廠商:品大餐飲企業有限公司

114年4月份菜單

成功高中

使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類（份）	豆魚蛋肉類（份）	蔬菜類（份）	油脂及堅果種子類（份）	熱量（大卡）
一	蒜泥白肉	3/31	一	醬炒豆干絲	韭菜冬粉	薑絲蚵白	時蔬					
	香酥鱈魚(炸)	4/1	二	紅蘿炒蛋	炒杏鮑菇	薑燒冬瓜	時蔬	6.1	3.1	2.4	2.8	923
	黑胡椒豬排(辣)	4/2	三	鐵板豆腐	清炒黃瓜	紅燒蘿蔔	時蔬	6.2	3.2	2.4	3	949
	滷雞腿	4/3	四	兒童節/清明節放假								
	沙茶雞丁	4/4	五									
二	蜜汁腿排	4/7	一	燒冬瓜	脆炒高麗	玉米炒蛋	時蔬	6.3	3.1	2.4	3.2	955
	日式雞排(炸)	4/8	二	麻婆豆腐	塔香海根	蒜香蚵白	時蔬	6.1	3.2	2.3	3.5	962
	蔥燒魚	4/9	三	番茄炒蛋	炒銀芽	蠔油青江	時蔬	6.2	3.1	2.3	3.5	959
	洋芋燉肉	4/10	四	客家小炒	三杯杏鮑菇	雙色花菜	時蔬	6.3	3.3	2.4	3.3	979.5
	黑胡椒豬柳(辣)	4/11	五	滷油豆腐	彩椒筍片	香菇蘿蔔絲	時蔬	6.2	3.2	2.3	3	946.5
三	蔥油雞	4/14	一	番茄豆腐	黃瓜紅蘿	奶油白菜	時蔬	6.3	3.2	2.4	3	956
	蒲燒鯛	4/15	二	滷豆干	炒黃瓜	炒花椰菜	時蔬	6.2	3.3	2.6	2.8	955
	咖哩豬排(炸)	4/16	三	玉米肉末	滷海帶結	紅蘿小白菜	時蔬	6.3	3.1	2.3	3.5	966
	古早味排骨(滷)	4/17	四	沙茶筍片	雪菜豆干	薑絲冬瓜	時蔬	6.2	3.2	2.2	3	944
	香煎腿排	4/18	五	家常豆腐	蔥燒杏菇	麻油高麗菜	時蔬	6.1	3.3	2.4	3.2	961
四	蜜汁雞丁	4/21	一	毛豆干丁	金針三絲	炒白花菜	時蔬	6.2	3.1	2.3	3.3	950
	椒鹽柳葉魚(炸)	4/22	二	玉米炒蛋	紅燒雙蘿	香菇小白菜	時蔬	6.2	3.1	2.5	3.5	964
	手撕雞	4/23	三	醬爆豆腐	芝麻海絲	黑椒銀芽	時蔬	6.1	3.2	2.3	3	939.5
	五香滷肉	4/24	四	糖醋甜條	咖哩細粉	炒青花菜	時蔬	6.4	3.1	2.2	3	948
	沙茶豬肉	4/25	五	彩椒木耳絲	哨子豆腐	青江菜	時蔬	6.2	3.3	2.3	2.8	947.5
五	泡菜豬肉片(辣)	4/28	一	洋蔥炒蛋	薑絲白菜	塔香海茸	時蔬	6.4	3.2	2.1	3	955.5
	香煎豬排	4/29	二	蒜香杏菇	奶油玉米蛋	炒油菜	時蔬	6.2	3.1	2.3	3	936.5
	沙茶雞丁	4/30	三	香芹豆干	塔香茄子	鮮菇蚵白	時蔬	6.3	3.1	2.1	3	938.5
	脆皮雞排(炸)		四									
	樹子蒸魚		五									