

廠商:品大餐飲企業有限公司

113年4月份菜單

成功高中

使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂及堅果種子類(份)	熱量(大卡)
一	椒麻雞(炸)	4/1	一	豆腐番茄	高麗冬粉	白花菜	時蔬	6	3.1	2.6	3.3	913
	泰式檸檬魚	4/2	二	玉米肉末	菜脯蛋	塔香海絲	時蔬	5.8	3.2	2.1	3	882
	燒烤棒腿	4/3	三	金菇燴三絲	糖醋豆包	大白菜	時蔬	5.8	3.5	2.4	3.4	934
	蔥爆豬柳(台灣)	4/4	四	清 明 節 放 假								
	壽喜燒(台灣)	4/5	五									
二	燒烤肉片(台灣)	4/8	一	洋蔥炒蛋	韭菜冬粉	炒海帶結	時蔬	6.1	3.1	2.3	3.3	912
	糖醋雞丁	4/9	二	麻婆豆腐	炒杏鮑菇	花椰菜	時蔬	5.8	3.2	2.5	2.8	883
	蒜泥白肉(台灣)	4/10	三	紅燒冬瓜	紅蘿炒玉米	滷海結	時蔬	5.8	3.1	2.7	2.9	883
	大阪雞(炸)	4/11	四	瓜仔肉	滷油豆腐	三鮮白菜	時蔬	6.1	3.2	2.1	3.5	925
	蒲燒鯛	4/12	五	麻油米血	毛豆干丁	紅蘿炒黃瓜	時蔬	6.2	3.2	2.2	2.8	903
三	蔥油雞	4/15	一	奶油玉米	彩椒木耳	香菇肉燥	時蔬	6.2	3.1	2.3	3.3	919
	蜜汁腿排	4/16	二	蒜香杏鮑菇	宮保豆干	三色豆芽	時蔬	5.8	3.3	2.6	3.2	912
	馬鈴薯燉肉(台灣)	4/17	三	木耳金針菇	洋芋炒蛋	滷白菜	時蔬	5.9	3.3	2.5	2.8	899
	燒烤肉排(台灣)	4/18	四	金沙豆腐	三杯木耳	蒜香青花菜	時蔬	5.8	3.2	2.4	2.9	885
	香酥柳葉魚(炸)	4/19	五	番茄炒蛋	炒海帶結	炒青江菜	時蔬	6	3.4	2.2	3	916
四	滷排骨(台灣)	4/22	一	全 中 運 放 假								
	手撕雞	4/23	二									
	紅燒獅子頭(台灣)	4/24	三									
	日式雞(炸)	4/25	四									
	樹子蒸魚	4/26	五	玉米肉末	醬燒油豆腐	韭菜銀芽	時蔬	5.8	3.2	2.6	2.8	885
五	三杯雞	4/29	一	醋溜木耳片	玉米蔥蛋	青花菜	時蔬	5.8	3.3	2.6	2.8	894
	香煎腿排	4/30	二	蒜味豆腐	薑絲冬瓜	紅蘿高麗菜	時蔬	6.2	3.1	2.7	3	916
	叉燒肉(炸,台灣)	5/1	三	蔥爆豆片	蔥燒杏鮑菇	燒白菜	時蔬	5.8	3.4	2.6	3.2	921
	梅干控肉(台灣)	5/2	四	紅蘿炒蛋	脆炒黃瓜	金菇三絲	時蔬	5.8	3.1	2.7	3	888
	糖醋魚排(炸)	5/3	五	炒蒜香海帶絲	豆腐番茄	紅蘿木耳	時蔬	6.1	3.2	2.3	3.4	926