

臺北市立成功高級中學 112 學年度第 2 學期學校日教學活動資料

班級：215、217、219、221	科目：家政	教科書版本：華興
每週時數：2 小時	任課教師：鄭忍嬌	

課程目標：

- 1.增進高中學生的家庭生活素養
- 2.培養自立與生涯發展的能力，以積極面對生活挑戰
- 3.建立健康家庭所需知能，以啟發生命價值效能

教學目標：

- 1.激發「自我學習」的潛力，引導學生從多元管道獲取個人、家庭生活相關的知識。
- 2.培養「帶得走」的生活技能，幫助學生學會用「對」的方式經營「好」的生活。
- 3.孕育「生活美學」的鑑賞能力，增進學生未來個人及家庭生活之美好發展課程目標：

教學計畫與內容：

週次	日 期	大 事	教材預定進度	預定作業	備 註
1	2/15-2/17	15 教學準備日、期初校務會議、科召會議、導師會議（含自殺自傷防治處遇知能研習）、跨班選修會議（中午）、各科教學研究會、公告第 2 學期跨班選修結果、第 2 學期開學日（學生無須到校，課務調整於 2 月 17 日補班日授課）、社團轉社結果名單。 16 第 2 學期正式上課日、高一多元選修開始上課、發放高二教科書。16-20 第 2 學期高一彈性學習微課程選課。 17 補班補課（行政補 2 月 8 日、師生補 2 月 15 日）、高二跨班選修開始上課。友善校園週。	開學、註冊		
2	2/19-2/23	19 球陽高校線上交流（暫訂）。19-20 幹部講習。21 教師認證「課程學習成果」截止（17:00 前）。22 高三第一次分科測驗模擬考。23 高三跨班選修開始上課。友善校園週。	課程預備及介紹、分組		
3	2/26-3/1	26 高二反毒宣傳（週會）。27 學測成績公布、寄發學測成績通知單、高一、二導師自主學習共備會議。28 和平紀念日。29 寄發術科考試成績通知單、申請入學選擇校系的原則與策略（導師場）。1 學校日暨親師座談會（晚上）、申請入學選擇校系的原則與策略（中午學生場、晚上家長場）。	單元一 誰來 Party+量身 烹飪準備課程、食譜講解	學習單、食譜（一）	

週次	日 期	大 事	教材預定進度	預定作業	備 註
4	3/4-3/8	4 防災預演。4-8 大學申請入學選填志願個別諮詢。6 高一彈性學習微課程開始。高一班際排球賽。	個人形象管理/術科練習：打領帶	熨燙、領帶講義	家政綜合教室
5	3/11-3/15	11 防災演練。15 家庭教育委員會、學生輔導工作委員會。	個人形象管理/術科練習：熨燙		家政綜合教室 帶學校制服
6	3/18-3/22	19(繁星推薦)公告第一類至第七類學群錄取名單、第八類學群第一階段選結果。	術科考試：熨燙與打領帶		家政綜合教室/帶領帶、學校短袖制服
7	3/25-3/29	22-24 身心障礙學生升學大專校院甄試。 25-26 第一次期中考 。28 申請入學、四技申請第一階段篩選結果公告。29 申請入學報名填表及送件說明會暨模擬面試說明。	小組報告討論 單元 2 預約好情緣 1		最(不)受歡迎特質
8	4/1-4/3	4 兒童節及民族掃墓節。5 彈性放假(無須補課)。	兒童節假期		
9	4/8-4/12	7 高三學生「課程學習成果」上傳截止(17:00 前)。8-12 熱食部滿意度調查、高二實施大學學系探索量表。9 高三教師認證截止(17:00 前)。10 申請入學初階模擬面試。10-11 高三學生勾選作業。13-16 高三學生收訖明細確認。	食譜講解一 單元 3+4 小組報告 1、2		守住台灣 +飲食生產消費
10	4/15-4/19	15 高三學生收訖明細確認(班會)、韓國金泉高中參訪團口試甄選(暫定)、高一二大隊接力賽。15-18 申請入學進階模擬面試。17 高一彈性學習微課程結束。19 全中運擊劍賽開始。	烹飪實習(一)		烹飪教室
11	4/26	22-25 全中運停課(課務已提前於1/23-1/26 實施)。	全中運停課		
12	4/29-5/3	29-30 高三期末考 。1 高一成年禮。2(申請入學)第二階段審查資料上傳系統開放_勾選學習歷程檔案。3 高三教師學期成績登入截止日。4 校慶、體優生甄選。	食譜講解二 單元 4+5+6 小組報告 3、4		守住台灣 +衣著生產消費

週次	日期	大事	教材預定進度	預定作業	備註
13	5/7-5/10	6 校慶補假。7 高一導師自主學習共備會議。8 高三第二次分科測驗模擬考。9-10 學校上傳高三第六學期修課紀錄。	烹飪實習(二)		烹飪教室
14	5/13-5/17	13 高三補考。13-14 高三學生至甄選會系統及聯合會(科大)系統確認第6學期修課紀錄(PDF 檔)。14-15 高一、二第二次期中考。16-6/2 各大學第二階段指定項目甄試。17(下午)因應會考查看考場停課。18-19 國中教育會考。	小組報告 5、6 單元 7		守住台灣 +家庭
15	5/20-5/24	20 期末科召會議。20-6/14 校內學科能力競賽(物/化/生)。22 教科書書評會議、高一各班班級自主學習成果發表。	食譜講解三 單元 8+9+16 預約好情緣 2		
16	5/27-5/31	27 高一班際桌球賽、高二班際羽球賽。27-28 高一、二作業抽查。27-30 各科期末教學研究會。29 高一各班班級自主學習成果發表。	烹飪實習(三)		
17	6/3-6/7	3 申請入學網路登記志願說明會、升高三暑輔會議。3-4 高三重補修報名。4 畢業典禮。5(繁星推薦)公告第8類學群錄取名單、高一自主學習成果發表。6-7(申請入學)正備取生向甄選委員會登記就讀志願序。	術科考試說明、小組報告(六) 單元 11		
18	6/11-6/14	10 端午節。11 高三重補修會議。12 高二重補修會議、校訂必修(創意思考 ing)成果發表。13 高一重補修會議、甄選會公告申請入學統一分發結果。	烹飪術科考試		烹飪教室、 綜合教室
19	6/17-6/21	19 校訂必修(國際理解)成果發表。	家庭韌性 單元 10+12		
20	6/24-6/28	24 公告高三重補修課表。26-27 高一、二期末考。28 休業式、全校大掃除、期末校務會議。29 暑假開始。	成績結算、教室整理、期末回饋		

成績計算：(實際比例依各班課程進度調整)

平常 成績 60%	1.	小組報告	15%	口頭報告+ppt 呈現
	2.	課程活動單	25%	上課的學習單、烹飪實習測驗題及心得
	3.	實習操作	15%	烹飪實習及熨燙實習(包括小組合作情形、表現成果、善後工作表現) 10%、領帶操作 5%，
	4.	課程參與及貢獻	5%	包括上課參與、上台報告表現、出席、課本用品攜帶、上課態度等，擔任家政小老師及組長者，期末加總分 3-5 分
期末 考 40%	5.	實作評量	20%	熨燙實作測驗 10%，烹飪實作測驗 10%
	6.	期末紙筆評量	20%	範圍為家政全冊、學習單及上課授課內容

臺北市立成功高級中學 112 學年度第 2 學期學校日教學活動資料

班級：201 203 205 207 209 211 213	科目：家政	教科書版本：華興
每週時數： 2 小時	任課教師：李靜慧	

課程目標：

- 1.增進高中學生的家庭生活素養
- 2.培養自立與生涯發展的能力，以積極面對生活挑戰
- 3.建立健康家庭所需知能，以啟發生命價值效能

教學目標：

- 1.激發「自我學習」的潛力，引導學生從多元管道獲取個人、家庭生活相關的知識。
- 2.培養「帶得走」的生活技能，幫助學生學會用「對」的方式經營「好」的生活。
- 3.孕育「生活美學」的鑑賞能力，增進學生未來個人及家庭生活之美好發展課程目標：

教學計畫與內容：

週次	日 期	大 事	教材預定進度	預定作業	備 註
1	2/15-2/17	15 教學準備日、期初校務會議、科召會議、導師會議（含自殺自傷防治處遇知能研習）、跨班選修會議（中午）、各科教學研究會、公告第 2 學期跨班選修結果、第 2 學期開學日（學生無須到校，課務調整於 2 月 17 日補班日授課）、社團轉社結果名單。 16 第 2 學期正式上課日、高一多元選修開始上課、發放高二教科書。16-20 第 2 學期高一彈性學習微課程選課。 17 補班補課（行政補 2 月 8 日、師生補 2 月 15 日）、高二跨班選修開始上課。友善校園週。	開學、註冊		
2	2/19-2/23	19 球陽高校線上交流（暫訂）。19-20 幹部講習。21 教師認證「課程學習成果」截止（17:00 前）。22 高三第一次分科測驗模擬考。23 高三跨班選修開始上課。友善校園週。	課程預備及介紹、分組		

週次	日 期	大 事	教材預定進度	預定作業	備 註
3	2/26-3/1	26 高二反毒宣傳(週會)。27 學測成績公布、寄發學測成績通知單、高一、二導師自主學習共備會議。28 和平紀念日。29 寄發術科考試成績通知單、申請入學選擇校系的原則與策略(導師場)。1 學校日暨親師座談會(晚上)、申請入學選擇校系的原則與策略(中午學生場、晚上家長場)。	烹飪準備課程、食譜講解	學習單、食譜(一)	
4	3/4-3/8	4 防災預演。4-8 大學申請入學選填志願個別諮詢。6 高一彈性學習微課程開始。高一班際排球賽。	烹飪實習(一)		烹飪教室
5	3/11-3/15	11 防災演練。15 家庭教育委員會、學生輔導工作委員會。	小組報告(一)、食譜講解	報告專題:台灣的產地到餐桌 食譜(二)	
6	3/18-3/22	19(繁星推薦)公告第一類至第七類學群錄取名單、第八類學群第一階段選結果。	烹飪實習(二)		烹飪教室
7	3/25-3/29	22-24 身心障礙學生升學大專校院甄試。25-26 第一次期中考。28 申請入學、四技申請第一階段篩選結果公告。29 申請入學報名填表及送件說明會暨模擬面試說明。	小組報告(二)、食譜講解	報告專題:食物的媒體分析 食譜(三)	
8	4/1-4/3	4 兒童節及民族掃墓節。5 彈性放假(無須補課)。	兒童節		
9	4/8-4/12	7 高三學生「課程學習成果」上傳截止(17:00 前)。8-12 熱食部滿意度調查、高二實施大學學系探索量表。9 高三教師認證截止(17:00 前)。10 申請入學初階模擬面試。10-11 高三學生勾選作業。13-16 高三學生收訖明細確認。	烹飪實習(三)		烹飪教室
10	4/15-4/19	15 高三學生收訖明細確認(班會)、韓國金泉高中參訪團口試甄選(暫定)、高一二大隊接力賽。15-18 申請入學進階模擬面試。17 高一彈性學習微課程結束。19 全中運擊劍賽開始。	安全美食通、小組報告(三)	報告專題:服飾消費搜索線	
11	4/26	22-25 全中運停課(課務已提前於1/23-1/26 實施)。	個人形象管理/術科練習:打領帶	髮燙、領帶講義	家政綜合教室
12	4/29-5/3	29-30 高三期末考。1 高一成年禮。2(申請入學)第二階段審查資料上傳系統開放_勾選學習歷程檔案。3 高三教師學期成績登入截止日。4 校慶、體優生甄選。	個人形象管理/術科練習:髮燙		家政綜合教室 帶學校短袖制服

週次	日期	大事	教材預定進度	預定作業	備註
13	5/7-5/10	6 校慶補假。7 高一導師自主學習共備會議。8 高三第二次分科測驗模擬考。9-10 學校上傳高三第六學期修課紀錄。	術科考試：熨燙與打領帶		家政綜合教室/帶領帶、學校短袖制服
14	5/13-5/17	13 高三補考。13-14 高三學生至甄選會系統及聯合會(科大)系統確認第 6 學期修課紀錄(PDF 檔)。14-15 高一、二第二次期中考。16-6/2 各大學第二階段指定項目甄試。17(下午)因應會考查看考場停課。18-19 國中教育會考。	塑造良好個人形象、	量身講義	
15	5/20-5/24	20 期末科召會議。20-6/14 校內學科能力競賽(物/化/生)。22 教科書書評會議、高一各班班級自主學習成果發表。	小組報告(四)、小組報告(五)	報告專題:服飾新科技 報告專題:台灣與世界的家庭	
16	5/27-5/31	27 高一班際桌球賽、高二班際羽球賽。27-28 高一、二作業抽查。27-30 各科期末教學研究會。29 高一各班班級自主學習成果發表。	術科考試說明、小組報告(六)	報告專題:智慧家居 vs 綠家居	
17	6/3-6/7	3 申請入學網路登記志願說明會、升高三暑輔會議。3-4 高三重補修報名。4 畢業典禮。5(繁星推薦)公告第 8 類學群錄取名單、高一自主學習成果發表。6-7(申請入學)正備取生向甄選委員會登記就讀志願序。	烹飪術科考試		烹飪教室、綜合教室
18	6/11-6/14	10 端午節。11 高三重補修會議。12 高二重補修會議、校訂必修(創意思考 ing)成果發表。13 高一重補修會議、甄選會公告申請入學統一分發結果。	預約好情緣		
19	6/17-6/21	19 校訂必修(國際理解)成果發表。	期末考準備		
20	6/24-6/28	24 公告高三重補修課表。26-27 高一、二期末考。28 休業式、全校大掃除、期末校務會議。29 暑假開始。	成績結算、教室整理、期末回饋		

成績計算：

平常成績 60%	1.	小組報告	15%	口頭報告+ppt 呈現
	2.	課程活動單	25%	上課的學習單、烹飪實習測驗題及心得
	3.	實習操作	15%	烹飪實習及熨燙實習(包括小組合作情形、表現成果、善後工作表現) 10%、領帶操作 5%，
	4.	課程參與及貢獻	5%	包括上課參與、上台報告表現、出席、課本用品攜帶、上課態度等，擔任家政小老師及組長者，期末加總分 3-5 分
期末考 40%	5.	實作評量	20%	熨燙實作測驗 10%，烹飪實作測驗 10%
	6.	期末紙筆評量	20%	範圍為家政全冊、學習單及上課授課內容

