

111學年度第1學期 三年級(單數班) 健康與護理科

題目卷2張4面 答案卷0張 答案卡1張

注意1：答案卷(卡)未於規定位置內確實填寫班級、座號、姓名者成績扣10分。

注意2：手寫卷除特別規定外、一律使用藍色、黑色筆書寫，否則該項成績以零分計算。

一、單選題 76%:(每題 2 分)

1. (A)abdf
2. (A)bcd
3. (B)每餐的水果量約拳頭大，選擇在地、當季、多樣化之水果
4. (C)bdef
5. (B)睡眠應質量並重，才能增強免疫力和消除疲勞。
6. (A)測量前應先排空膀胱
7. (A)抬頭挺胸縮小腹
8. (D)血壓 $\leq 130/85\text{mmHg}$
9. (C)穿耳洞工具須充分消毒滅菌
10. (B)高密度膽固醇
11. (E)主食類應富含五穀雜糧類食物
12. (E)每天睡眠8小時、不吃零食及喝手搖杯、每月和同學規劃一次休閒活動
13. (D)abcd
14. (D)abcd
15. (A)af
16. (B)bc
17. (A)abef
18. (B)疝氣必須手術才能痊癒
19. (D)男性易輕忽自己罹患乳癌風險，可能延誤就醫
20. (C)應檢查包裝標示，確認有衛署核可字號且在有效期限內
21. (A)事後避孕丸必須在性行為後三天內服用
22. (D)擅自服用是違法的
23. (B)5分鐘給予心肺復甦術和電擊器使用
24. (C)高中生跑操場時昏倒
25. (A)若傷患胸部潮濕，則需要先擦乾再貼電擊片
26. (D)beg
27. (C)評估現場狀況
28. (A)甲
29. (B)阿勇：臺北市中正路與中央路口發生一起車禍，請趕快派人支援
30. (B)置入乾淨容器再將之放入有冰塊的袋內
31. (D)鬆開他身上的束縛物，移除周圍危險物品，等發作完畢後再協助至健康中心安靜休息
32. (B)呼吸道阻塞
33. (D)沖、脫、泡、蓋、送的方法最適宜
34. (B)艾美此時最可能是氣喘發作
35. (B)b→a→c→d→e→f
36. (E)鼓勵繼續用力咳嗽並在旁觀察
37. (D)實施哈姆立克急救法(腹推法)
38. (C)acdeg

二、多選題 24% (每題 2 分，每錯一選項扣 1 分，不倒扣)

39. (B)傷口較大時，可先以優碘消毒，而後再以生理食鹽水沖洗
- (D)使用人工皮可黏貼 2 ~ 3 天，視傷口滲液狀況進行更換。
40. (B)皮膚乾熱、潮紅、口渴、頭暈、神智不清、昏迷等症狀
- (C)先將患者移到陰涼通風處，若清醒可以喝水
- (D)因體溫調節的機轉失常，體溫上升至 40 °C 以上
41. (A)立即停止運動
- (B)把左腳踝抬高
- (D)用彈性繃帶包紮左腳踝
42. (A)腹痛者可採側臥屈曲

- (B)心臟病發作者宜採半坐臥
- (E)意識不清楚者宜採復甦姿勢
- 43. (C)採半坐臥式
- (D)將兩手拱成杯狀蓋住口鼻，重複吸入呼出之CO₂
- (E)安撫情緒、放慢呼吸
- 44. (A)為增加溝通效果，儘量提高音頻說話
- (B)儘量用語言表達，避免使用圖片
- (C)為減少壓迫感，應避免眼神接觸
- 45. (B)李阿姨
- (D)林女士
- (E)吳老師
- 46. (A)是一種進行式功能退化性疾病症狀
- (B)應該到神經內科檢查
- (C)可能出現個性、行為與情緒改變
- 47. BCD
- 48. BD
- 49. CD
- 50. CDE