廠商:品大餐飲企業有限公司

115年9月份菜單

成功高中

使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類（份）	豆魚蛋肉類（份）	蔬菜類（份）	油脂及堅果種子類（份）	熱量（大卡）
一	香酥柳葉魚(炸)	8/31	一	蔥花炒蛋	瓜仔肉	蒜香青花椰	時蔬	5.7	3.2	1.5	3.5	898
	紅燒肉(滷)	9/1	二	塔香海絲	紅燒豆腐	脆炒高麗菜	時蔬	5.8	3	1.7	2.6	851
	蜜汁烤肉片	9/2	三	三絲燴菇	糖醋甜條	黑椒銀芽	時蔬	6.2	3.1	1.6	2.6	886
	黑胡椒腿排	9/3	四	咖哩油腐	三杯杏菇	薑絲冬瓜	時蔬	6	3	1.8	3.2	894
	蔥油雞	9/4	五	玉米炒蛋	醬燒蘿蔔	炒小白菜	時蔬	5.9	3.2	1.8	2.8	888
二	蔥燒魚	9/7	一	咖哩肉醬	番茄豆腐	培根高麗菜	時蔬	6.2	3	1.6	3	894
	照燒肉排	9/8	二	紅燒海帶	香芹金菇	炒蒲瓜	時蔬	5.7	2.9	1.5	2.5	825
	古早控肉	9/9	三	菜圃豆乾	韭菜冬粉	炒青江菜	時蔬	6.2	2.8	1.8	2.6	862
	日式雞(炸)	9/10	四	洋蔥炒蛋	雙色蘿蔔絲	滷白菜	時蔬	5.9	3.1	1.5	3.2	889
	糖醋雞丁	9/11	五	鐵板豆腐	三色玉米	炒青花菜	時蔬	6.1	3.1	1.7	3	899
三	豆瓣魚	9/14	一	醬汁豆片	金菇細粉	薑絲冬瓜	時蔬	6.1	2.8	1.6	2.5	846
	梅菜控肉	9/15	二	紅蘿炒蛋	三杯海根	三色花椰	時蔬	5.5	2.4	2.4	2.9	806
	馬鈴薯燉肉	9/16	三	蒜香杏菇	滷油豆腐	紅蘿高麗菜	時蔬	6.1	3.2	1.8	3	911
	卡拉雞(炸)	9/17	四	九層塔炒蛋	糖醋豆包	丸片燴黃瓜	時蔬	5.8	3.3	1.8	3.2	909
	蜜汁雞丁	9/18	五	雞蓉玉米	毛豆干丁	香菇白菜	時蔬	6	3.1	1.5	2.8	878
四	清蒸檸檬魚	9/21	一	燴金菇	芹香雞卷	燒冬瓜	時蔬	5.8	3	1.5	2.9	859
	日式燒肉	9/22	二	奶油洋芋	香菇肉燥	炒青江菜	時蔬	6	3.1	1.8	3.5	917
	蜜汁豬	9/23	三	韭菜炒蛋	筍干肉絲	韭菜銀芽	時蔬	6.2	3	1.6	2.6	876
	泰式雞(炸.辣)	9/24	四	醬燒豆腐	玉米肉末	薑絲油菜	時蔬	5.8	3.3	1.8	2.6	882
	宮保雞丁(辣)	9/25	五	中秋節放假								
五	樹子蒸魚	9/28	一	教師節放假								
	蒜泥白肉	9/29	二	蔥花蛋	三色海絲	蒜香高麗菜	時蔬	6	3	1.8	2.9	881
	叉燒肉(炸)	9/30	三	紅燒白蘿蔔	辣炒乾絲	青江菜	時蔬	5.8	3.1	1.8	2.6	863
	三杯雞		四									
	椒麻雞(炸)		五									