

預防登革熱 防護措施要做好

容器減量 巡倒清刷一定要



避免病媒蚊孳生， 做好登革熱預防措施

1. 到東南亞旅遊、活動時，要做好防蚊措施，回國後若身體不適，要馬上看醫生。
2. 戶外活動要避免被蚊子叮咬，可穿著淺色長袖、長褲、使用環境保護署核可之防蚊藥品。
3. 住家應裝紗窗、紗門，並隨手關紗窗、紗門，防止蚊蟲叮咬。
4. 家戶內外花瓶和盛水容器要每週清洗一次，並記得刷洗容器內壁。
5. 廢棄輪胎、積水容器要馬上清除。

典型登革熱狀況

突發性的高燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，
頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛及出疹等現象。

依背頁

「臺北市府衛生局登革熱/屈公病/茲卡病毒感染症病媒蚊孳生源自我檢查表」
檢視住家及周圍環境易形成病媒蚊孳生源的積水容器。



巡

經常巡視，
避免戶內外積水



倒

清除積水，
必要的容器倒置



清

容器減量，
清除不必要的容器



刷

刷洗容器，
避免蟲卵再附著