

臺北市立成功高級中學 111 學年度第 2 學期學校日教學活動資料

班級：高三 雙數班	科目：健康與護理	教科書版本：泰宇出版社
每週時數：2 小時	任課教師：莊若雯、葉人芝	

課程目標：

健體-U-A1

具備身心健全的發展素養，探索自我觀，肯定自我價值，追求健康與幸福的人生。

健體-U-A3

具備規劃、實踐與檢討反省的素養，並以創新的態度與作為，因應新的健康情境或問題。

健體-U-B2

具備適當運用科技、資訊與媒體之素養，進行健康之相關媒體識讀與批判。

健體-U-C2

具備於健康生活中，發展適切人際互動關係的素養，並展現相互包容與尊重、溝通協調的精神與行動。

教學目標：

- 1.能瞭解健康生活型態的重要性，並積極努力養成。
- 2.能具備健康自我管理能力的，並於生活中實踐。
- 3.學會事故傷害緊急處理原則與技能。
- 4.能熟悉基本救命術之意義、操作技巧及實作。
- 5.認識精神疾病，破除對精神疾病患者與家屬的烙印化態度。
- 6.建立正確的性觀念，思考自己的性價值觀、培養負責任的性態度。

教學計畫與內容：

週次	日期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備 註
1	2/13-2/18	13第2學期開學日、第2學期午餐補助申請開始。14跨班選修會議、公告跨班選修結果。15-18高二教育旅行。17高三、高一跨班選修課開始。18補班補課(補2/27)。友善校園週。	課程介紹 健康管理(1)		
2	2/20-2/24	20 高三第一次分科測驗模擬考。20-21 幹部講習。23 高二跨班選修課開始、學測成績公布、寄發學測成績通知單、術科考試成績通知單。24 申請入學選擇校系的原則與策略(高三學生及家長)。	健康管理(2) ~代謝症候群、生活型態管理	身體密碼學習單	
3	2/27-3/3	27 調整放假(2/18 補班補課)。28 和平紀念日。3 親師座談會(晚上)。	急救(1) ~意外事故處理		
4	3/6-3/10	6 高一班際排球賽、第一次全校無預警防災演練。7 繁星推薦校內撕榜(中午)、高一、二教師自主學習共備。10 閱讀心得寫作比賽截止(中午 12:00)。	急救(2) ~意外事故處理		
5	3/13-3/17	13 全校正式防災演練。15 小論文寫作比賽截止(中午 12:00)。16 面試技巧與個人行銷。17 學生輔導工作委員會。家庭教育委員會。	CPR 技術	CPR 技術考試	

週次	日 期	大 事	教材預定進度	作業預定作業	備 註
6	3/20-3/24	21(繁星)公告第一類至第七類學群錄取名單、第八類學群第一階段選結果。25補班補課(補 4/3)。	急救(3) ~異物梗塞	我的健康手札	
7	3/27-3/31	27-28 全校第一次段考 。30(個人申請)第一階段篩選結果公告。4 月性別平等宣導月。	健康心理 ~壓力與疾病		
8	4/3-4/7	3 調整放假(3/25 補班補課)。4 兒童節。5 民族掃墓節。	健康心理 ~陪伴、腦保養		
9	4/10-4/14	10 高一、二班際大隊接力賽。多元文化週。	愛的組曲~交往		
10	4/17-4/21	17-21 熱食部滿意度調查。18 申請入學初階團體模擬面試。	愛的組曲~避孕		
11	4/24-4/28	24-28 申請入學進階團體模擬面試。	愛的組曲~人工流產		
12	5/1-5/5	1-2 高三期末考 。2 高三大掃除。4-10 個人申請第二階段審查資料上傳系統開放_勾選學習歷程檔案。5 月全國慈孝家庭月。6 校慶、體優生招生考試。	期末考		
13	5/8-5/12	8 校慶補假。9 高三第二次分科測驗模擬考、高一自主學習共備。11-12 上傳高三第六學期成績。			
14	5/15-5/19	15 高三補考。 16-17 高一、二第二次段考 。18-6/4 各大學第二階段指定項目甄試。18 生物能力競賽初賽。19 國中會考停課。20-21 國中教育會考。			
15	5/22-5/26	22 期末教務會議。23 高二教師自主學習共備、24 教科書書評會。			
16	5/29-6/2	29-1 期末教研會。29-30 高一高二作業抽查。1 畢業典禮(暫訂)			
17	6/5-6/9	5 個人申請、繁星第 8 類學群錄取名單。5 化學能力競賽初賽。5 高二班際羽球賽。7 高一自主學習成果發表。8-9 個人申請正備取生向甄選委員會登記就讀志願序。			
18	6/12-6/17	12 升高三暑輔會議。13 高三重補修會議。14 公告個人申請統一分發結果、高二重補修會議、高一校訂必修成果發表會。15 高一重補修會議。15 物理能力競賽初賽。17 補班補課(補 6/23)。成功接棒學測暨甄試經驗傳承。			
19	6/19-6/23	22 端午節。23 彈性放假(6/17 補班補課)。			
20	6/26-6/30	26 公告高三重補修課表。 28-29 高一高二期末考 。30 結業式、全校大掃除、期末校務會議。1 暑假開始。			

作業內容：身體密碼學習單、身體改變(維持)計畫執行、我的健康手札

評量方法：平時成績 40%+CPR 考試 30%(技術考+筆試)+期末紙筆測驗 30%