

# 臺北市立成功高級中學 彈性學習時間介紹

主講人：學務處 郭佩菁主任

時間：109.08.07

地點：綜合大樓1樓視聽中心



# 規劃目標

---

- 階段性生涯目標建置
- 學生自主學習-同儕引導
- 生活習慣型塑
- 時間安排-資源運用
- 他律—自律
- 心得分享與運用



# 時間安排與內容

- 每週三下午1:00-4:20
- 前導課程實施-自主學習計畫撰寫-導師指導
- 自主學習計畫執行
- 五校策略聯盟，每學期2梯次，每梯次6週，一學期約提供232人次名額，2梯次同時間網路選課。
- 校內微課程-108第二學期開始實施，鑒於5校微課程需求無法兼顧學生需求而開設，15個課程，開設成功9個，202人次。



# 愛的提醒

- 掌握彈性學習時間，規劃生活目標
- 目標不在於遠大，善用資源，
- 逐步完成，結構及生涯探索關聯性大為佳。
- 在於獲得學習經驗分享及內化
- 更在於時間與資源的掌握運用。
- 了解自己是一個必經及重要課題。

