

臺北市立成功高級中學 113 學年度第 2 學期學校日教學活動資料

班級：高三偶數班	科目：健康與護理科	教科書版本：均悅文化事業股份有限公司
每週時數：2 小時	任課教師：劉志祥、葉人芝	

教學目標：

教學計畫與內容：

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備 註
1	2/10-2/14	10 教學準備日、期初校務會議、科召會議、導師會議、各科教學研究會、教師認證截止。 11 第 2 學期開學日、跨班選修會議。 13 日本沖繩向陽高校入校交流。社團轉社結果公布。 11-14 高二教育旅行。14 高一、高三跨班選修上課。	課程介紹 安全行動家		
2	2/17-2/21	17 防災演練預演。18 高一二導師自主學習共備會議。 19 高一彈性學習微課程開始。 20 高三第一次分科測驗模擬考、高二跨班選修上課。	事故傷害處理	學習單	
3	2/24-2/27	24 正式防災演練。25 學測成績公布、寄發學測成績通知單。26 申請入學選擇校系的原則與策略(導師場) 27 申請入學選擇校系的原則與策略(中午學生場)。 28 和平紀念日。	常見急症處理技能	小組報告	
4	3/3-3/7	3-7 大學申請入學志願選填個別諮詢 3 高一新生班際排球賽。7 學校日暨親師座談會(晚上/含申請入學選擇校系的原則與策略家長場辦理)。 7 日本芦屋學園高校入校交流。	心肺復甦術	術科測驗	校外 護理師 偕同教學
5	3/10-3/14	10 高二人身安全講座。14 家庭教育委員會、學生輔導工作委員會。13-15 美國 Catlin Gable School 入校交流。	青少年常見身體健康問題及其保健	學習手札 Unit01	
6	3/17-3/21	21-23 身心障礙學生升學大專校院甄試	疾病照護與自主管理		
7	3/24-3/28	25-26 第一次期中考。 27 申請入學報名填表及送件說明會暨模擬面試辦法說明。	健康生活型態/全球急、慢性病的改善與執行	小組報告	
8	3/31-4/2	2 高一課諮師入班。3 彈性放假(無須補課)。 4 兒童節及民族掃墓節。	性教育(器官保健、性病預防)	學習手札 Unit04	

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備 註
9	4/7-4/11	6 高三學生上傳 113-2 學習成果。高二實施大學學系探索量表。7 高一二法治教育講座。8 高三教師認證學習成果完成。9 高一課諮師入班。10 高三學生勾選 113 學年課程學習成果及多元表現、面試技巧與個人行銷	性教育(親密關係與愛情)		
10	4/14-4/18	14 高一、二班際大隊接力賽。申請入學初階團體模擬面試。16 高一成年禮、14-18 熱食部滿意度調查。	性教育(懷孕與避孕)		
11	4/21-4/25	申請入學進階團體模擬面試。23 高一彈性學習微課程結束	心理健康	學習手札 Unit05	
12	4/28-5/3	29-30 高三期末考。 1(申請入學)第二階段審查資料上傳系統開放_勾選學習歷程檔案。2 高三教師學期成績登錄截止日。3 校慶、社團聯展、體優生單獨招生考試、開放高三確認原始成績。	期末考		
13	5/6-5/9	5 校慶補假。6 高一導師自主學習共備會議。7 高三第二次分科測驗模擬考。8-9 學校上傳高三第六學期修課紀錄。	補充教材		
14	5/12-5/16	12 高三補考。 13-14 高一、二第二次期中考。 17-18 國中教育會考。15-6/1 各大學第二階段指定項目甄試。	補充教材		
15	5/19-5/23	19 期末科召會議	補充教材		
16	5/26-5/29	26 高一轉社申請開始。30 彈性放假(無須補課)。31 端午節。26-29 各科期末教學研究會	補充教材		
17	6/2-6/6	2-3 高三重補修報名。2 高二班際羽球賽、高三申請入學網路志願登記說明會、升高三暑輔會議。3 畢業典禮。4 高一自主學習跨班發表會。5-6(申請入學)正備取生向甄選委員會登記就讀志願序。	畢業典禮		
18	6/9-6/13	12 甄選會公告申請入學統一分發結果。11 高三重補修會議、校訂必修(創意思考、國際理解)成果發表 12 高二重補修會議。13 高一重補修會議。			
19	6/16-6/20				
20	6/23-6/27	24 公告高三重補修課表。25 高一轉社申請結束。 26-27 高一、二期末考。			

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備 註
21	6/30	30 休業式、全校大掃除、期末校務會議。 1 暑假開始、高一、二教師學期成績登入截止日。 2 公告高一、二學期成績。3 高二補考。4 高一補考。			

作業內容：

課堂學習單、個人/小組書面報告、口頭報告投影片

評量方法及配分比例：

1.定期考查(40%)：

(1)期末認知測驗(30%)

(2) CPR 認知測驗(10%)

2.平時考查(60%)

(1)小組報告(含上台及)(15%)

(2)個人報告(書面、學習手札)(15%)

(3)日常表現(含出席、上課態度等...)(10%)

(4)CPR 術科測驗(20%)

● 課外閱讀：

1. 蘇琮祺 (2022)。心態致瘦：諮商心理師的 21 堂身心減重課 遠流出版社。