

廠商:品大餐飲企業有限公司

115年5月份菜單

### 成功高中

使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜 種類 (份)	豆魚蛋 肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂及堅 果種子類 (份)	熱量 (大卡)
一		5/1	五	勞動節放假								
二	五香滷肉	5/4	一	芹菜甜條	五香豆干	塔香紫茄	時蔬	6.1	3.2	2.4	2.7	848.5
	日式燒肉	5/5	二	雞茸三色豆	柴魚蒸蛋	炒青江菜	時蔬	6.2	3.5	2.1	2.5	861.5
	紐奧良腿排	5/6	三	炸醬干丁	玉米肉末	薑絲油菜	時蔬	6.3	3.6	2.2	3.1	905.5
	黑椒雞肉丁(辣)	5/7	四	三杯豆腐	蛋酥白菜	木耳三絲	時蔬	5.9	3	2.3	3	830.5
	蒲燒鯛魚	5/8	五	瓜仔肉	金沙豆腐	紅蘿花菜	時蔬	6	3.5	2.1	3.3	883.5
三	鐵路排骨(滷)	5/11	一	運動會補假								
	蜜汁烤腿排	5/12	二	小瓜炒蛋	肉末冬粉	炒蚵白菜	時蔬	6.2	3.2	2.1	2.8	852.5
	糖醋豬柳	5/13	三	蠔油豆腐	三色豆芽	炒高麗菜	時蔬	6	3.3	2.4	2.8	853.5
	宮保雞丁(辣)	5/14	四	蜜汁豆乾	開陽燴白菜	蒜香小白菜	時蔬	6.1	3.2	2.5	3	864.5
	香酥鱈魚(炸)	5/15	五	韭菜肉末	咖哩洋蔥炒蛋	青花菜	時蔬	6	3.5	2.1	3.1	874.5
四	蒜味豬排	5/18	一	肉燥油豆腐	香芹雞卷	木耳銀芽	時蔬	6.1	3.1	2.2	3.1	854
	手撕雞	5/19	二	奶油玉米炒蛋	三杯海茸	紅蘿高麗菜	時蔬	6.2	3.2	2.3	2.8	857.5
	日式豬排(炸)	5/20	三	茄汁豆腐	雞柳小黃瓜	瓜仔肉	時蔬	6	3.3	2.4	2.7	849
	蜜汁雞腿	5/21	四	蛋絲高麗菜	彩椒甜條	蒜香油菜	時蔬	6.1	3	2.3	2.5	822
	泰式檸檬魚	5/22	五	涼拌海帶絲	玉米炒蛋	白菜滷	時蔬	5.8	3.2	2.5	2.7	830
五	沙茶豬肉	5/25	一	薯丁肉末	三色花椰菜	炒青江菜	時蔬	6.3	3.5	2.5	2.9	896.5
	脆皮雞排(炸)	5/26	二	香菇滷海帶	九層塔炒蛋	番茄高麗	時蔬	6	3.2	2.4	3	855
	蘑菇肉片	5/27	三	香芹金菇	滷豆腐	木耳銀芽	時蔬	5.9	3.3	2.5	2.6	840
	檸檬雞柳	5/28	四	麻婆豆腐	紅燒雙蘿	肉絲白菜	時蔬	6	3.5	2.5	2.5	857.5
	樹子蒸魚	5/29	五	蔥花炒蛋	清炒四季豆	甜椒花椰	時蔬	5.8	3.3	2.2	2.7	830