廠商:品大餐飲企業有限公司

113年2月份菜單

成功高中

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類（份）	豆魚蛋肉類（份）	蔬菜類（份）	油脂及堅果種子類（份）	熱量(大卡)
三	蔥油雞	2/16	五	三杯豆腐	滷筍片	木耳銀芽	時蔬	5.8	3.1	2	2.8	865
		2/17	六	醬燒豆腐	蔥花炒蛋	奶油白菜	時蔬	5.8	3.2	1.5	2.8	860
四	香煎雞腿	2/19	一	麻油荷包蛋	香滷海結	木耳三絲	時蔬	5.8	3.3	1.8	2.9	879
	浦燒雕魚	2/20	二	玉米豆丁	青花菜	蚵白菜	時蔬	6	3.2	1.9	2.8	884
	日式豬排	2/21	三	菜脯蛋	芝麻拌海絲	蒜炒高麗菜	時蔬	5.8	3	2	3	866
	照燒肉排	2/22	四	洋蔥炒蛋	芹香雞捲	炒青江菜	時蔬	6.1	3.1	1.6	3	885
		2/23	五	燴杏鮑菇	滷豆干	薑絲冬瓜	時蔬	5.8	3.3	2.1	2.9	887
五	燒烤雞腿	2/26	一	滷豆腐	洋蔥炒蛋	鮮炒油菜	時蔬	5.8	3.4	1.7	2.9	884
	蒜泥白肉	2/27	二	瓜子肉	香芹海絲	清炒小白菜	時蔬	5.8	3.2	2	2.8	872
	椒鹽魚條	2/28	三	脆炒青江菜	薑絲海帶	紅燒豆腐	時蔬	6.3	3.1	1.5	2.7	883
	黑胡椒豬排	2/29	四	玉米肉末	螞蟻上樹	蒜香油菜	時蔬	6.1	3.2	1.7	2.8	886
	三杯雞											