廠商:品大餐飲企業有限公司 115年12月份菜單					成功高中			使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣				
週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類（份）	豆魚蛋肉類（份）	蔬菜類（份）	油脂及堅果種子類（份）	熱量（大卡）
	梅干扣肉	11/30	一									
	泰式檸檬魚	12/1	二	鐵板豆腐	三杯杏菇	炒銀芽	時蔬	5.8	3.8	2	2.8	867
一	椒麻雞(辣、炸)	12/2	三	咖哩洋芋	清炒黃瓜	韭菜炒蛋	時蔬	6.2	3.6	1.9	3.5	909
	黑胡椒豬排	12/3	四	香蒜片干	開陽白菜	滷海帶	時蔬	5.8	3.6	2.1	3.5	886
	蜜汁雞丁	12/4	五	洋蔥炒蛋	紅蘿金針菇	炒青花菜	時蔬	6	3.6	2.2	2.8	871
	紐奧良腿排(煎)	12/7	一	炒豆干	奶油金菇	蠔油青江菜	時蔬	5.8	3.7	2.2	3.2	883
	滷雞腿	12/8	二	麻婆豆腐	塔香海根	蒜香蚵白	時蔬	5.8	3.9	2	3.5	906
二	樹子蒸魚	12/9	三	玉米炒蛋	紅燒冬粉	香芹金菇	時蔬	6.5	3.6	1.8	3.2	914
	洋芋燉肉	12/10	四	豆乾炒肉絲	薑燒冬瓜	雙色花菜	時蔬	6.3	3.8	2.2	3.2	925
	糖醋豬柳	12/11	五	九層塔炒蛋	梅菜筍茸	清炒高麗菜	時蔬	5.8	3.6	2.1	3	864
	蔥油雞	12/14	一	番茄炒蛋	黃瓜紅蘿	奶油白菜	時蔬	5.8	3.6	2.2	3	866
	樹子蒸魚	12/15	二	滷豆干	香菜米血糕	炒花椰菜	時蔬	6.3	3.6	1.8	2.8	882
三	蔥爆豬柳	12/16	三	玉米肉末	燴三色金菇	紅蘿小白菜	時蔬	6.2	3.8	1.9	3.5	924
	古早味排骨(滷)	12/17	四	香芹干絲	火腿洋芋	薑絲冬瓜	時蔬	6.4	3.7	1.8	3.5	928
	香煎腿排	12/18	五	紅蘿炒蛋	海帶三絲	脆炒油菜	時蔬	5.8	3.6	2.2	3.2	875
	燒烤肉片	12/21	一	毛豆干丁	蜜汁紅薯	麻油高麗菜	時蔬	6.5	3.8	1.8	3.2	929
	檸檬魚	12/22	二	玉米炒蛋	紅燒雙蘿	香菇小白菜	時蔬	6.2	3.6	2.2	3.2	903
四	手撕雞	12/23	三	醬爆豆腐	塔香海茸	開陽扁蒲	時蔬	5.8	3.8	2.1	2.8	870
	五香滷肉	12/24	四	滷油豆腐	枸杞冬瓜	彩椒木耳絲	時蔬	5.8	3.8	2.2	3.2	890
	檸檬雞柳(炸)	12/25	五	行憲紀念日放假								
	蔥燒魚	12/28	一	番茄豆腐	薑絲海根	蒜香高麗	時蔬	5.9	3.8	2.1	2.8	877
	蒜泥白肉	12/29	二	三色炒蛋	炒杏鮑菇	韭菜豆芽	時蔬	5.8	3.6	2.2	3.2	875
五	三杯雞	12/30	三	糖醋豆包	紅燒冬瓜	鮮蔬冬粉	時蔬	6.4	3.7	1.9	3.2	917
	紅燒肉	12/31	四	魚香炒蛋	花生小黃瓜	炒白花菜	時蔬	6	3.2	2.1	2.8	881
	脆皮雞(炸)		五									