

# 臺北市立成功高級中學 105 學年度生涯輔導實施計畫

105 年 8 月 26 日核定

## 壹、依據

- 一、教育部 100 年 7 月 21 日臺訓(三)字第 1000116573 號函「國中與高中職學生生涯輔導實施方案」
- 二、臺北市 105 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫
- 三、本校校務發展計畫
- 四、本校學生輔導工作計畫

## 貳、目的

- 一、協助學生瞭解生涯發展之意義，探索與認識自我，認識教育及職業環境，培養生涯規劃與決策能力，進行生涯準備與生涯發展。
- 二、協助學生瞭解大學多元入學方案實際內涵，配合自身優勢能力、生涯興趣及工作價值觀，建構生涯藍圖。
- 三、提升親師之生涯輔導相關知能，如大學學群、產業結構及職業資訊等，以協助學生適性選擇。

參、對象：全校親、師、生。

## 肆、計畫要項

- 一、擬定生涯輔導實施計畫
- 二、規劃多樣化的生涯探索活動
- 三、辦理大學多元入學方案系列活動
- 四、建置生涯資訊與設備
- 五、實施心理測驗及選課選組輔導
- 六、實施轉組輔導
- 七、推廣與宣導生涯輔導資訊

## 伍、工作內容

工作項目	實施內容	實施對象	承辦處室	備註
一、擬定生涯輔導實施計畫	擬定實施計畫，提學生輔導工作委員會會議決議後執行。	全校親師生	輔導室	
二、規劃多樣化的生涯探索活動	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 結合高一「生涯規劃科」課程，進行自我探索，認識教育及職業環境，培養生涯規劃與決策能力。</li><li>2. 配合校外教學活動，辦理大學校系或博覽會參觀。</li><li>3. 辦理認識大學校系座談，邀請大學教授到校介紹學群校系。</li><li>4. 辦理校友返校座談活動，介紹校系及分享升學經驗。</li><li>5. 辦理天才老爹老媽生涯輔導座談會，提供「行行出狀元」之成功典範。</li><li>6. 實施班級輔導、小團體輔導活動。</li></ol>	全校親師生	輔導室 學務處 教務處 家長會	

	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. 辦理高一選課選組輔導及家長說明會。</li> <li>8. 結合高一生涯規劃課程，辦理父母達人秀職業訪談</li> <li>9. 辦理國外大學入學管道宣導及座談。</li> <li>10. 運用應屆多元入學甄試成功經驗，辦理「選組暨甄選入學經驗傳承」座談。</li> </ol>			
三、辦理大學多元入學方案系列活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 配合學校日提供多元入學方案及升學宣導資料。</li> <li>2. 辦理高三甄選入學輔導系列活動及家長說明會。</li> <li>3. 辦理甄選入學第二階段指定項目甄試輔導系列活動。</li> <li>4. 辦理多元入學方案說明、指考衝刺班級輔導。</li> <li>5. 辦理大學考試入學分發網路選填志願個別及團體輔導。</li> <li>6. 執行編輯臺北市政府教育局「106年大學考試入學分發選填志願輔導手冊」。</li> </ol>	全校親師生	輔導室 教務處 學務處 家長會	
四、建置生涯資訊與設備	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂閱生涯輔導相關書籍、雜誌。</li> <li>2. 購置生涯輔導參考叢書、生涯規劃相關視聽媒體、教材輔具。</li> <li>3. 蒐集各大學最新校系簡介、就業趨勢及人力市場分析等資訊。</li> <li>4. 建置生涯規劃科教學網、大學多元入學資源網，提供生涯相關資訊。</li> <li>5. 建置大學多元入學資源網「歷屆校友經驗傳承」專區，充實近年校友個人申請審查資料、甄試經驗及升學輔導講座簡報資料。</li> <li>6. 建置生涯規劃專科教室，逐年充實設備，添購並維護生涯資訊專區設備。</li> </ol>	全校親師生	輔導室 圖書館 家長會 總務處	
五、實施心理測驗及選課選組輔導	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高一實施「適性化生涯性向測驗」、「電腦化生涯興趣測驗」及「學習與讀書策略量表」，作為學生選組參考。</li> <li>2. 高三實施「2011年版大學學系探索量表」，作為學生選擇大學校系參考。</li> <li>3. 實施班級團體輔導及個別諮商，解釋各項心理測驗結果，協助學</li> </ol>	全校學生	輔導室 教務處 學務處 總務處	

	生認識自我能力及興趣，提升學習效率。			
六、實施轉組輔導	1. 訂定本校學生轉組處理辦法。 2. 透過個別諮商、親師諮詢，進行學生轉組輔導。	高二學生 高三學生	教務處 輔導室	
七、推廣與宣導生涯輔導資訊	1. 運用導師會議或學科共備時間，宣導高三多元入學、高一選課選組相關訊息，增進教師生涯輔導知能，以利進行學生適性輔導。 2. 提供各項生涯輔導資訊，邀請導師、學科教師參與甄選入學輔導工作，協助學生適性選擇。	全校教師	輔導室 教務處 學務處	

陸、經費預算：由本校相關經費項下支應。

柒、本計畫經學生輔導工作委員會通過，陳請 校長核定施行。