

廠商:品大餐飲企業有限公司

114年5月份菜單

成功高中

使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類 (份)	豆魚蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂及堅果種子類 (份)	熱量 (大卡)
一	泡菜豬肉片(辣)	4/28	一	洋蔥炒蛋	高麗冬粉	塔香海茸	時蔬					
	香煎豬排	4/29	二	蒜香杏菇	紅蘿海結	炒油菜	時蔬					
	沙茶雞丁	4/30	三	香芹豆干	奶油玉米	鮮菇蚵白	時蔬					
	脆皮雞排(炸)	5/1	四	紅蘿炒蛋	炒冬粉	泡菜高麗	時蔬	6.3	3.2	2.3	2.8	944.5
	樹子蒸魚	5/2	五	毛豆干丁	蔥燒杏鮑菇	燒白菜	時蔬	6.1	3.1	2.5	3.5	957
二	叉燒肉(炸)	5/5	一	校慶補假								
	糖醋排骨	5/6	二	醬燒豆腐	玉米肉末	炒青江菜	時蔬	6.2	3.3	2.1	3	951.5
	燒烤棒腿	5/7	三	香芹雞捲	蔥花蛋	薑絲油菜	時蔬	6.1	3.1	2.2	3.3	940.5
	醬燒雞丁	5/8	四	番茄肉燥	滷海帶	燴小白菜	時蔬	6.1	3	2.3	2.8	910.5
	蔥燒魚	5/9	五	三杯杏菇	金沙豆腐	紅蘿花菜	時蔬	6.2	3.1	2.1	3	931.5
三	蒜泥白肉	5/12	一	家常豆腐	香芹金菇	脆炒黃瓜	時蔬	6.1	3.3	2.3	3	949.5
	日式豬排(炸)	5/13	二	鹹蛋苦瓜	油豆腐	炒蚵白菜	時蔬	6.2	3.1	2.1	2.8	922.5
	蜜汁腿排	5/14	三	玉米炒蛋	芝麻海絲	炒高麗菜	時蔬	6.1	3.2	2.4	2.8	933
	蔥油雞	5/15	四	木耳三絲	毛豆干丁	蒜香小白菜	時蔬	6.2	3	2.5	3.5	954
	香酥鱈魚(炸)	5/16	五	番茄炒蛋	肉末細粉	青花菜	時蔬	6.3	3.3	2.1	3	958.5
四	三杯雞丁(辣)	5/19	一	韓式泡菜豆腐	滷麵輪	木耳銀芽	時蔬	6.2	3.5	2.2	3	974
	手撕雞	5/20	二	洋蔥炒蛋	三絲筍片	紅蘿高麗菜	時蔬	6.1	3.2	2.3	2.8	930.5
	黑椒豬排(辣)	5/21	三	瓜仔肉	雪菜豆干	炒黃瓜	時蔬	6.1	3.3	2.4	2.8	943
	紅燒肉	5/22	四	五香豆干	奶油金菇	蒜香油菜	時蔬	6.3	3.5	2.3	3	983.5
	泰式檸檬魚(炸)	5/23	五	蔥花炒蛋	塔香海根	白菜滷	時蔬	6.1	3.5	2.5	2.8	965.5
五	咖哩豬排(炸)	5/26	一	三杯海結	玉米炒蛋	炒青江菜	時蔬	6.3	3.2	2.5	3.5	981
	蔥燒豬柳	5/27	二	肉燥油豆腐	燒杏菇	番茄高麗	時蔬	6.1	3.5	2.4	3	972
	宮保雞球(辣)	5/28	三	酸菜素雞	滷冬瓜	炒青花菜	時蔬	6	3.5	2.5	2.5	945
	檸檬雞柳	5/29	四	酸甜木耳	麻婆豆腐	黑椒銀芽	時蔬	6.1	3.2	2.5	3	944.5
	蒲燒鯛魚	5/30	五	沙茶冬粉	九層塔蛋	炒小白菜	時蔬	6.3	3.1	2.2	3	941