辦處室	備註
五、實施心理測驗及選班群輔導	<ol style="list-style-type: none"> 1. 高一實施「新編多元性向測驗」、「大考中心興趣量表」，作為學生選班群參考。 2. 高三實施「大考中心大學學系探索量表」，作為學生選擇大學校系參考。 3. 實施班級團體輔導及個別諮商，解釋各項心理測驗結果，協助學生認識自我能力及興趣，提升學習效率，作適性的生涯選擇。 	全校學生	輔導室 教務處 學務處 總務處	
六、實施轉班群輔導	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本校學生轉班群處理辦法。 2. 透過個別諮商、親師諮詢，進行學生轉班群輔導。 	高二學生 高三學生	教務處 輔導室	
七、推廣與宣導生涯輔導資訊	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運用導師會議或各學科教學研究會，宣導多元入學方案、心理測驗解釋、學生學習歷程檔案、生涯輔導網路資源等專業訊息，增進教師生涯輔導知能，以利協助學生適性探索與生涯定向輔導。 2. 提供各項生涯輔導知能，邀請導師、學科教師及家長教授參與甄選入學輔導工作，協助學生適性選擇大學學系。 3. 生涯規劃課與生涯輔導講座宣導「大學選才與高中育才輔助系統」及各項生涯資訊網站，如大學營隊、校系介紹、升學資訊等，協助學生獲取最新生涯輔導資訊。 	全校教師	輔導室 家長會 教務處 學務處	
八、推動與建置學生學習歷程檔案	<ol style="list-style-type: none"> 1. 成立學生學習歷程檔案工作小組，每學期至少召開一次會議，討論工作要項。 2. 建置學習歷程學校平臺，供學生上傳課程學習成果及多元表現。 3. 對親師生進行學生學習歷程檔案之登錄、作業、及使用等相關訓練、專業研習或宣導說明。 	全校親師生	輔導室 圖書館 教務處	

陸、經費預算：由本校相關經費項下支應。

柒、本計畫經學生輔導工作委員會通過，陳請 校長核定施行。