

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：王淑麗

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 113				國文 117
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 113	兼		國文 113	國文 117
午	第三節	10:10 ~ 11:00		國文 101	國文 101	國文 117	
	第四節	11:10 ~ 12:00					國文 113
下	第五節	13:10 ~ 14:00	國文 101		彈性學習 113	兼	
	第六節	14:10 ~ 15:00	國文 101	國文 113	彈性學習 113	兼	
午	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 117		彈性學習 113	兼	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 101

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 13

基本鐘點: 10

兼課: 3

代課:

輔導課:

其他:

國文  
國文

101 4  
117 4

班會

113 1 國文

113 4 彈性學習

113 3

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：江美儀

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			國文 202	國文 219	
	第二節	09:10 ~ 10:00			國文 202	國文 219	
午	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 219	悠遊語文(國) 202	國文 203		
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 203	國文 202	國文 203		
下	第五節	13:10 ~ 14:00					國文 219
	第六節	14:10 ~ 15:00					散文閱讀與寫作 125
午	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 202	國文 203			
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 102

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：14

基本鐘點：14 兼課：

代課：

輔導課：

其他：

散文閱讀與寫作 125 1  
國文 219 4

國文

202 4

悠遊語文(國)

202

1 國文

203

4

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：呂蕙黛

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 318		國學常識 304		
	第二節	09:10 ~ 10:00	團體活動 318			國學常識 318	
午	第三節	10:10 ~ 11:00					語文表達與傳播 應用 304
	第四節	11:10 ~ 12:00			國學常識 318		語文表達與傳播 應用 304
下	第五節	13:10 ~ 14:00	國學常識 310	語文表達與傳播 應用 318		語文表達與傳播 應用 310	
	第六節	14:10 ~ 15:00		語文表達與傳播 應用 318		語文表達與傳播 應用 310	
午	第七節	15:20 ~ 16:10		國學常識 310		國學常識 304	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 103

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：13

基本鐘點：10 兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

國學常識	304	2	語文表達與傳播應	304	2	國學常識	310	2	語文表達與傳播應	310	2
班會	318	1	國學常識	318	2	團體活動	318	1	語文表達與傳播應	318	2

用

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：李仁展

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 315	國學常識 303		語文表達與傳播 應用 322	
	第二節	09:10 ~ 10:00		國學常識 303		語文表達與傳播 應用 322	
	第三節	10:10 ~ 11:00					
	第四節	11:10 ~ 12:00	國學常識 322		語文表達與傳播 應用 303		
下 午	第五節	13:10 ~ 14:00	國學常識 315	國學常識 315			語文表達與傳播 應用 315
	第六節	14:10 ~ 15:00		語文表達與傳播 應用 315			
	第七節	15:20 ~ 16:10		國學常識 322		語文表達與傳播 應用 303	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 104

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：13

基本鐘點：10 兼課：3

代課： 輔導課： 其他：

國學常識 303 2 語文表達與傳播應用303 2 班會 315 1 國學常識 315 2  
 語文表達與傳播應用315 2 國學常識 322 2 語文表達與傳播應用322 2

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：林怡君

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上   午	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 306			國學常識 320	
	第二節	09:10 ~ 10:00					
	第三節	10:10 ~ 11:00			語文表達與傳播 應用 302		
	第四節	11:10 ~ 12:00		國學常識 302	語文表達與傳播 應用 302		
下   午	第五節	13:10 ~ 14:00		兼 國學常識 306			語文表達與傳播 應用 320
	第六節	14:10 ~ 15:00	國學常識 302			語文表達與傳播 應用 306	語文表達與傳播 應用 320
	第七節	15:20 ~ 16:10	國學常識 306	國學常識 320		語文表達與傳播 應用 306	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 105

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：13

基本鐘點：10 兼課：3

代課： 輔導課： 其他：

國學常識 302 2 語文表達與傳播應302 2 班會 306 1 國學常識 306 2  
 語文表達與傳播應306 2 爾學常識 320 2 語文表達與傳播應320 2  
 用 用

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：邱淑霞

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			國文 215	跨界對談：當文學遇見 226	國文 222
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 222		國文 222	跨界對談：當文學遇見 226	
午	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 215				
	第四節	11:10 ~ 12:00					國文 215
下	第五節	13:10 ~ 14:00		國文 222	國文 208		國文 208
	第六節	14:10 ~ 15:00		國文 215	兼		國文 208
午	第七節	15:20 ~ 16:10		國文 208			
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 107

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：14

基本鐘點：13

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

國文

208

4

國文

215

4

國文

222

4

跨界對談：當文學  
遇見電影

2

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：張家豪

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 115			國文 115	兼
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 115	兼			
午	第三節	10:10 ~ 11:00			國文 104	複眼看世界 225	兼
	第四節	11:10 ~ 12:00			國文 122	複眼看世界 225	
下	第五節	13:10 ~ 14:00		國文 122	彈性學習 115		兼
	第六節	14:10 ~ 15:00	國文 104	國文 115	彈性學習 115	國文 122	國文 104
午	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 104	國文 115	彈性學習 115	國文 122	兼
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 109

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：15

基本鐘點：10

兼課：5

代課：

輔導課：

其他：

國文	104	4	班會	115	1	國文	115	4	彈性學習	115	3
國文	122	4	複眼看世界	225	2						

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：許奎文

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 207				國文 207
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 206	國文 206			
午	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 206		國文 207		國文 220 兼
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 220 兼		國文 207		國文 220
下	第五節	13:10 ~ 14:00			國文 206	彈性學習 207 兼	
	第六節	14:10 ~ 15:00		國文 207		彈性學習 207 兼	
午	第七節	15:20 ~ 16:10		國文 220 兼		彈性學習 207 兼	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 111

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 13

基本鐘點: 10

兼課: 3

代課:

輔導課:

其他:

國文  
國文

206 4  
220 4

班會

207 1 國文

207 4 彈性學習

207

3



# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：陳怡君

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上   午	第一節	08:10 ~ 09:00			語文表達與傳播 應用 312	語文表達與傳播 應用 313	
	第二節	09:10 ~ 10:00				語文表達與傳播 應用 313	
	第三節	10:10 ~ 11:00	國學常識 308		國學常識 313	國學常識 316	兼
	第四節	11:10 ~ 12:00		語文表達與傳播 應用 312			
下   午	第五節	13:10 ~ 14:00	國學常識 312	國學常識 308			
	第六節	14:10 ~ 15:00	國學常識 312		語文表達與傳播 應用 316		語文表達與傳播 應用 308
	第七節	15:20 ~ 16:10	國學常識 316	國學常識 313	語文表達與傳播 應用 316		語文表達與傳播 應用 308
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 112

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：16

基本鐘點：14

兼課：2

代課：

輔導課：

其他：

國學常識	308	2	語文表達與傳播應	308	2	國學常識	312	2	語文表達與傳播應	312	2
國學常識	313	2	語文表達與傳播應	313	2	國學常識	316	2	語文表達與傳播應	316	2
			用						用		

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：游璧如

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 111		國文 116		
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 116	兼	國文 116		
午	第三節	10:10 ~ 11:00		國文 114		國文 111	國文 111
	第四節	11:10 ~ 12:00		國文 114	兼		
下	第五節	13:10 ~ 14:00			兼 彈性學習 111	兼 國文 114	
	第六節	14:10 ~ 15:00		國文 111	兼 彈性學習 111		
	第七節	15:20 ~ 16:10		國文 111	兼 彈性學習 111	國文 116	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 113

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 13

基本鐘點: 10

兼課: 3

代課:

輔導課:

其他:

班會  
國文

111 1  
116 4

國文

111

4

彈性學習

111

3

國文

114

4

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：黃羨惠

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00				國學常識 311	
	第二節	09:10 ~ 10:00					
午	第三節	10:10 ~ 11:00	語文表達與傳播 應用 319				各類文學選讀 327
	第四節	11:10 ~ 12:00	語文表達與傳播 應用 319				各類文學選讀 327
下	第五節	13:10 ~ 14:00			國學常識 319	國學常識 319	國學常識 311
	第六節	14:10 ~ 15:00	語文表達與傳播 應用 311	語文表達與傳播 應用 321	國學常識 321		
	第七節	15:20 ~ 16:10	語文表達與傳播 應用 311	語文表達與傳播 應用 321		國學常識 321	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 114

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：14

基本鐘點：14 兼課：

代課：

輔導課：

其他：

國學常識	311	2	語文表達與傳播應	311	2	國學常識	319	2	語文表達與傳播應	319	2
國學常識	321	2	語文表達與傳播應	321	2	各類文學選讀	327	2	用		

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：戴欣怡

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 301			國學常識 314	國學常識 301
	第二節	09:10 ~ 10:00	團體活動 301			國學常識 314	
午	第三節	10:10 ~ 11:00	國學常識 307				
	第四節	11:10 ~ 12:00	國學常識 307				
下	第五節	13:10 ~ 14:00				國學常識 301	語文表達與傳播 應用 307
	第六節	14:10 ~ 15:00		語文表達與傳播 應用 301			語文表達與傳播 應用 314
午	第七節	15:20 ~ 16:10	語文表達與傳播 應用 314	語文表達與傳播 應用 301	語文表達與傳播 應用 307		
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 115

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 13

基本鐘點: 8

兼課: 5

代課:

輔導課:

其他:

班會	301	1	國學常識	301	2	團體活動	301	1	語文表達與傳播應	301	2
國學常識	307	2	語文表達與傳播應	307	2	國學常識	314	2	語文表達與傳播應	314	2
			用						用		

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：戴淑蓉

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上   午	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 211				國文 211
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 211	兼	國文 212		
	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 212	國文 212	國文 212		
	第四節	11:10 ~ 12:00			國文 211	兼	
下   午	第五節	13:10 ~ 14:00			國文 218	兼 彈性學習 211	兼 國文 218
	第六節	14:10 ~ 15:00		國文 218		兼 彈性學習 211	國文 218
	第七節	15:20 ~ 16:10		國文 211		兼 彈性學習 211	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 116

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：13

基本鐘點：10

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

班會  
國文

211 1  
218 4

國文

211 4

彈性學習

211

3 國文

212

4

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：謝紫琳

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 309		國學常識 309		
	第二節	09:10 ~ 10:00	團體活動 309		國學常識 309	兼	國學常識 317
午	第三節	10:10 ~ 11:00				語文表達與傳播 應用 305	
	第四節	11:10 ~ 12:00			語文表達與傳播 應用 305		
下	第五節	13:10 ~ 14:00	語文表達與傳播 應用 317	兼 國學常識 317			
	第六節	14:10 ~ 15:00	語文表達與傳播 應用 317	國學常識 305			語文表達與傳播 應用 309
午	第七節	15:20 ~ 16:10	語文表達與傳播 應用 309	國學常識 305			
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 117

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：13

基本鐘點：9

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

國學常識	305	2	語文表達與傳播應	305	2	班會	309	1	國學常識	309	2
團體活動	309	1	語文表達與傳播應	309	2	國學常識	317	2	語文表達與傳播應	317	2
			用						用		

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：楊雅雯

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 221				國文 221
	第二節	09:10 ~ 10:00					國文 221
午	第三節	10:10 ~ 11:00			國文 213	跨界對談：當文學遇見 228	
	第四節	11:10 ~ 12:00			國文 213	跨界對談：當文學遇見 228	
下	第五節	13:10 ~ 14:00	國文 213	國文 221		彈性學習 221	國文 213
	第六節	14:10 ~ 15:00				彈性學習 221	
	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 221			彈性學習 221	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 118

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：11

基本鐘點：10

兼課：1

代課：

輔導課：

其他：

國文 213 4

班會

221

1

國文

221

4

彈性學習

221

3

跨界對談：當文學

228

2

遇見電影

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：謝曉青

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			國文 209	國文 201	
	第二節	09:10 ~ 10:00		悠遊語文(國) 201			國文 209
午	第三節	10:10 ~ 11:00		國文 209	國文 201		故事力 X 表達力 短講攻 326
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 204	國文 209	國文 204		故事力 X 表達力 短講攻 326
下	第五節	13:10 ~ 14:00					
	第六節	14:10 ~ 15:00	國文 201	國文 204			
	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 201	國文 204			
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 119

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 15

基本鐘點: 14

兼課: 1

代課:

輔導課:

其他:

國文 201 4  
故事力 X 表達力-短講攻 26 2

悠遊語文(國) 201 1 國文

204 4 國文

209 4



# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：謝素菁

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 214		國文 214		
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 214	兼 國文 216	兼 國文 214		
午	第三節	10:10 ~ 11:00		兼 國文 216	國文 216		國文 214
	第四節	11:10 ~ 12:00					
下	第五節	13:10 ~ 14:00				兼 彈性學習 214	兼 散文閱讀與寫作 123
	第六節	14:10 ~ 15:00				兼 彈性學習 214	
午	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 216			兼 彈性學習 214	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 120

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 10

基本鐘點: 7

兼課: 3

代課:

輔導課:

其他:

散文閱讀與寫作 123 1  
國文 216 4

班會

214

1

國文

214

4

彈性學習

214

3

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：林沅蓉

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	班會 205		國文 217		
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 205	國文 217	國文 217		
午	第三節	10:10 ~ 11:00		國文 210	國文 210		
	第四節	11:10 ~ 12:00		國文 210	國文 205		
下	第五節	13:10 ~ 14:00				彈性學習 205	國文 205
	第六節	14:10 ~ 15:00	國文 217			彈性學習 205	國文 205
午	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 210			彈性學習 205	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 121

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：13

基本鐘點：10

兼課：3

代課：

輔導課：

其他：

班會  
國文

205 1  
217 4

國文

205

4

彈性學習

205

3 國文

210

4

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：吳昱君

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級						
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00		國文 121			故事力 X 表達力 短講攻 327
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 102	國文 121			故事力 X 表達力 短講攻 327
	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 102				
	第四節	11:10 ~ 12:00			國文 121		國文 102
下 午	第五節	13:10 ~ 14:00	國文 120	國文 102		國文 120	兼
	第六節	14:10 ~ 15:00		國文 120	兼		
	第七節	15:20 ~ 16:10		國文 120		國文 121	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 125

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 14

基本鐘點: 10

兼課: 4

代課:

輔導課:

其他:

國文

102

4

國文

120

4

國文

121

4

故事力 X 表達力-短  
講攻略

2

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：謝承諭

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			國文 109	國文 112	兼 各類文學選讀 326
	第二節	09:10 ~ 10:00					兼 各類文學選讀 326
午	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 110	國文 109			國文 112
	第四節	11:10 ~ 12:00		國文 109	國文 110		國文 112
下	第五節	13:10 ~ 14:00		國文 110			
	第六節	14:10 ~ 15:00		國文 110			
午	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 112			國文 109	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 126

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 14

基本鐘點: 12

兼課: 2

代課:

輔導課:

其他:

國文

109

4

國文

110

4

國文

112

4

各類文學選讀

326

2

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：陳欣妤

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00		國文 106	國文 106	國文 108	國文 108
	第二節	09:10 ~ 10:00	國文 106			國文 108	兼
午	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 106	國文 107	國文 105		
	第四節	11:10 ~ 12:00		國文 107	國文 107	兼	
下	第五節	13:10 ~ 14:00	國文 107	國文 108			國文 105
	第六節	14:10 ~ 15:00	國文 105				
	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 105				
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 127

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數：16

基本鐘點：12

兼課：4

代課：

輔導課：

其他：

國文

105

4

國文

106

4

國文

107

4

國文

108

4

# 臺北市立成功高中

## 110 學年度第 2 學期課程表

教師：胡起蒼

列印日期：0111.02.18 05:53:57 PM

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00			國文 119		故事力 X 表達力 短講攻 325
	第二節	09:10 ~ 10:00					故事力 X 表達力 短講攻 325
午	第三節	10:10 ~ 11:00	國文 119	國文 103	國文 103		
	第四節	11:10 ~ 12:00	國文 119	兼	國文 103		
下	第五節	13:10 ~ 14:00		國文 119	兼	彈性學習(1) 209	兼
	第六節	14:10 ~ 15:00		國文 118		國文 118	
	第七節	15:20 ~ 16:10	國文 118	國文 118		國文 103	
	第八節	16:20 ~ 17:10					

編號: 128

實施日期: 111.02.21 ~ 111.06.30

總時數: 14

基本鐘點: 10

兼課: 4

代課:

輔導課:

其他:

國文 103 4 國文 118 4 國文 119 4 彈性學習(1) 209 1  
故事力 X 表達力-短25 2 講攻略