

臺北市立成功高級中學 110 學年第 1 學期 國家防災日校園地震避難掩護演練計畫

110.9.6 核定

壹、依據

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、教育部 110 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

貳、目的

- 一、配合行政院「國家防災日」活動，實施本校地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。
- 二、為強化災害的觀念及應變能力，促使防災教育向下紮根，配合教育部防災總動員—第 8、9 屆防災校園大會師活動，促進學校彼此之間的交流，以達防災教育觀念橫向發展。

參、實施時間

- 一、國家防災日校園地震避難掩護演練：110 年 9 月 17 日(星期五)上午 9 時 21 分。
- 二、教育部「防災總動員—第 8、9 屆防災校園大會師」活動：以線上展覽辦理，展期 110 年 9 月 10 日至 10 月 10 日。請本校師生上線學習及體驗，活動連結網址：<https://disaster.moe.edu.tw/WebMoeInfo/>

肆、實施內容

一、計畫擬定及前置準備階段

1. 110 年 8 月 25 日(星期三)前依本計畫完成學校複合式災害避難掩護演練實施計畫、演練腳本及教育宣導活動規劃，並排定於學校行事曆內，作為各級督考單位訪視依據，並公布於學校網頁。
2. 110 年 8 月 30 日(星期一)，召開校內複合式災害避難掩護演練工作會議，完成各項演練器材及設施(備)檢整，並檢視疏散路線之安全(如有墜落物危安因子)及暢通性，另完成強震即時警報收訊狀況檢測及警報系統介接廣播器發佈測試。

二、預演與正式演練階段

1. 辦理校內教職員說明：110 年 8 月 31 日導師會議、校務會議說明地震避難掩護演練時間流程及應作為事項。

2. 110年9月6日，利用班會時間請導師進行地震演練計畫、避難掩護演練程序、要領之宣導，安排班級辦理地震就地避難掩護示範觀摩活動，並完成校內教職員先期推演工作。
3. 110年9月10日(星期四)上午9時21分，配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業(不實地操作疏散避難演練)。
4. 110年9月13日，辦理1次預演以無預警方式發佈實施，使師生熟練演練流程及相關應變作為，並利用時機與管道讓學生家長瞭解本次活動內容。
5. 中央氣象局強震預警系統於110年9月17日(星期五)上午9時21分發布演練訊號，結合校內廣播器發布地震警報，演練當日應保持系統處於訊息接收暢通狀態，完成本次複合式災害避難掩護演練活動。
6. 因疫情影響，為避免群聚，停辦疏散、集結點名之流程，依「國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項」(附件1)，完成演練階段一及階段二，以學生接收警報一分鐘就地掩蔽為主，實施「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練重點。
另請老師以5分鐘時間依「學校地震避難掩護應變參考程序」(附件2)，向學生說明地震避難疏散原則，並將學校疏散避難地圖、演練流程及應變作為等資訊加強宣導。
(地震避難疏散圖如附件3、110學年度第1學期演練腳本如附件4)
7. 結合社區、地方可運用的資源，參與相關實體或線上防災教育活動，如舉辦防災教育宣導講座或辦理「家庭防災卡」及「1991留言平台」使用推廣教育，將防災教育擴及家庭及社區。
(家庭防災卡樣式如附件5、1911報平安平台說明如附件6)
8. 將演練內容拍照及錄影留存，並根據演練期間各項缺失進行檢討改善。
於110年10月10日(星期日)前至內政部消防防災館(<https://www.tfdp.com.tw>)上傳演練時況照片。

五、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

| 國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項 | | |
|---|---|---|
| 演練階段劃分 | 校園師生應有作為 | 注意事項 |
| 階段一：地震發生前 | 1.熟悉演練流程及相關應變作為。 2.依表定課程正常上課。 | 1.針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2.完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。 |
| 階段二：地震發生 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】 | 地震發生時首要保護自己，優先執行「 趴下、掩護、穩住 」抗震保命三步驟。 | 1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2.室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。  <small>圖示來源:內政部</small> 3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。 |
| 階段三：地震稍歇 （以警示聲響或廣播方式發布） | 1.地震稍歇後，儘速疏散，並留意疏散路線的安全性。 2.成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5.各班任課老師於疏散集合後儘速完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 | 1.以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2.特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3.不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4.以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5.任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6.依學校課程排定，返回授課地點上課。 |
| 備註： 1. 全國高級中等以下學校於 9 月 17 日上午 9 時 21 分，至少完成階段二演練流程。各主管教育行政機關得依在地學校需求，自行規劃於 9 月份進行完整之避難疏散演練。 2. 各公私立大專校院及幼兒園於 9 月份自行訂定演練日期，完成三階段演練流程。 3. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。因疫情影響，今年為避免群聚得停辦疏散、集結點名之流程，爰請老師以 5 分鐘時間依附件 2 資料向學生說明地震避難疏散原則。 | | |

學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：

搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：（如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等）

（一）保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：
 - （1）桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。
 - （2）牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。
2. 避免選擇之地點：
 - （1）玻璃窗旁。
 - （2）電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。
 - （3）未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。
 - （4）黑板、公布欄下。
3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。
4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

（二）地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部（例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等）；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。
2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止

等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

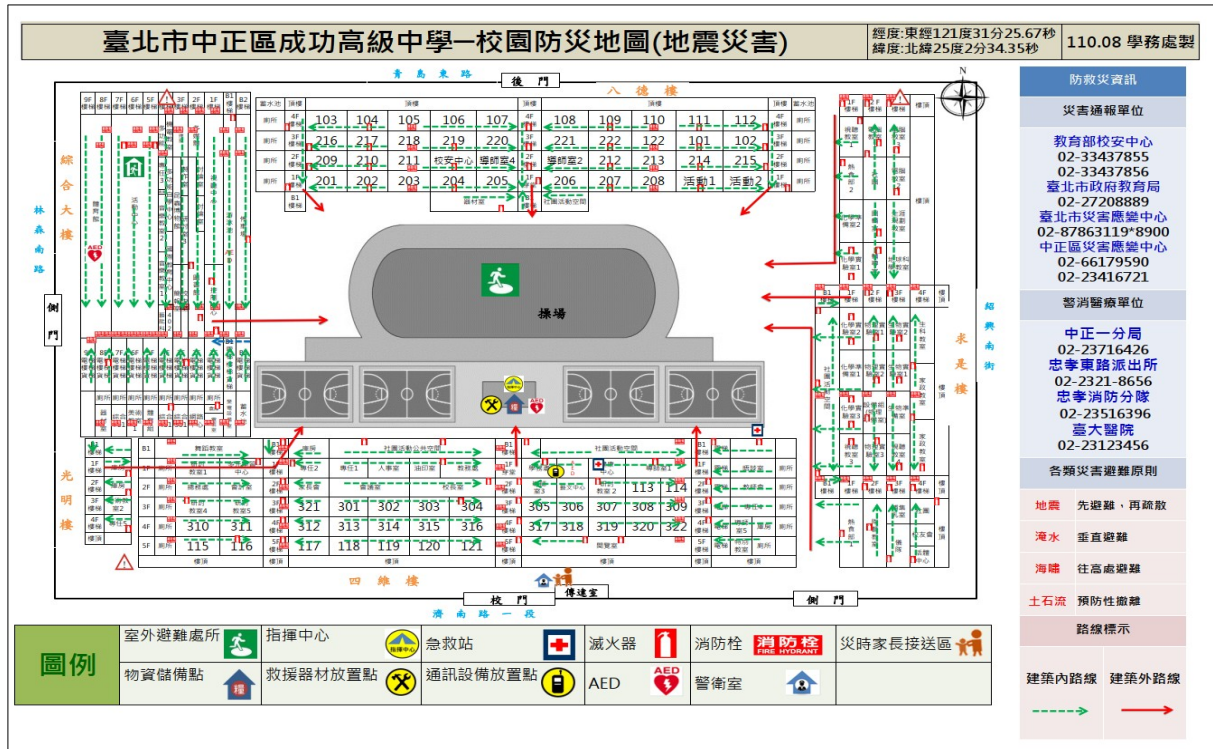
1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

- (一) 低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (四) 在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- (五) 地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

附件 3 110 學年度成功高中校園防災地圖



附件 4 成功高中 110 學年度第 1 學期地震防災演練腳本

| 演練進程 | 時間 | 校園師生應有作為 | 注意事項 |
|---|--------------------------------|---|---|
| 地震發生前 | 9 時 10 分~ 9 時 20 分 59 秒前 | 依表訂課程正常上課。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 針對演練程序及避難掩護動作要領作宣導。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。 |
| 地震發生 (以廣播方式發布警示聲響) | 9 時 21 分 | 師生立即就地避難掩護，執行避難 3 步驟(蹲下、掩護、穩住動作)。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 運用校內廣播系統播放地震音效 20 秒 2. 學務處廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」。 3. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。 4. 室內： 趴下，以手護住頭頸，躲進就近的桌子，並手握桌腳穩定桌子。 5. 室外： 保護頭頸部，避開可能掉落物。 6. 老師戴上安全帽後確定自身安全後，提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。 |
| 主震稍歇， 全校進行疏散避難 | 9 時 22 分~ | <ol style="list-style-type: none"> 1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 2. 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 3. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 以防災頭套、較輕的書包或書本保護頭部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。 |
| <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 因疫情影響，避免群聚，停辦疏散、集結點名之流程。 2. 請老師以 5 分鐘依附件 2「學校地震避難掩護應變參考程序」向學生說明地震避難疏散原則。 | | | |

家庭防災卡樣式

| 封面封底 | 內頁 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|----------------------|----|---------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | <p>姓名 <input type="text"/> 就讀學校 <input type="text"/></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>緊急連絡人</th> <th>稱謂</th> <th>手機 / 電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td></tr> <tr><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td></tr> <tr><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td></tr> <tr><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td><td><input type="text"/></td></tr> </tbody> </table> <p>1911 約定電話</p> <p>學校 <input type="text"/></p> <p>家庭 <input type="text"/></p> <p>約定集合地點 <input type="text"/></p> <p>填寫日期 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日。此卡每年定期檢查一次</p> | 緊急連絡人 | 稱謂 | 手機 / 電話 | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| 緊急連絡人 | 稱謂 | 手機 / 電話 | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | | | | | | | | | | | | | | |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | | | | | | | | | | | | | | |

家庭防災卡填寫範例

| 封面封底 | 內頁 | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|-------------|----|---------|-----|----|-------------|-----|----|-------------|-----|----|-------------|-----|----|-------------|
| | <p>姓名 王小明 就讀學校 花路米國小</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>緊急連絡人</th> <th>稱謂</th> <th>手機 / 電話</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>王大明</td><td>爸爸</td><td>0912-345678</td></tr> <tr><td>陳小梅</td><td>媽媽</td><td>0912-345678</td></tr> <tr><td>王中明</td><td>叔叔</td><td>0912-345678</td></tr> <tr><td>陳大梅</td><td>阿姨</td><td>0912-345678</td></tr> </tbody> </table> <p>1911 約定電話</p> <p>學校 02-23456789</p> <p>家庭 02-98765432</p> <p>約定集合地點 家巷口公園</p> <p>填寫日期 108 年 7 月 30 日。此卡每年定期檢查一次</p> | 緊急連絡人 | 稱謂 | 手機 / 電話 | 王大明 | 爸爸 | 0912-345678 | 陳小梅 | 媽媽 | 0912-345678 | 王中明 | 叔叔 | 0912-345678 | 陳大梅 | 阿姨 | 0912-345678 |
| 緊急連絡人 | 稱謂 | 手機 / 電話 | | | | | | | | | | | | | | |
| 王大明 | 爸爸 | 0912-345678 | | | | | | | | | | | | | | |
| 陳小梅 | 媽媽 | 0912-345678 | | | | | | | | | | | | | | |
| 王中明 | 叔叔 | 0912-345678 | | | | | | | | | | | | | | |
| 陳大梅 | 阿姨 | 0912-345678 | | | | | | | | | | | | | | |

