

臺北市立成功高中【健康與休閒生活】加深加廣課程補考作業

班級: 座號: 姓名:


一、說明休閒對健康管理的功能。(請列點敘述)

一、設定一處公共空間環境，用五大監測指標評估，說明影響你在此環境參與休閒的原因，並提出改善建議。

公共空間					
監測指標	空間性	便捷性	支持性	安全性	美觀性
改善建議					

三、規劃適合青少年的休閒健康管理方案，須符合 a.休閒的定義、b. 生理、心理、社會健康，三者擇一、c.風險管理，請完成以下表格:

活動名稱		時間	
活動主題類型		人數	
活動方案緣起			
活動預期效果			
內容規劃			
經費			

<p>可能會出現的 風險因子 (心智圖表示)</p>	
<p>風險程度分析 (表格呈現)</p>	<p>機率、影響程度各 0-5 分。 總分: ≤ 3 分低風險、4~6 中風險、7~8 高風險、≥ 9 分極高風險</p>
<p>風險的優先 順序(RPN)</p>	

影響程度

<p>評估風險應該 採用哪種手段 (承擔、移轉、 規避/抑減)因 應?且提出應 對方法?(表格 呈現)</p>	
<p>活動行銷策略</p>	