

臺北市立成功高級中學 112 學年度第 1 學期學校日教學活動資料

班級：202 204 206 208 210 212 214	科目：家政	教科書版本：華興
每週時數： 2 小時	任課教師：李靜慧	

課程目標：

- 1.增進高中學生的家庭生活素養
- 2.培養自立與生涯發展的能力，以積極面對生活挑戰
- 3.建立健康家庭所需知能，以啟發生命價值效能

教學目標：

- 1.激發「自我學習」的潛力，引導學生從多元管道獲取個人、家庭生活相關的知識。
- 2.培養「帶得走」的生活技能，幫助學生學會用「對」的方式經營「好」的生活。
- 3.孕育「生活美學」的鑑賞能力，增進學生未來個人及家庭生活之美好發展課程目標：

教學計畫與內容：

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業、活動
1	8/28-9/1	27 全國祖父母節。28 高一新生選社開始。29 教學準備日、期初校務會議、科召會議、導師會議、各科教學研究會。30 開學日、高一二教科書發放、跨班選修課程期初會議、公布跨班選修選課結果。31 高二跨班選修課開始。31-1 幹部講習。1 高三、高一跨班選修課開始、社團博覽會。	開學準備	
2	9/4-9/8	4 高一新生選社結束。5 高一、二導師自主學習共備會議。5-6 高三第 1 次模擬考。6 校內環境知識競賽。8 學生輔導工作委員會、高一新生轉社申請開始。4-8 高一彈性學習微課程選課。友善校園週。4-28 北市數學及自然學科能力競賽校內初複賽。	課程預備及介紹、分組	
3	9/11-9/15	11 高三班輔：多元入學方案說明暨大學學系探索量表解釋、高三班際籃球賽。12 高二英文作文比賽、高一新生轉社申請結束(12:30 鐘聲響畢截止)。13 校內環境知識研討講座、高一新生尿液篩檢。15 英文單字初賽。16 學校日暨班級親師座談會。高一實施性向測驗。	塑造良好個人形象	量身講義

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業、活動
4	9/18-9/22	18 防災預演。19 字音字形比賽。20-22 高一新生健檢。21 防災演練。22 英文單字複賽。22-28 敬師週。23 補班補課(補 10 月 9 日)。高一實施性向測驗。	飲食與生活 / 安全美食通	
5	9/25-9/28	24 臺北市環境知識競賽、學生家長會代表大會。25 高一法治教育宣教、高一英文演講比賽。26 體育發展委員會。27 大學多元入學暨學生學習歷程檔案家長說明會。29 中秋節。	烹飪準備課程、食譜講解	學習單、食譜(一)
6	10/2-10/6	2 高二高三反毒守門員宣導。	烹飪實習(一)	烹飪教室
7	10/11-10/13	9 彈性放假(9 月 23 日補班補課)。10 國慶日、全國閱讀心得寫作比賽投稿截止(中午)。12-13 全校第一次期中考。	期中考準備	
8	10/16-10/20	15 中午全國小論文寫作比賽投稿截止。16 臺北市學生音樂比賽開始、高一胸部 X 光檢查。19 高一國語朗讀比賽。21 大考英語聽力測驗(第一次)。高一實施興趣量表。	小組報告(一)、食譜講解	報告專題：台灣的產地到餐桌 食譜(二)
9	10/23-10/27	23 高二人身安全宣教、國文作文比賽。26 高二國語朗讀比賽。高一實施興趣量表解釋。	烹飪實習(二)	烹飪教室
10	10/30-11/3	30-31 高三第二次模擬考。	小組報告(二) 小組報告(三)、	報告專題：食物的媒體分析 報告專題：服飾消費搜索線
11	11/6-11/10	6 高二交通安全宣教、高三班輔：甄選入學準備說明、高二班際籃球賽。7 閩南語朗讀暨演說比賽。9 客語朗讀暨演說比賽、高一心電圖篩檢。10 臺北市學生音樂比賽結束。11 代聯會秋季舞會。高一解釋性向測驗。8 甄選入學高三家長說明會(暫訂)。6-10 熱食部滿意度調查。	個人形象管理/術科練習：打領帶	家政綜合教室；熨燙、領帶講義
12	11/13-11/17	13 書法比賽。14 高一導師自主學習共備研習。	個人形象管理/術科練習：熨燙	家政綜合教室 / 帶學校短袖制服
13	11/20-11/24	20 第 1 次課程發展委員會。	術科考試：熨燙與打領帶	家政綜合教室/帶領帶、學校短袖制服
14	11/27-12/1	27-28 全校第二次期中考。29 高二導師自主學習共備研習。	小組報告(四)、 小組報告(五)、	報告專題：服飾新科技 報告專題：台灣與世界的家庭
15	12/4-12/8	4 高三包高中、高一班際桌球賽。6 教科書書評會。7 國語演講比賽。	小組報告(六)、食譜講解	報告專題：智慧家居 vs 綠家居 食譜(三)

週次	日期	大事	教材預定進度	作業、活動
16	12/11-12/15	11 期末科召會議。13-14 高三第三次模擬考。15 第二外語朗讀比賽暨日語演講比賽、期末轉社申請開始。16 大考英語聽力測驗(第二次)。	烹飪實習 (三)	烹飪教室
17	12/18-12/22	18-22 各大科期末教學研究會。	預約好情緣、術科考試說明	
18	12/25-12/29	25-29 全校跑班選修選課(第 2 學期)。28 高二自主學習跨班成果發表會。	烹飪術科考試	烹飪教室、綜合教室
19	1/2-1/5	1 元旦。2-3 高三期末考。	預約好情緣	
20	1/8-1/12		成績結算、教室整理、期末回饋	
21	1/15-1/19	16 期末轉社申請結束(12:30 鐘聲響畢截止)。17-18 高一高二期末考。19 休業式。20-22 大學學科能力測驗。	期末考	
補 11	1/22-1/26	23-26 因應全中運提前授課(補第 2 學期第 11 週 4 月 22 日至 4 月 25 日)、高二教育旅行。24 教師輸入學期成績截止日。26 公告學期成績。		

成績計算：

平常成績 60%	1.	小組報告	15%	口頭報告+ppt 呈現
	2.	課程活動單	25%	上課的學習單、烹飪實習測驗題及心得
	3.	實習操作	15%	烹飪實習及熨燙實習 (包括小組合作情形、表現成果、善後工作表現) 10%、領帶操作 5%，
	4.	課程參與及貢獻	5%	包括上課參與、上台報告表現、出席、課本用品攜帶、上課態度等，擔任家政小老師及組長者，期末加總分 3-5 分
期末考 40%	5.	實作評量	20%	熨燙實作測驗 10%，烹飪實作測驗 10%
	6.	期末紙筆評量	20%	範圍為家政全冊、學習單及上課授課內容

臺北市立成功高級中學 112 學年度第 1 學期學校日教學活動資料

班級：216 218 220 222	科目：家政	教科書版本：華興
每週時數：2 小時	任課教師：鄭忍嬌	

課程目標：依據 108 年家政科課程綱要

- 一、 培養健康家庭知能、生活應用與創新能力、及國際視野。
- 二、 提升個人及家庭生活品質。
- 三、 增進家庭生活素養。

教學目標：

- 一、 透過「做中學」，培養「帶得走」的「飲食」、「衣著」、「生活管理」和「家庭生活能力」。
- 二、 以人際關係與愛、生活管理、生活實務為核心內涵，練習決策管理，提升用「對」的方式過「好」的生活的能力。
- 三、 涵養「生活美學」鑑賞力，促進個人與家庭的健康發展，增進幸福感。

教學計畫與內容：

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備 註
1	8/28-9/1	27 全國祖父母節。28 高一新生選社開始。29 教學準備日、期初校務會議、科召會議、導師會議、各科教學研究會。30 開學日、高一二教科書發放、跨班選修課程期初會議、公布跨班選修選課結果。31 高二跨班選修課開始。31-1 幹部講習。1 高三、高一跨班選修課開始、社團博覽會。	課程簡介、評量說明	選小老師、分組	課程進度與作業內容會依學生學習成效或實際授課需要調整。
2	9/4-9/8	4 高一新生選社結束。5 高一、二導師自主學習共備會議。5-6 高三第 1 次模擬考。6 校內環境知識競賽。8 學生輔導工作委員會、高一新生轉社申請開始。4-8 高一彈性學習微課程選課。友善校園週。4-28 北市數學及自然學科能力競賽校內初複賽。	誰來 party？	青少年飲食+量身 量身學單	
3	9/11-9/15	11 高三班輔：多元入學方案說明暨大學學系探索量表解釋、高三班際籃球賽。12 高二英文作文比賽、高一新生轉社申請結束(12:30 鐘聲響畢截止)。13 校內環境知識研討講座、高一新生尿液篩檢。15 英文單字初賽。16 學校日暨班級親師座談會。高一實施性向測驗。	塑造良形象 1	打領帶 領燙學單	

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備 註
4	9/18-9/22	18 防災預演。19 字音字形比賽。20-22 高一新生健檢。21 防災演練。22 英文單字複賽。22-28 敬師週。23 補班補課(補 10 月 9 日)。高一實施性向測驗。	塑造良形象 2	打領帶術考 熨燙襯衫 領燙學單	
5	9/25-9/28	24 臺北市環境知識競賽、學生家長會代表大會。25 高一法治教育宣教、高一英文演講比賽。26 體育發展委員會。27 大學多元入學暨學生學習歷程檔案家長說明會。29 中秋節。		熨燙術科考試	
6	10/2-10/6	2 高二高三反毒守門員宣導。	臺灣尋味之旅、幸福小廚房 1	日式料理實作講解 備食一學單	
7	10/11-10/13	9 彈性放假(9 月 23 日補班補課)。10 國慶日、全國閱讀心得寫作比賽投稿截止(中午)。12-13 全校第一次期中考。	第一次期中考		
8	10/16-10/20	15 中午全國小論文寫作比賽投稿截止。16 臺北市學生音樂比賽開始、高一胸部 X 光檢查。19 高一國語朗讀比賽。21 大考英語聽力測驗(第一次)。高一實施興趣量表。	烹飪實作 1		
9	10/23-10/27	23 高二人身安全宣教、國文作文比賽。26 高二國語朗讀比賽。高一實施興趣量表解釋。	探索世界好去處、幸福小廚房 2	臺灣小吃實作講解 備食二學單 收食一學單	
10	10/30-11/3	30-31 高三第二次模擬考。	烹飪實作 2		
11	11/6-11/10	6 高二交通安全宣教、高三班輔：甄選入學準備說明、高二班際籃球賽。7 閩南語朗讀暨演說比賽。9 客語朗讀暨演說比賽、高一心電圖篩檢。10 臺北市學生音樂比賽結束。11 代聯會秋季舞會。高一解釋性向測驗。8 甄選入學高三家長說明會(暫訂)。6-10 熱食部滿意度調查。	樂活綠食妙主張行銷優魅力 1	報告說明與準備	
12	11/13-11/17	13 書法比賽。14 高一導師自主學習共備研習。	低碳綠飲食	綠色煮食實作講解 收食二學單	
13	11/20-11/24	20 第 1 次課程發展委員會。	烹飪實作 3		
14	11/27-12/1	27-28 全校第二次期中考。29 高二導師自主學習共備研習。	第二次期中考		

週次	日期	大事	教材預定進度	作業預定作業	備註
15	12/4-12/8	4 高三包高中、高一班際桌球賽。6 教科書書評會。7 國語演講比賽。	樂活綠食妙主張+行銷優魅力 1	報告一、二； 戀愛講義 收食備三學單	
16	12/11-12/15	11 期末科召會議。13-14 高三第三次模擬考。15 第二外語朗讀比賽暨日語演講比賽、期末轉社申請開始。16 大考英語聽力測驗(第二次)。	打包行李出發趣+環保綠衣裳	報告三、四； 我們的擇偶排序	
17	12/18-12/22	18-22 各大科期末教學研究會。	從田園到餐桌	食術考試	
18	12/25-12/29	25-29 全校跑班選修選課(第 2 學期)。28 高二自主學習跨班成果發表會。	覓資築夢真旅行+預見健康家	報告五、六； 帶衰老鼠死得快	
19	1/2-1/5	1 元旦。2-3 高三期末考。	約好情緣	周哈里窗 周哈里窗學習單	
20	1/8-1/12		居家綠房子	收納大觀園 期末自評與回饋表	
21	1/15-1/19	16 期末轉社申請結束(12:30 鐘聲響畢截止)。17-18 高一高二期末考。19 休業式。20-22 大學學科能力測驗。	總複習、期末考		
補 11	1/22-1/26	23-26 因應全中運提前授課(補第 2 學期第 11 週 4 月 22 日至 4 月 25 日)、高二教育旅行。24 教師輸入學期成績截止日。26 公告學期成績。			

作業內容：

- 1.單元學習單 3-4 份
- 2.食物製備實習講義一、二、三
- 3.課堂口頭報告+PPT(小組+個別評量)
- 4.期末自評與回饋表(依各班實際授課內容調整之)

評量策略：

1. 期末評量：合計 40%
 - (1) 期末紙筆測驗：20%(考試範圍：家政全冊+授課學習單)
 - (2) 烹飪術科測驗 + 熨燙術科測驗：20%
2. 平時成績：合計 60%
 - (1) 課程參與與貢獻：5-10%
 - (2) 小組報告(口頭+PPT)：10-15%

- (3) 學習單：25-30%
 - (4) 食物製備實作實習：10-15%
 - (5) 打領帶測驗：5-10%
- (各項比例依各班實際授課內容調整之)