廠商:品大餐飲企業有限公司
115年6月份菜單

成功高中

使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂及堅果種子類(份)	熱量(大卡)
一	椒麻雞(炸)	6/1	一	肉末洋芋	炒豆干	金沙杏菇	時蔬	6.3	2.6	2.2	3	826
	滷豬排	6/2	二	蔥花炒蛋	咖哩粉絲	滷海帶	時蔬	6.2	3.1	2.4	3.2	870.5
	蒜泥白肉	6/3	三	醬燒豆腐	奶油玉米蛋	蒜香高麗菜	時蔬	6.2	3.4	2.5	3.1	891
	蔥油雞	6/4	四	菜脯蛋	白花椰菜	薑絲海帶根	時蔬	5.9	3.2	2.8	2.8	849
	泰式檸檬魚	6/5	五	塔香茄子	竹筍炒肉絲	開陽蒲瓜	時蔬	6	2.9	3	3.1	852
二	香酥柳葉魚(炸)	6/8	一	芝麻海帶根	蒸碎瓜仔肉	蒟蒻絲花椰	時蔬	6	3	2.9	3	852.5
	紅燒肉	6/9	二	紅蘿炒蛋	椒鹽杏包菇	脆炒高麗菜	時蔬	6.1	3.1	3	3.2	878.5
	滷雞腿	6/10	三	毛丁豆干	紅燒冬瓜	糖醋甜條	時蔬	6.2	3.3	2.3	2.9	869.5
	香煎腿排	6/11	四	咖哩洋芋	九層塔蛋	清炒大黃瓜	時蔬	6.3	3.2	2.5	3.2	887.5
	日式燒肉	6/12	五	薑絲枸杞絲瓜	滷香油豆腐	木耳三絲	時蔬	6	3.4	2.6	2.8	866
三	蜜汁肉排(台灣)	6/15	一	香酥金菇	五香豆干	炒黃瓜	時蔬	6.1	3.2	2.5	3.1	869
	蒲燒鯛魚	6/16	二	涼拌豆干	肉末冬粉	蒜香扁蒲	時蔬	6.3	3.1	2.2	2.8	854.5
	古早味控肉	6/17	三	洋蔥炒蛋	塔香海茸	紅蘿高麗菜	時蔬	6	3.2	2.4	2.9	850.5
	日式雞(炸)	6/18	四	醋溜木耳片	蒸三色蛋	三絲豆芽	時蔬	6	3.3	2.5	2.6	847
	醬汁咖喱雞	6/19	六	玉米炒蛋	滷白菜	炒青花菜	時蔬	6.1	3.2	2.7	3	869.5
四	糖醋排骨	6/22	一	番茄豆腐	薑絲冬瓜	金菇細粉	時蔬	6.3	3.5	2.4	2.8	889.5
	椒麻柳葉魚(炸)	6/23	二	蔥花蛋	芹香雞卷	蒜香花椰菜	時蔬	6.2	3.4	2.6	2.9	884.5
	馬鈴薯燉肉	6/24	三	蒜香杏菇	三杯海結	沙茶青椒干片	時蔬	6	3.1	2.8	3	857.5
	卡拉雞(炸)	6/25	四	番茄炒蛋	脆炒彩椒	滷雙蘿	時蔬	6	3.2	2.4	3	855
	三杯雞	6/26	五	梅香金瓜	醬汁豆片	紅蘿高麗菜	時蔬	6.5	3.1	2.5	3.2	894
五	黑胡椒豬	6/29	一	燴針菇	茄汁肉末冬粉	醬燒豆腐	時蔬	6.3	3.2	2.3	2.8	864.5
	咖哩雞	6/30	二	白花椰菜	韭菜銀芽	滷豆干	時蔬	6.1	3.5	2.7	2.5	869.5
	手撕雞											
	香酥鱈魚(炸)											
	蜜汁豬排											