廠商:品大餐飲企業有限公司 114年12月份菜單					成功高中			使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣				
週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類（份）	豆魚蛋肉類（份）	蔬菜類（份）	油脂及堅果種子類（份）	熱量（大卡）
一	蒜泥白肉	12/1	一	紅蘿炒蛋	高麗冬粉	塔香海茸	時蔬	6.2	3.1	1.6	2.8	883
	蒲燒鯛	12/2	二	鐵板豆腐	三杯杏菇	炒銀芽	時蔬	5.8	3.3	1.8	2.5	839
	黑胡椒豬排	12/3	三	咖哩洋芋	清炒黃瓜	韭菜炒蛋	時蔬	5.8	3	1.8	2.8	860
	日式雞排(炸)	12/4	四	香蒜片干	開陽白菜	滷海帶	時蔬	5.8	3.2	1.9	3.5	904
	糖醋雞丁	12/5	五	洋蔥炒蛋	紅蘿金針菇	炒青花菜	時蔬	6	3.1	2.1	2.5	855
二	紐奧良腿排（前）	12/8	一	炒豆干	奶油金菇	蠔油青江菜	時蔬	5.8	3.2	2.2	3	881
	滷雞腿	12/9	二	麻婆豆腐	塔香海根	蒜香蚵白	時蔬	5.8	3.3	2.1	3.5	896
	香酥鱈魚(炸)	12/10	三	玉米炒蛋	紅燒冬粉	香芹金菇	時蔬	6.2	3.1	1.5	3.5	942
	洋芋燉肉	12/11	四	客家小炒	薑燒冬瓜	雙色花菜	時蔬	6	3.2	2.2	3	893
	糖醋豬柳	12/12	五	九層塔炒蛋	梅菜筍茸	清炒高麗菜	時蔬	5.8	3.1	2.1	2.8	867
三	蔥油雞	12/15	一	番茄炒蛋	黃瓜紅蘿	奶油白菜	時蔬	5.8	3.1	2.2	2.5	851
	樹子蒸魚	12/16	二	滷豆干	香菜米血糕	炒花椰菜	時蔬	6.2	3.2	1.4	2.8	893
	蔥爆豬柳	12/17	三	玉米肉末	燴三色金菇	紅蘿小白菜	時蔬	6	3.4	1.6	3.5	928
	古早味排骨(滷)	12/18	四	香芹干絲	火腿洋芋	薑絲冬瓜	時蔬	6	3.2	1.5	3.5	908
	香煎腿排	12/19	五	紅蘿炒蛋	海帶三絲	脆炒油菜	時蔬	5.8	3.1	2.1	3.2	875
四	燒烤肉片	12/22	一	毛豆干丁	蜜汁紅薯	麻油高麗菜	時蔬	6.1	3.2	1.4	3	895
	檸檬魚	12/23	二	玉米炒蛋	紅燒雙蘿	香菇小白菜	時蔬	6	3.1	2.2	3.5	905
	手撕雞	12/24	三	醬爆豆腐	塔香海茸	開陽扁蒲	時蔬	5.8	3.2	2.1	2.5	854
	五香滷肉	12/25	四	行憲紀念日放假								
	檸檬雞柳(炸)	12/26	五	滷油豆腐	枸杞冬瓜	彩椒木耳絲	時蔬	5.8	3.1	2.2	2.5	846
五	蔥燒魚	12/29	一	番茄豆腐	薑絲海根	蒜香高麗	時蔬	5.9	3.2	1.9	2.8	862
	德國豬腳	12/30	二	三色炒蛋	炒杏鮑菇	韭菜豆芽	時蔬	5.8	3.1	2	2.5	846
	三杯雞	12/31	三	糖醋豆包	紅燒冬瓜	炒白花菜	時蔬	6	3.2	2.1	2.8	881
	紅燒肉		四									
	椒麻雞(炸)		五									